



BON APPÉTIT

Ehpad L'arbé
Semaine du 31 janvier au 6 février 2022

	<i>Midi</i>	<i>Gôûter</i>	<i>Soir</i>
Lundi	Céleri rémoulade BIO Sauté de dinde au curry Riz créole BIO et haricots verts BIO Plateau de fromages Tarte aux pommes	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Boudin noir aux pommes Purée de pommes de terre Plateau de fromages Fruit de saison
Mardi	Betteraves vinaigrette BIO Choucroute *** Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Crème dessert	Potage de légumes Friand à la viande Salade verte Plateau de fromages Ananas au sirop
Mercredi	Carottes râpées vinaigrette BIO Cordon bleu Pommes vapeur BIO et fondue de poireaux BIO Plateau de fromages Fruit de saison	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Omelette aux champignons Pommes vapeur Plateau de fromages Flan vanille nappé caramel
Jeudi	Salade verte BIO Croziflette *** Plateau de fromages Paris-Brest	Boisson Flan	Potage de légumes Gratin de courge aux dés de volaille Plateau de fromages Fruit de saison
Vendredi	Salade Piémontaise Blanquette de poisson Brocolis BIO et boulghour BIO Plateau de fromages Pomme au four BIO à la vanille	Boisson Pâtisserie du chef	Potage de légumes Tarte au Maroilles Plateau de fromages Compote de fruits
Samedi	Chou rouge vinaigrette Spaghetti à la Bolognaise *** Plateau de fromages Salade de fruits	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Endives au jambon Plateau de fromages Crème vanille
Dimanche	Pâté en croûte et cornichons Pot au feu *** Plateau de fromages Tarte Normande	Boisson Crème dessert	Potage de légumes Flammenkuêche *** Plateau de fromages Compote de fruits

Ehpad L'arbé

Semaine du 7 au 13 février 2022



BON APPÉTIT

	Midi	Goûter	Soir
Lundi	Betteraves rouges vinaigrette BIO Boudin noir aux pommes Purée de pommes de terre BIO Plateau de fromages Crème caramel du chef	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Tomates farcies Riz créole Plateau de fromages Fruit de saison
Mardi	Céleri rémoulade BIO Sauté de porc aux olives Haricots verts persillés BIO et lentilles BIO Plateau de fromages Tarte aux myrtilles	Boisson Crème dessert	Potage de légumes Croissant Dubarry Salade verte Plateau de fromages Pruneaux au sirop
Mercredi	Salade Coleslaw BIO Cuisse de poulet rôtie Gratin Dauphinois et choux de Bruxelles Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Gratin de courge aux lardons Plateau de fromages Fromage blanc aux fruits
Jeudi	Salade d'agrumes BIO Lasagnes à la Bolognaise *** Plateau de fromages Crumble aux pommes BIO	Boisson Flan	Potage de légumes Omelette aux champignons Pommes vapeur Plateau de fromages Fruit de saison
Vendredi	Salade de blé BIO Filet de colin meunière Choux-fleurs BIO et riz safrané BIO Plateau de fromages Ile flottante	Boisson Pâtisserie du chef	Potage de légumes Tarte au fromage Salade verte Plateau de fromages Pomme au four
Samedi	Carottes râpées vinaigrette BIO Hachis Parmentier *** Plateau de fromages Poire au chocolat	Boisson Yaourt	Potage de légumes Croque-Monsieur Salade verte Plateau de fromages Crème vanille
Dimanche	Pâté de campagne Bœuf braisé Polenta et poêlée de cardons Plateau de fromages Moelleux au citron	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Ficelle Picarde *** Plateau de fromages Liégeois café

Ehpad L'arbé

Semaine du 14 au 20 février 2022



BON APPÉTIT

	Midi	Goûter	Soir
Lundi	Salade de haricots verts BIO Bouchée à la Reine Riz pilaf BIO Plateau de fromages Compote de fruits BIO	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Pané fromager Plateau de fromages Crème au chocolat
Mardi	Betteraves aux pommes BIO Poulet sauce chasseur Haricots blancs et carottes BIO Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Yaourt	Potage de légumes Endives au jambon Plateau de fromages Yaourt aromatisé
Mercredi	Salade coleslaw BIO Pommonier Pommes vapeur BIO Plateau de fromages Fromage blanc à la crème de marrons	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Gratin de blettes à la béchamel et dés de volaille Plateau de fromages Compote de fruits
Jeudi	<i>Cake au blé noir et truite</i> <i>Kig ha farz</i> <i>Et ses légumes BIO</i> <i>Plateau de fromages</i> <i>Far Breton</i>	Boisson Flan	Potage de légumes Tarte aux oignons Salade verte Plateau de fromages Fruit de saison
Menu Breton			
Vendredi	Macédoine mayonnaise Filet de poisson pané Fondue de poireaux BIO et penne BIO Plateau de fromages Poire au vin	Boisson Pâtisserie du chef	Potage de légumes Gratin Dauphinois au jambon Plateau de fromages Compote de fruits
Samedi	Betteraves vinaigrette BIO Tête de veau sauce Gribiche Haricots verts BIO et pommes vapeur BIO Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Quenelle de brochet sauce nantua Plateau de fromages Liégeois vanille
Dimanche	Œuf mimosa Sauté de dinde forestier Brunoise de légumes et polenta Plateau de fromages Clafoutis aux poires	Boisson Crème dessert	Potage de légumes Pizza au fromage Plateau de fromages Fromage blanc nature

Ehpad L'arbé

Semaine du 21 au 27 février 2022



BON APPÉTIT

	Midi	Goûter	Soir
Lundi	Salade haricots verts BIO Saucisse fumée Lentilles au jus BIO Plateau de fromages Mousse au chocolat	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Omelette basquaise Plateau de fromages Compote de fruits
Mardi	Salade verte BIO Cordon bleu Endives braisées BIO et macaronis BIO Plateau de fromage Tarte aux myrtilles	Boisson Flan	Potage de légumes Tarte aux légumes Salade verte Plateau de fromage Fruit de saison
Mercredi	Choux fleur vinaigrette BIO Hachis parmentier *** Plateau de fromages Litchis au sirop	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Flan de carottes au cumin Plateau de fromages Yaourt aromatisé
Jeudi	Friand au fromage Sauté de veau forestier Epinards BIO et polenta Plateau de fromages Tarte à la noix de coco	Boisson Crème dessert	Potage de légumes Boudin blanc Salade verte Plateau de fromages Flan nappé caramel
Vendredi	Salade d'endives BIO au bleu Pavé de saumon Haricots verts BIO et pommes vapeur BIO Plateau de fromages Pomme au four BIO	Boisson Pâtisserie du chef	Potage de légumes Flammeküëche Salade verte Plateau de fromages Compote de fruits
Samedi	Carottes râpées BIO Sauté de volaille Pennes BIO et choux de Bruxelles Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Raviolis gratinés *** Plateau de fromages Crème prolinée
Dimanche	Terrine de légumes Gigot d'agneau Gratin Dauphinois et Salsifis braisés Plateau de fromages Eclair au café	Boisson Yaourt	Potage de légumes Crêpe au fromage Salade verte Plateau de fromages Fruit de saison

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010
Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE

Ehpad L'arbé
Semaine du 28 février au 6 mars 2022



BON APPÉTIT

	Midi	Goûter	Soir
Lundi	Macédoine de légumes Sauté de dinde forestier Farfalles BIO et haricots verts BIO Plateau de fromages Beignet aux pommes	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Œuf dur Florentine Plateau de fromages Yaourt aux fruits
Mardi	Salade verte BIO Potée Savoyarde aux légumes BIO *** Plateau de fromages Cocktail de fruits au sirop	Boisson Bugnes	Potage de légumes Quiche Lorraine Plateau de fromages Pêche au sirop
Mercredi	Salade de chou blanc BIO Chili Con Carne Riz créole BIO Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Bouchée à la Reine Plateau de fromages Flan vanille nappé caramel
Jeudi	Poireaux BIO vinaigrette Rôti de bœuf aux oignons Blé BIO et poêlée de cardons Plateau de fromages Tarte au chocolat	Boisson Flan	Potage de légumes Gratin de courge aux lardons Plateau de fromages Fruit de saison
Vendredi	Céleri rémoulade BIO Filet de poisson pané Fondue de poireaux BIO et penne BIO Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Pâtisserie du chef	Potage de légumes Endives au jambon *** Plateau de fromages Compote de fruits
Samedi	Salade d'endives BIO aux noix Tartiflette *** Plateau de fromages Fromage blanc aux myrtilles	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Tarte au thon Salade verte Plateau de fromages Flan chocolat
Dimanche	Saucisson à l'ail et ses cornichons Rôti de veau forestier Purée de carottes et pommes de terre BIO Plateau de fromages Pâtisserie du chef	Boisson Crème dessert	Potage de légumes Croque-Monsieur Salade verte Plateau de fromages Fruit de saison

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*

Ehpad L'arbé
Semaine du 7 au 13 mars 2022



BON APPÉTIT

	Midi	Goûter	Soir
Lundi	Surimi mayonnaise Saucisse fumée Flageolets et navets glacés BIO Plateau de fromages Salade de fruits	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Jambon blanc Purée de pommes de terre Plateau de fromages Compote de fruits
Mardi	Salade verte BIO Pennes BIO à la Bolognaise *** Plateau de fromages Moelleux au chocolat du chef	Boisson Flan	Potage de légumes Flan d'épinards au chèvre Plateau de fromages Semoule au lait
Mercredi	Saucisson à l'ail Bœuf Bourguignon Haricots beurre et polenta Plateau de fromages Ile flottante	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Quiche lorraine Salade verte Plateau de fromages Crème chocolat
Jeudi	Céleri rémoulade BIO Echine de porc aux herbes Endives braisées BIO et coquillettes BIO Plateau de fromage Tarte aux pommes	Boisson Yaourt	Potage de légumes Poireaux au jambon Plateau de fromages Fruit de saison
Vendredi	Carottes râpées vinaigrette BIO Tronçon de saumonette Riz BIO et gratin de choux-fleurs BIO Plateau de fromages Flan vanille	Boisson Pâtisserie du chef	Potage de légumes Tomate farcie Semoule Plateau de fromages Compote de fruits
Samedi	Salade verte BIO Choucroute Garnie Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Gratin de potiron au bœuf Plateau de fromages Fromage blanc aux fruits
Dimanche	Crêpe aux champignons Navarin d'agneau Petits pois et carottes BIO Plateau de fromages Millefeuille	Boisson Crème dessert	Potage de légumes Omelette au fromage Pommes vapeur Plateau de fromages Ananas au sirop

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*

Ehpad L'arbé

Semaine du 14 au 20 mars 2022

	Midi	Goûter	Soir
<i>Lundi</i>	Betteraves vinaigrette BIO Diots au vin blanc Croquets Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Feuilleté au chèvre Salade verte Plateau de fromages Compote de fruits
<i>Mardi</i>	Rosette et cornichons Aiguillette de poulet sauce Normande Haricots verts sautés BIO et purée de pois cassés Plateau de fromages Tarte aux poires	Boisson Flan	Potage de légumes Chou farci Plateau de fromage Liégeois vanille
<i>Mercredi</i>	Terrine de légumes Paupiette de veau Pommes Persillées BIO et chou de Bruxelles Plateau de fromages Compote de fruits	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Poireaux au jambon Plateau de fromages Crème café
<i>Jeudi</i> <i>Menu Italien</i>	<i>Minestrone</i> <i>Osso Bucco à la Milanaise</i> <i>Spaghetti BIO</i> <i>Plateau de fromages</i> <i>Tiramisu</i>	Boisson Yaourt	Potage de légumes Lasagnes à la Bolognaise Plateau de fromages Fruit de saison
<i>Vendredi</i>	Céleri rémoulade BIO Saumon à l'oseille Petits pois BIO et carottes BIO Plateau de fromages Ananas au sirop	Boisson Pâtisserie du chef	Potage de légumes Omelette aux champignons Purée de carottes Plateau de fromages Compote de fruits
<i>Samedi</i>	Salade verte BIO Rognons sauce Madère Polenta et navets braisés Plateau de fromages Crème vanille	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Gratin de moules et fruits de mer Plateau de fromages Fruit de saison
<i>Dimanche</i>	Mousse de foie et cornichons Sauté de veau au curry Semoule et jardinière de légumes Plateau de fromages Trapezienne	Boisson Crème dessert	Potage de légumes Flan de carottes Cocktail de fruits au sirop Plateau de fromages Cocktail de fruits

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

Ehpad L'arbé
Semaine du 21 au 27 mars 2022



	Midi	Goûter	Soir
Lundi	Salade de riz BIO Cuisse de poulet rôtie Polenta et haricots verts BIO Plateau de fromages Mousse au chocolat	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Courgette farcie Plateau de fromages Compote de fruits
Mardi	Salade coleslaw BIO Sauté de porc au cidre Brunoise de légumes et pommes noisettes Plateau de fromages Gâteau de Savoie et crème anglaise	Boisson Yaourt	Potage de légumes Quiche Lorraine Salade verte Plateau de fromages Semoule au lait
Mercredi	Salade verte BIO Croziflette *** Plateau de fromages Pomme au four BIO à la vanille	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Omelette aux oignons Salade verte Plateau de fromages Yaourt aux fruits
Jeudi	Pâté croûte et cornichons Paleron braisé Carottes braisées BIO et semoule BIO Plateau de fromages Tarte au citron	Boisson Crème dessert	Potage de légumes Gratin de pâtes aux lardons Plateau de fromages Fruit de saison
Vendredi	Salade d'endives BIO au noix Paëlla *** Plateau de fromages Crème caramel	Boisson Pâtisserie du chef	Potage de légumes Quenelles de volaille sauce Aurore Plateau de fromages Compote de fruits
Samedi	Œuf mayonnaise Escalope viennoise Purée de pommes de terre BIO et épinards à la crème BIO Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Biscuit sec	Potage de légumes Tomate farcie Blé Plateau de fromages Flan caramel
Dimanche	Terrine de poisson Gigot d'agneau Flageolets Plateau de fromages Millefeuille	Boisson Flan	Potage de légumes Œuf à la Florentine Plateau de fromages Compote de fruits

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*