# Portage à Domicile- CIAS de Moûtiers

Semaine du 03 au 09 janvier 2022

| | Midi | Soir |
|---|---|---|
| **Lundi** | Macédoine de légumes BIO<br>Echine de porc<br>Penne BIO et choux de bruxelles<br>Plateau de fromages<br>Salade de fruits | Potage de légumes<br>Fromage<br>Crème au chocolat |
| **Mardi** | Salade de mâche<br>Rôti de dinde au jus<br>Riz créole et épinards à la crème<br>Fromage<br>Compote de fruits | Potage de légumes<br>Fromage<br>Fruit de saison |
| **Mercredi** | Œuf mimosa<br>Navarin d'agneau<br>Polenta BIO et poêlée de légumes<br>Plateau de fromages<br>***Galette des Rois*** | Potage de légumes<br>Fromage<br>Compote de fruits |
| **Jeudi** | Salade de mâche<br>Sauté de volaille à l'ancienne<br>Boulghour BIO et choux de bruxelles<br>Fromage<br>Fruit de saison BIO | Potage de légumes<br>Fromage<br>Liégeois chocolat |
| **Vendredi** | Mousse de foie<br>Lasagnes à la Bolognaise<br>Salade verte BIO<br>Fromage<br>Crumble aux pommes | Potage maison<br>Fromage<br>Fruit de saison |
| **Samedi** | Salade de haricots verts BIO<br>Potée au chou BIO<br>***<br>Fromage<br>Fruit de saison BIO | Potage vermicelles<br>Fromage<br>Mousse citron |
| **Dimanche** | Betteraves vinaigrette BIO<br>Roti de porc à la moutarde<br>Tortis BIO et Brocolis BIO<br>Fromage<br>***Galette des Rois*** | Potage de légumes<br>Fromage<br>Fruit de saison |

*« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.*
*Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant»*

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010
Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE

# Portage à Domicile- CIAS de Moûtiers

Semaine 10 au 16 janvier 2022

| | Midi | Soir |
|---|---|---|
| Lundi | Macédoine de légumes BIO<br>Filet de colin citronné<br>Riz créole BIO et fenouil braisé BIO<br>Fromage<br>Ananas au sirop | Potage de légumes<br>Fromage<br>Semoule au lait |
| Mardi | Céleri rémoulade<br>Jambon braisé au jus<br>Gratin de courge et pommes vapeur<br>Fromage<br>Fruit de saison | Potage de légumes<br>Fromage<br>Ile flottante |
| Mercredi | Rosette et cornichons<br>Paupiette de dinde forestier<br>Endives braisées et polenta<br>Fromage<br>Flan pâtissier | Potage de légumes<br>Fromage<br>Compote de fruits |
| Jeudi | Salade de mâche<br>Paleron braisé<br>Haricots verts persillés BIO et boulghour BIC<br>Fromage<br>Far Breton | Potage de légumes<br>Fromage<br>Plateau de fromages |
| Vendredi | Betteraves vinaigrette BIO<br>Omelette au fromage<br>Purée de pommes de terre BIO et potiron<br>Fromage<br>Cocktail de fruits | Potage de légumes<br>Fromage<br>Plateau de fromages |
| Samedi | Paté de tête et cornichons<br>Paupiette de veau<br>Petits pois et carottes BIO à la Française<br>Fromage<br>Fruit de saison BIO | Potage de légumes<br>Fromage<br>Plateau de fromages |
| Dimanche | Terrine de légumes<br>Croziflette<br>***<br>Fromage<br>Tartelette aux poires | Potage vermicelles<br>Fromage<br>Plateau de fromages |

*« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant»*

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010
Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE

api
conception Créapi

# Portage à Domicile- CIAS de Moûtiers

Semaine du 17 au 23 janvier 2022

| | Midi | Soir |
|---|---|---|
| Lundi | Salade de cœurs d'artichauts<br>Filet de hoki pané<br>Pommes vapeur BIO et brunoise de légumes B<br>Fromage<br>Crème vanille | Potage de légumes<br>Fromage<br>Fruit de saison |
| Mardi | Surimi mayonnaise<br>Rôti de porc aux oignons<br>Epinards à la crème et polenta<br>Fromage<br>Pruneaux au vin | Potage de légumes<br>Fromage<br>Flan au caramel |
| Mercredi | Jambon cru et cornichons<br>Bœuf Bourguignon<br>Carottes vichy et farfalles<br>Fromage<br>Chou à la crème | Potage de légumes<br>Fromage<br>Yaourt aux fruits |
| Jeudi | Poireaux vinaigrette BIO<br>Sauté de veau forestier<br>Blé BIO et salsifis braisés<br>Fromage<br>Fruit de saison BIO | Potage de légumes<br>Fromage<br>Mousse au citron |
| Vendredi | Betteraves vinaigrette BIO<br>Couscous Royal<br>***<br>Fromage<br>Compote de fruits BIO | Potage de légumes<br>Fromage<br>Liégeois café |
| Samedi | Salade de mâche<br>Blanquette de volaille<br>Riz créole BIO et navets glacés BIO<br>Fromage<br>Crème pistache | Potage de légumes<br>Fromage<br>Compote de fruits |
| Dimanche | Champignons à la crème<br>Cordon bleu<br>Endives braisée et purée de pomme de terre B<br>Fromage<br>Eclair au chocolat | Potage vermicelles<br>Fromage<br>Fromage blanc aux fruits |

*« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances.*
*Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant»*

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010
Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE

# Portage à Domicile- CIAS de Moûtiers

Semaine du 24 au 30 janvier 2022

| | Midi | Soir |
|---|---|---|
| Lundi | Cervelas vinaigrette<br>Pavé de Lieu sauce champignons<br>Semoule BIO et gratin de brocolis BIO<br>Fromage<br>Fruit de saison BIO | Potage de légumes<br>Fromage<br>Compote de fruits |
| Mardi | Salade de lentilles<br>Sauté de porc au curry<br>Purée de courge et tortis<br>Fromage<br>Fruit de saison | Potage de légumes<br>Fromage<br>Crème vanille |
| Mercredi | Pâté croûte et cornichons<br>Rôti de bœuf au jus<br>Pommes noisettes et gratin de cardons<br>Fromage<br>Tarte au citron | Potage de légumes<br>Fromage<br>Fruit de saison |
| Jeudi | Betteraves vinaigrette BIO<br>Boulette de boeuf en sauce<br>Coeur de blé BIO et fondue de poireaux BIO<br>Fromage<br>Salade de fruits | Potage de légumes<br>Fromage<br>Fromage blanc nature |
| Vendredi | Terrine de Légumes<br>Filet de colin au four<br>Riz créole BIO et Endives braisées<br>Fromage<br>Mousse au chocolat du chef | Potage de légumes<br>Fromage<br>Cocktail de fruits au sirop |
| Samedi | Salade de mâche<br>Choucroute<br>***<br>Fromage<br>Fruit de saison BIO | Potage vermicelles<br>Fromage<br>Liégeois vanille |
| Dimanche | Chou rouge vinaigrette BIO<br>Cuisse de poulet rôtie<br>Haricots verts nature BIO et polenta BIO<br>Fromage<br>Crumble poire-chocolat | Potage de légumes<br>Fromage<br>Fruit de saison |

BON APPETIT

*« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant»*

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010
Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE