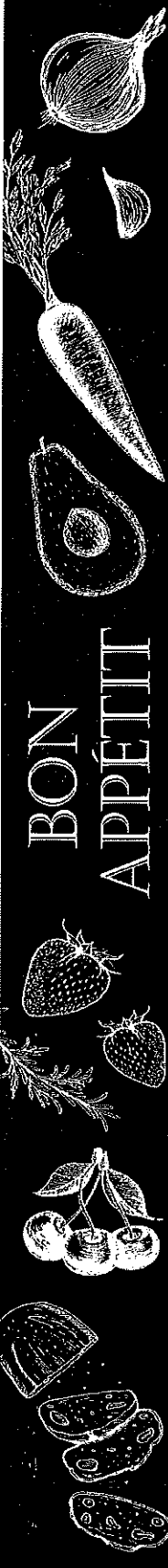


Ehpad L'arbé
Semaine du 03 au 09 janvier 2022



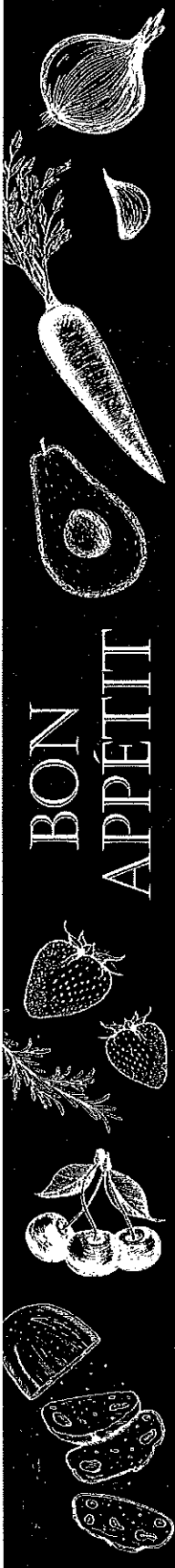
BON
APPETIT

	Midi	Gouter	Soir
<i>Lundi</i>	Carottes rapées vinaigrette BIO Sauté de volaille à l'ancienne Boughour BIO et choux de bruxelles Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Compote de fruits	Potage de légumes Raviolis gratinés Plateau de fromages Liégeois chocolat
<i>Mardi</i>	Mousse de foie Lasagnes à la Bolognaise Salade verte BIO Plateau de fromages Crumble aux pommes	Boisson Biscuit sec	Potage maison Flan d'épinards au chèvre Plateau de fromages Fruit de saison
<i>Mercredi</i>	Salade de haricots verts BIO Potée au chou BIO *** Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson <i>Galette des Rois</i>	Potage vermicelles Gratin de blettes à la béchamel et aux lardons Plateau de fromages Mousse citron
<i>Jeudi</i>	Betteraves vinaigrette BIO Rati de porc à la moutarde Tortis BIO et Brocolis BIO Plateau de fromages Tarte au chocolat	Boisson Compote de fruits	Potage de légumes Quiche au fromage Salade verte Plateau de fromages Fruit de saison
<i>Vendredi</i>	Macédoine de légumes BIO Filet de colin citronné Riz créole BIO et fenouil braisé BIO Plateau de fromages Ananas au sirop	Boisson Pâtisserie du chef	Potage de légumes Gratin de choux-fleurs au jambon Plateau de fromages Semoule au lait
<i>Samedi</i>	Céleri rémoulade Jambon braisé au jus Gratin de courge et pommes vapeur Plateau de fromages Fruit de saison	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Quenelles de brochet sauce Nantua Plateau de fromages Ile flottante
<i>Dimanche</i>	Rosette et cornichons Poupiette de dinde forestier Endives braisées et polenta Plateau de fromages Flan pâtissier	Boisson Compote de fruits	Potage de légumes Pizza au fromage *** Plateau de fromages Compote de fruits

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010
Agence: 2 rue Charles Morel- 59420 DOMENE

Ehpad L'arbé
Semaine 10 au 16 janvier 2022



	Midi	Gouter	Soir
<i>Lundi</i>	Salade de mâche Paleron braisé Haricots verts persillés BIO et boulghour BIO Plateau de fromages Far Breton	Boisson Compote de fruits	Potage de légumes Ficelle picarde Salade verte Plateau de fromages Liégeois vanille
<i>Mardi</i>	Betteraves vinaigrette BIO Omelette au fromage Purée de pommes de terre BIO et potiron Plateau de fromages Cocktail de fruits	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Chou farci *** Plateau de fromages Fruit de saison
<i>Mercredi</i>	Paté de tête et cornichons Paupiette de veau Petits pois et carottes BIO à la Française Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Feuilleté au chèvre *** Plateau de fromages Mousse chocolat
<i>Jeudi</i>	Salade verte BIO Croziflette *** Plateau de fromages Tartelette aux poires	Boisson Compote de fruits	Potage vermicelles Gratin de potiron au bœuf *** Plateau de fromages Compote de fruits
<i>Vendredi</i>	Salade de cœurs d'artichauts Filet de hoki pané Pommes vapeur BIO et brunoise de légumes BIO Plateau de fromages Crème vanille	Boisson Pâtisserie du chef	Potage de légumes Omelette aux champignons Pennes Plateau de fromages Fruit de saison
<i>Samedi</i>	Surimi mayonnaise Rôti de porc aux oignons Epinards à la crème et polenta Plateau de fromages Pruneaux au vin	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Gnocchis à la Romaine et aux dés de volaille Plateau de fromages Flan caramel
<i>Dimanche</i>	Jambon cru et cornichons Bœuf Bourguignon Carottes vichy et farfalles Plateau de fromages Chou à la crème	Boisson Compote de fruits	Potage de légumes Parmentier de jambon *** Plateau de fromages Yaourt aux fruits

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010
Agence: 2 rue Charles Morel- 59420 DOMENE

Ehpad L'arbé

Semaine du 17 au 23 janvier 2022

	Midi	Gôûter	Soir
<i>Lundi</i>	Poireaux vinaigrette BIO Sauté de veau forestier Blé BIO et salsifis braisés Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Tarte fine à la tomate Salade verte Plateau de fromages Mousse au citron
<i>Mardi</i>	Betteraves vinaigrette BIO Couscous Royal *** Plateau de fromages Compote de fruits BIO	Boisson Yaourt	Potage de légumes Endives au jambon *** Plateau de fromages Liégeois café
<i>Mercredi</i>	Salade verte BIO Blanquette de volaille Riz créole BIO et navets glacés BIO Plateau de fromages Crème pistache	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Gratin de pâtes aux lardons Plateau de fromages Compote de fruits
<i>Jeudi</i>	Champignons à la crème Cordon bleu Endives braisée et purée de pomme de terre BIO Plateau de fromages Eclair au chocolat	Boisson Compote de fruits	Potage vermicelles Flamiche aux poireaux *** Plateau de fromages Fromage blanc aux fruits
<i>Vendredi</i>	Cervelas vinaigrette Pavé de Lieu sauce champignons Semoule BIO et gratin de brocolis BIO Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Pâtisserie du chef	Potage de légumes Croisillon du Barry Salade verte Plateau de fromages Compote de fruits
<i>Samedi</i>	Salade de lentilles Sauté de porc au curry Purée de courge et tartis Plateau de fromages Fruit de saison	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Polenta savoyarde *** Plateau de fromages Crème à la vanille
<i>Dimanche</i>	Pâté croûte et cornichons Rôti de bœuf au jus Pommes noisettes et gratin de cardons Plateau de fromages Tarte au citron	Boisson Compote de fruits	Potage de légumes Friand charcutier *** Plateau de fromages Fruit de saison

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010
Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE

BON APPÉTIT



Ehpad L'arbé
Semaine du 24 au 30 janvier 2022

	Midi	Goûter	Soir
<i>Lundi</i>	Betteraves vinaigrette BIO Boulette de boeuf en sauce Coeur de blé BIO et fondue de poireaux BIO Plateau de fromages Salade de fruits	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Petit légumes farcis Plateau de fromages Fromage blanc nature
<i>Mardi</i>	Terrine de Légumes Filet de colin au four Riz créole BIO et Endives braisées Plateau de fromages Mousse au chocolat du chef	Boisson Yaourt	Potage de légumes Gratin de courge à l'emmental et aux lardons Plateau de fromages Cocktail de fruits au sirop
<i>Mercredi</i>	Salade verte BIO Choucroute *** Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Biscuit sec	Potage vermicelles Omelette aux légumes Plateau de fromages Liégeois vanille
<i>Jeudi</i>	Chou rouge vinaigrette BIO Cuisse de poulet rôtie Haricots verts nature BIO et polenta BIO Plateau de fromages Crumble poire-chocolat	Boisson Compote de fruits	Potage de légumes Lasagnes aux épinards et au chèvre Plateau de fromages Fruit de saison
<i>Vendredi</i>	Carottes râpées BIO au citron Paupiette de saumon Gratin de choux-fleurs BIO et Riz créole BIO Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Pâtisserie du chef	Potage de légumes Cake Savoyard Salade verte Plateau de fromages Crème pistache
<i>Samedi</i>	Salade d'agrumes Tête de veau sauce Gribiche Pommes vapeur et celeri braisé Plateau de fromages Ile flottante	Boisson Biscuit sec	Potage vermicelles Flan de légumes *** Plateau de fromages Fruit de saison
<i>Dimanche</i>	Salade d'endives au bleu Cassoulet *** Plateau de fromages Clafoutis à l'ananas	Boisson Compote de fruits	Potage de légumes Crêpe aux champignons Plateau de fromages Crème proliné

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

API RESTAURATION, S.A. à Directeur et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010
Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE

BON
APPÉTIT

