

Le Patio des Mômes-Crèche de Moûtiers

Semaine du 31 janvier au 6 février 2022

Midi

Carottes râpées BIO au citron
 Paupiette de saumon
 Gratin de choux-fleurs BIO et Riz créole BIO
 Yaourt nature
 Fruit de saison BIO

Lundi

Goûter

○ Fromage blanc nature/ Compote de fruits

Mardi

Salade d'agrumes
 Steak haché grillé au jus
 Pommes vapeur et celeri braisé
 Fromage
 Crème au chocolat du chef

Goûter

○ Yaourt nature/ Fruit de saison

Mercredi

Salade d'endives au bleu
 Filet de colin persillé
 Coquillettes et épinards à la crème
 Fromage
 Clafoutis à l'ananas

Goûter

○ Petit suisse nature/ Fruit de saison

Jeudi

Céleri vinaigrette
 Sauté de dinde au curry
 Riz créole BIO et haricots verts BIO
 Fromage blanc nature
 Fruit de saison

Goûter

Compote de fruits/ Pain et fromage

Vendredi

Betteraves vinaigrette BIO
 Choucroute

Yaourt nature BIO
 Fruit de saison BIO

Goûter

Compote de fruits/ Pain et confiture

Produits bio ○

Le Patio des Mômes-Crèche de Moûtiers

Semaine du 7 au 13 février 2022

Midi

Salade de pommes de terre
 Blanquette de poisson
 Brocolis BIO et boulghour BIO
 Fromage
 Pomme au four BIO à la vanille

Lundi

Goûter

 Fromage blanc nature/ Fruit de saison

Mardi

Chou rouge vinaigrette
 Spaghetti à la Bolognaise

Petit suisse nature
 Salade de fruits frais

Goûter

 Yaourt nature/ Pain et chocolat

Mercredi

Salade verte
 Quenelles de brochets sauce Nantua

Riz créole et Purée de potiron

Fromage

Fruit de saison

Goûter

Petit suisse nature/ Moelleux aux poires du chef

Jeudi

Betteraves rouges vinaigrette BIO

Boulettes de boeuf au jus

Purée de pommes de terre BIO

Fromage

Fruit de saison

Goûter

 Yaourt nature/Fruit de saison

Vendredi

Potage de légumes

Sauté de porc aux olives


Haricots verts persillés BIO et lentilles BIO

Yaourt nature BIO

Tarte aux myrtilles

Goûter

Fruit de saison/ Lait et céréales

Produits bio 

Le Patio des Mômes-Crèche de Moûtiers

Semaine du 14 au 20 février 2022

Midi

Salade de blé BIO
 Filet de colin au four
 Choux-fleurs BIO et riz safrané BIO
 Yaourt nature
 Compote de fruits

Lundi

Goûter

Fruit de saison/ Pain et fromage

Mardi

Carottes râpées vinaigrette BIO
 Hachis Parmentier

Fromage
 Poire au chocolat du chef

Goûter



Petit suisse nature/ Fruit de saison

Mercredi

Potage de légumes
 Saumon au four

Polenta et poêlée de cardons

Fromage

Moelleux au citron

Goûter



Yaourt nature/ Fruit de saison

Jeudi

Salade de haricots verts BIO
 Bouchée à la Reine
 Riz pilaf BIO
 Fromage
 Compote de fruits BIO

Goûter

Fromage blanc nature/ Pain et confiture

Vendredi

Betteraves aux pommes BIO
 Poulet sauce chasseur
 Haricots blancs et carottes BIO
 Fromage
 Fruit de saison BIO

Goûter



Yaourt nature/ Compote de fruits

Produits bio 

Le Patio des Mômes-Crèche de Moûtiers

Semaine du 21 au 27 février 2022

Midi

Lundi

Macédoine vinaigrette
Filet de poisson au court-bouillon
Fondue de poireaux BIO et penne BIO
Fromage blanc nature
Poire au sirop du chef

Goûter

🌿 Yaourt nature/ Fruit de saison

Mardi

Betteraves vinaigrette BIO
Jambon braisé
Haricots verts BIO et pommes vapeur BIO
Fromage
Fruit de saison BIO

Goûter

Lait et céréales/ Compote de fruits

Mercredi

Potage de légumes
Colin sauce au citron

Brunoise de légumes et polenta

Plateau de fromages

Salade de fruits frais

Goûter

🌿 Yaourt nature/ Fruit de saison

Jeudi

Salade haricots verts BIO
Saucisse fumée
Lentilles au jus BIO
Fromage
Fruit de saison

Goûter

Petit suisse nature/ Pain et confiture

Vendredi

Salade de mâche
Haut de cuisse de poulet
Endives braisées BIO et macaronis BIO
Fromage
Tarte aux myrtilles

Goûter

🌿 Fromage blanc nature/ Compote de fruits

Produits bio 🌿

Le Patio des Mômes-Crèche de Moûtiers

Semaine du 28 février au 6 mars 2022

Midi

Salade d'endives BIO au bleu
Pavé de saumon
Haricots verts BIO et pommes vapeur BIO
Yaourt nature
Pomme au four à la vanille

Lundi

Goûter

Fruit de saison/ Pain et fromage

Mardi

Carottes râpées BIO
Sauté de volaille
Pennes BIO et choux de Bruxelles
Fromage

Crêpes

Goûter

🌱 Yaourt nature/ Moelleux au chocolat du chef

Mercredi

Potage de légumes
Filet de lieu sauce citron

Gratin Dauphinois et Salsifis braisés

Petit suisse nature

Fruit de saison

Goûter

🌱 Fromage blanc nature/ Compote de fruits

Jeudi

Macédoine de légumes vinaigrette
Sauté de dinde forestier
Farfalles BIO et haricots verts BIO
Fromage blanc nature
Compote de fruits

Goûter

Fruit de saison/ Petit suisse nature

Vendredi

Céleri vinaigrette bio
Filet de poisson au four
Fondue de poireaux BIO et pennes BIO
Fromage
Fruit de saison BIO

Goûter

🌱 Yaourt nature/ Pain et confiture

Produits bio 🌱

Le Patio des Mômes-Crèche de Moitiers

Semaine du 7 au 13 mars 2022

Midi

Céleri vinaigrette
Filet de lieu au four
Fondue de poireaux BIO et penne BIO
Petit suisse nature
Fruit de saison BIO

Lundi

Goûter

Fromage blanc nature/ Compote de fruits

Mardi

Salade d'endives BIO aux noix
Tartiflette

Fromage blanc aux myrtilles
Compote de fruits

Goûter

Yaourt nature/ Fruit de saison

Mercredi

Carottes râpées vinaigrette
Merlu au citron

Purée de carottes et pommes de terre BIO

Plateau de fromages

Fruit de saison

Goûter

Fromage blanc nature/ Compote de fruits

Jeudi

Betteraves vinaigrette
Jambon braisé
Flageolets et navets glacés BIO
Yaourt nature BIO
Salade de fruits

Goûter

Petit suisse nature/ Pain et confiture


Vendredi

Salade verte BIO
Penne BIO à la Bolognaise

Fromage BIO
Moelleux au chocolat du chef

Goûter

Fromage blanc nature/ Compote de fruits

Produits bio 

Le Patio des Mômes-Crèche de Moûtiers

Semaine du 14 au 20 mars 2022

Midi

Carottes râpées vinaigrette BIO
Tronçon de saumonette
Riz BIO et gratin de choux-fleurs BIO
Fromage
Crème vanille du chef

Lundi

Goûter

🍌 Yaourt nature/ Fruit de saison

Mardi

Salade de mâche
Choucroute Garnie

Fromage
Fruit de saison BIO

Goûter

Fromage blanc nature/ Compote de fruits

Mercredi

Crêpe aux champignons
Filet de lieu au four

Petits pois et carottes BIO

Yaourt nature

Fruit de saison

Goûter

Compote de fruits/ Petit suisse nature 🍌

Jeudi

Betteraves vinaigrette BIO

Omelette au fromage

Crozets

Fromage blanc nature

Fruit de saison BIO

Goûter

🍌 Yaourt nature/ Pain et confiture

Vendredi

Mousse de thon du chef

Aiguillette de poulet sauce Normande

Haricots verts sautés BIO et purée de pois cassés

Fromage BIO

Poire au sirop du chef

Goûter

Fruit de saison/ Lait et céréales

Produits bio 🍌

Le Patio des Mômes-Crèche de Moûtiers

Semaine du 21 au 27 mars 2022

Midi

Céleri vinaigrette
Saumon à l'oseille
Petits pois BIO et carottes BIO
Fromage
Compote de fruits

Lundi

Goûter

Fromage blanc nature/ Fruit de saison

Mardi

Salade de mâche
Raviolis à la bolognaise

Yaourt nature
Fruit de saison

Goûter

 Petit suisse nature/ Pain et chocolat

Mercredi

Betteraves vinaigrette
Omelette nature

Semoule et jardinière de légumes

Fromage

Compote de fruits

Goûter

 Yaourt nature/ Fruit de saison

Jeudi

Salade de riz BIO
Cuisse de poulet rôtie
Polenta et haricots verts BIO
Yaourt nature
Fruit de saison

Goûter

Lait et céréales/ Compote de fruits

Vendredi

Chou et carottes vinaigrette
Filet de colin ou curry
Brunoise et pommes vapeur
Fromage BIO
Gâteau de Savoie et crème anglaise

Goûter

 Petit suisse nature/ Fruit de saison

Produits bio

