

# Le Patio des Mômes-Crèche de Moitiers

## Semaine du 03 au 09 janvier 2022

### Midi

Lundi

Potage de légumes  
Dos de lieu noir sauce curry  
Penne BIO et choux de bruxelles  
Fromage  
Salade de fruits frais

Goûter

Yaourt nature/ Compote de fruits

Mardi

Céleri vinaigrette  
Paupiette de veau au jus  
Riz aux petits légumes  
Fromage blanc nature  
Compote de fruits

Goûter

Lait + céréales/ Compote de fruits

Mercredi

Salade verte  
Saumon au four  
Polenta BIO et poêlée de légumes  
Yaourt nature

### Galette des Nois

Goûter

Petit suisse nature/ Fruit de saison

Jeudi

Carottes rapées vinaigrette BIO  
Sauté de volaille à l'ancienne  
Boulghour BIO et choux de bruxelles  
Fromage  
Fruit de saison bio

Goûter

Fruit de saison/ Yaourt nature

Vendredi



Oeuf dur vinaigrette  
Lasagnes au fromage  
Salade verte BIO  
Fromage blanc nature  
Compote de fruits BIO

Goûter

Petit suisse nature/ Pain + chocolat

Produits bio

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€. RCS Lille Métropole : 477 181 010  
Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE

### Midi

Lundi

Macédoine vinaigrette  
Filet de colin citronné  
Riz créole BIO et fenouil braisé BIO  
Petit suisse nature  
Ananas frais

Goûter

Lait + céréales/ Compote de fruits

Mardi

Céleri vinaigrette  
Jambon braisé au jus  
Gratin de courge et pommes vapeur  
Fromage blanc nature  
Fruit de saison

Goûter

Yaourt nature/ Pain + confiture

Mercredi

Carottes râpées vinaigrette  
Saumon au four  
Endives braisées et polenta

Plateau de fromages

Flan pâtissier

Goûter

Fromage blanc nature/ Fruit de saison

Jeudi

Potage de légumes  
Paleron braisé  
Haricots verts persillés BIO et boulghour BIO  
Fromage BIO  
Fruit de saison

Goûter

Petit suisse nature/ Compote de fruits

Vendredi

Betteraves vinaigrette BIO  
Omelette au fromage  
Purée de pommes de terre BIO et potiron  
Faisselle  
Poire BIO au sirop du chef

Goûter

Yaourt nature/ Gâteau au chocolat

Produits bio 

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 161 010  
Agence: 2 rue Chaftes Morel- 38420 DOMENE

# Le Patio des Mômes-Crèche de Moitiers

## Semaine du 17 au 23 janvier 2022

### Midi

*Lundi*

Salade de cœurs d'artichauts  
 Filet de hoki au four  
 Pommes vapeur BIO et brunoise de légumes BIO  
 Fromage  
 Crème vanille

*Goûter*

Fromage blanc/ Pain + chocolat

*Mardi*

Salade de carottes et chou vinaigrette  
 Rôti de porc aux oignons  
 Epinards à la crème et polenta  
 Fromage blanc nature bio  
 Pruneaux au sirop

*Goûter*

Yaourt nature/ Fruit de saison

*Mercredi*

Potage de légumes  
 Filet de lieu sauce citron et huile d'olive

Carottes vichy et farfalles

Fromage blanc nature

Fruit de saison

*Goûter*

Lait + céréales/ Compote de fruits

*Jeudi*

Poireaux vinaigrette BIO  
 Sauté de veau forestier  
 Blé BIO et salsifis braisés  
 Fromage  
 Crème caramel du chef

*Goûter*

Petit suisse nature/ Fruit de saison

*Vendredi*

Betteraves vinaigrette BIO  
 Couscous Royal

\*\*\*

Yaourt nature BIO

Compote de fruits BIO

*Goûter*

Fruit de saison/ Pain + fromage

Produits bio 

\* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant\*

API RESTAURATION, S.A. à Directeur et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010  
 Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE

# Le Patio des Mômes-Crèche de Moulins

## Semaine du 24 au 30 janvier 2022

### Midi

Lundi

Potage de légumes  
Pavé de Lieu sauce champignons  
Semoule BIO et gratin de brocolis BIO  
Fromage  
Fruit de saison

Goûter

Fromage blanc nature/ Compote de fruits

Mardi

Salade de lentilles  
Sauté de porc au curry  
Purée de courge et tortis  
Yaourt nature  
Fruit de saison

Goûter

Lait + céréales/ Compote de fruits

Mercredi

Céleri vinaigrette  
Saumon au four  
Pommes vapeur et gratins de cardons  
Petit suisse nature  
Compote de fruits

Goûter

Yaourt nature/ Fruit de saison

Jeudi

Betteraves vinaigrette BIO  
Boulette de boeuf en sauce  
Coeur de blé BIO et fondue de poireaux BIO  
Fromage blanc nature  
Salade de fruits

Goûter

Compote de fruits/ Pain + confiture

Vendredi



Pamplemousse  
Quenelles nature sauce Aurore  
Riz créole BIO et Endives braisées  
Fromage BIO  
Mousse au chocolat du chef

Goûter

Yaourt nature/ Fruit de saison

Produits bio 

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010  
Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE