

Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 31 janvier au 6 février 2022

Midi

Soir

Lundi

Carottes râpées BIO au citron
Paupiette de saumon
Gratin de choux-fleurs BIO et Riz créole BIO
Fromage
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Crème pistache

Mardi

Salade d'agrumes
Tête de veau sauce Gribiche
Pommes vapeur et celeri braisé
Fromage
Ile flottante

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Mercredi

Salade d'endives au bleu
Cassoulet

Fromage
Clafoutis à l'ananas

Potage de légumes
Fromage
Crème pralinée

Jeudi

Céleri rémoulade BIO
Sauté de dinde au curry
Riz créole BIO et haricots verts BIO
Fromage
Tarte aux pommes

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Betteraves vinaigrette BIO
Choucroute

Fromage
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Ananas au sirop

Samedi

Carottes râpées vinaigrette BIO
Cordon bleu
Pommes vapeur BIO et fondue de poireaux BIO
Fromage
Fruit de saison

Potage de légumes
Fromage
Flan vanille nappé caramel

Dimanche

Salade de mâche
Croziflette

Fromage
Paris-Brest

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010
Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE

api

consultation CIAS



Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 7 au 13 février 2022

Midi

Soir

Lundi

Salade Piémontaise
 Blanquette de poisson
 Brocolis BIO et boulghour BIO
 Fromage
 Pomme au four BIO à la vanille

Potage de légumes
 Fromage
 Ananas au sirop

Mardi

Chou rouge vinaigrette
 Spaghetti à la Bolognaise

 Fromage
 Salade de fruits

Potage de légumes
 Fromage
 Flan vanille nappé caramel

Mercredi

Pâté en croûte et cornichons
 Pot au feu

 Fromage
 Tarte Normande

Potage de légumes
 Fromage
 Fruit de saison

Jeudi

Betteraves rouges vinaigrette BIO
 Boudin noir aux pommes
 Purée de pommes de terre BIO
 Fromage
 Crème caramel du chef

Potage de légumes
 Fromage
 Fruit de saison

Vendredi

Céleri rémoulade BIO
 Sauté de porc aux olives
 Haricots verts persillés BIO et lentilles BIO
 Fromage
 Tarte aux myrtilles

Potage de légumes
 Fromage
 Pruneaux au sirop

Samedi

Salade Coleslaw BIO
 Cuisse de poulet rôtie
 Gratin Dauphinois et choux de Bruxelles
 Fromage
 Fruit de saison BIO

Potage de légumes
 Fromage
 Fromage blanc aux fruits

Dimanche

Salade d'agrumes BIO
 Lasagnes à la Bolognaise

 Fromage
 Crumble aux pommes BIO

Potage de légumes
 Fromage
 Fruit de saison



Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 14 au 20 février 2022

api

conception C.A.



BON APPÉTIT

Midi

Soir

Lundi

Salade de blé BIO
Filet de colin meunière
Choux-fleurs BIO et riz safrané BIO
Fromage
Ile flottante

Potage de légumes
Fromage
Pomme au four

Mardi

Carottes râpées vinaigrette BIO
Hachis Parmentier

Fromage
Poire au chocolat

Potage de légumes
Fromage
Crème vanille

Mercredi

Pâté de campagne
Bœuf braisé
Polenta et poêlée de cardons
Fromage
Moelleux au citron

Potage de légumes
Fromage
Liégeois café

Jeudi

Salade de haricots verts BIO
Bouchée à la Reine
Riz pilaf BIO
Fromage
Compote de fruits BIO

Potage de légumes
Fromage
Crème au chocolat

Vendredi

Betteraves aux pommes BIO
Poulet sauce chasseur
Haricots blancs et carottes BIO
Fromage
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Yaourt aromatisé

Samedi

Salade coleslaw BIO
Pommonier
Pommes vapeur BIO
Fromage
Fromage blanc à la crème de marrons

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Dimanche

Cake au blé noir et truite

Kiq ha farz

Menu Breton

Et ses légumes BIO

Fromage

Far Breton

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 21 au 27 février 2022

api

conception C

Midi

Soir

Lundi

Macédoine mayonnaise
Filet de poisson pané
Fondue de poireaux BIO et penne BIO
Fromage
Poire au vin

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Mardi

Betteraves vinaigrette BIO
Tête de veau sauce Gribiche
Haricots verts BIO et pommes vapeur BIO
Fromage
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Liégeois vanille

Mercredi

Œuf mimosa
Sauté de dinde forestier
Brunoise de légumes et polenta
Fromage
Clafoutis aux poires

Potage de légumes
Fromage
Fromage blanc nature

Jeudi

Salade haricots verts BIO
Saucisse fumée
Lentilles au jus BIO
Fromage
Mousse au chocolat

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Vendredi

Salade de mâche
Cordon bleu
Endives braisées BIO et macaronis BIO
Fromage
Tarte aux myrtilles

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Samedi

Choux fleur vinaigrette BIO
Hachis parmentier

Fromage
Litchis au sirop

Potage de légumes
Fromage
Yaourt aromatisé

Dimanche

Friand au fromage
Sauté de veau forestier
Epinards BIO et polenta
Fromage
Tarte à la noix de coco

Potage de légumes
Fromage
Flan nappé caramel

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010
Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE



BON APPÉTIT

Portage à Domicile- CIAS de Maitiers

Semaine du 28 février au 6 mars 2022

Midi

Soir

Lundi

Salade d'endives BIO ou bleu
Pavé de saumon
Haricots verts BIO et pommes vapeur BIO
Fromage
Pomme au four BIO

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Mardi

Carottes râpées BIO
Sauté de volaille
Pennes BIO et choux de Bruxelles
Fromage
Crêpes

Potage de légumes
Fromage
Crème pralinée

Mercredi

Terrine de légumes
Gigot d'agneau
Gratin Dauphinois et Salsifis braisés
Fromage
Eclair au café

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Jeudi

Macédoine de légumes
Sauté de dinde forestier
Farfalles BIO et haricots verts BIO
Fromage
Beignet aux pommes

Potage de légumes
Fromage
Yaourt aux fruits

Vendredi

Salade de mâche
Potée Savoyarde aux légumes BIO

Fromage
Cocktail de fruits au sirop

Potage de légumes
Fromage
Pêche au sirop

Samedi

Salade de chou blanc BIO
Chili Con Carne
Riz créole BIO
Fromage
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Flan vanille nappé caramel

Dimanche

Poireaux BIO vinaigrette
Rôti de bœuf aux oignons
Blé BIO et poêlée de cardons
Fromage
Tarte au chocolat

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison



BON APPÉTIT

Portage à Domicile- CIAS de Moûtiers

Semaine du 7 au 13 mars 2022

Midi

Soir

Lundi

Céleri rémoulade BIO
Filet de poisson pané
Fondue de poireaux BIO et penne BIO
Fromage
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Mardi

Salade d'endives BIO aux noix
Tartiflette

Fromage
Fromage blanc aux myrtilles

Potage de légumes
Fromage
Flan chocolat

Mercredi

Saucisson à l'ail et ses cornichons
Rôti de veau forestier
Purée de carottes et pommes de terre BIO
Fromage
Pâtisserie du chef

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Jeudi

Surimi mayonnaise
Saucisse fumée
Flageolets et navets glacés BIO
Fromage
Salade de fruits

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Vendredi

Salade de mâche
Penne BIO à la Bolognaise

Fromage
Moelleux au chocolat du chef

Potage de légumes
Fromage
Semoule au lait

Samedi

Saucisson à l'ail
Bœuf Bourguignon
Haricots beurre et polenta
Fromage
Ile flottante

Potage de légumes
Fromage
Crème chocolat

Dimanche

Céleri rémoulade BIO
Echine de porc aux herbes
Endives braisées BIO et coquillettes BIO
Fromage
Tarte aux pommes

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.*



BON APPÉTIT

Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 14 au 20 mars 2022

Midi

Soir

Lundi

Carottes râpées vinaigrette BIO
Tronçon de saumonette
Riz BIO et gratin de choux-fleurs BIO
Fromage
Flan vanille

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Mardi

Salade de mâche
Choucroute Garnie
Fromage
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Fromage blanc aux fruits

Mercredi

Crêpe aux champignons
Navarin d'agneau
Petits pois et carottes BIO
Fromage
Millefeuille

Potage de légumes
Fromage
Ananas au sirop

Jeudi

Betteraves vinaigrette BIO
Diots au vin blanc
Crozets
Fromage
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Vendredi

Rosette et cornichons
Aiguillette de poulet sauce Normande
Haricots verts sautés BIO et purée de pois cas:
Fromage
Tarte aux poires

Potage de légumes
Fromage
Liégeois vanille

Samedi

Terrine de légumes
Paupiette de veau
Pommes Persillées BIO et chou de Bruxelles
Fromage
Compote de fruits

Potage de légumes
Fromage
Crème café

Dimanche

Menu Italien

Minestrone
Osso-Bucco à la Milanaise
Spaghetti BIO
Fromage
Tiramisu

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010
Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE

api

conception C&P



BON APPETIT

Portage à Domicile- CIAS de Moûtiers

Semaine du 21 au 27 mars 2022

Midi

Soir

Lundi

Céleri rémoulade BIO
Saumon à l'oseille
Petits pois BIO et carottes BIO
Fromage
Ananas au sirop

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Mardi

Salade de mâche
Rognons sauce Madère
Polenta et navets braisés
Fromage
Crème vanille

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Mercredi

Mousse de foie et cornichons
Sauté de veau au curry
Semoule et jardinière de légumes
Fromage
Trapezienne

Potage de légumes
Fromage
Cocktail de fruits au sirop

Jeudi

Salade de riz BIO
Cuisse de poulet rôtie
Polenta et haricots verts BIO
Fromage
Mousse au chocolat

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Vendredi

Salade coleslaw BIO
Sauté de porc au cidre
Brunoise de légumes et pommes noisettes
Fromage
Gâteau de Savoie et crème anglaise

Potage de légumes
Fromage
Semoule au lait

Samedi

Salade de mâche
Croziflette

Fromage
Pomme au four BIO à la vanille

Potage de légumes
Fromage
Yaourt aux fruits

Dimanche

Pâté croûte et cornichons
Paleron braisé
Carottes braisées BIO et semoule BIO
Fromage
Tarte au citron

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

