

Résidence autonomie- CIAS de Moûtiers

Semaine du 31 janvier au 6 février 2022

Midi

Soir

Lundi

Céleri rémoulade BIO
Sauté de dinde au curry
Riz créole BIO et haricots verts BIO
Plateau de fromages
Tarte aux pommes

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Mardi

Betteraves vinaigrette BIO
Choucroute

Plateau de fromages
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Ananas au sirop

Mercredi

Carottes râpées vinaigrette BIO
Cordon bleu
Frites et fondue de poireaux
Plateau de fromages
Fruit de saison

Potage de légumes
Fromage
Flan vanille nappé caramel

Jeudi

Salade verte BIO
Croziflette

Plateau de fromages
Paris-Brest

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Salade Piémontaise
Blanquette de poisson
Brocolis BIO et boulghour BIO
Plateau de fromages
Pomme au four BIO à la vanille

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Samedi

Chou rouge vinaigrette
Spaghetti à la Bolognaise

Plateau de fromages
Salade de fruits

Potage de légumes
Fromage
Crème vanille

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »



BON APPÉTIT

Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 7 au 13 février 2022

Midi

Soir

Lundi

Betteraves rouges vinaigrette BIO
Boudin noir aux pommes
Purée de pommes de terre BIO
Plateau de fromages
Crème caramel du chef

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Mardi

Céleri rémoulade BIO
Sauté de porc aux olives
Haricots verts persillés BIO et lentilles BIO
Plateau de fromages
Tarte aux myrtilles

Potage de légumes
Fromage
Pruneaux au sirop

Mercredi

Salade Coleslaw BIO
Cuisse de poulet rôtie
Gratin Dauphinois et choux de Bruxelles
Plateau de fromages
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Fromage blanc aux fruits

Jeudi

Salade d'agrumes BIO
Lasagnes à la Bolognaise

Plateau de fromages
Pâtisserie du chef

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Salade de blé BIO
Filet de colin meunière
Choux-fleurs BIO et riz safrané BIO
Plateau de fromages
Ile flottante

Potage de légumes
Fromage
Pomme au four

Samedi

Carottes râpées vinaigrette BIO
Hachis Parmentier

Plateau de fromages
Poire au chocolat

Potage de légumes
Fromage
Crème vanille

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »



BON APPÉTIT

Résidence autonomie- CIAS de Moutiers

Semaine du 14 au 20 février 2022

Midi

Soir

Lundi

Salade de haricots verts BIO
Bouchée à la Reine
Riz pilaf BIO
Plateau de fromages
Compote de fruits BIO

Potage de légumes
Fromage
Crème au chocolat

Mardi

Betteraves aux pommes BIO
Poulet sauce chasseur
Frites et haricots verts bio
Plateau de fromages
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Yaourt aromatisé

Mercredi

Salade coleslaw BIO
Pommonier
Pommes vapeur BIO
Plateau de fromages
Fromage blanc à la crème de marrons

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Jeudi

Menu Breton

***Cake au blé noir et truite
Kig ha farz
Et ses légumes BIO
Plateau de fromages
Far Breton***

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Macédoine mayonnaise
Filet de poisson pané
Fondue de poireaux BIO et penne BIO
Plateau de fromages
Poire au vin

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Samedi

Betteraves vinaigrette BIO
Tête de veau sauce Gribiche
Haricots verts BIO et pommes vapeur BIO
Plateau de fromages
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Liégeois vanille

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »



BON APPÉTIT

Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 21 au 27 février 2022

Midi

Soir

Lundi

Salade haricots verts BIO
Saucisse fumée
Lentilles au jus BIO
Plateau de fromages
Mousse au chocolat

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Mardi

Salade verte BIO
Cordon bleu
Endives braisées BIO et macaronis BIO
Plateau de fromages
Pâtisserie du chef

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Mercredi

Choux fleur vinaigrette BIO
Hachis parmentier

Plateau de fromages
Litchis au sirop

Potage de légumes
Fromage
Yaourt aromatisé

Jeudi

Friand au fromage
Sauté de veau forestier
Epinards BIO et polenta
Plateau de fromages
Tarte à la noix de coco

Potage de légumes
Fromage
Flan nappé caramel

Vendredi

Salade d'endives BIO au bleu
Pavé de saumon
Haricots verts BIO et pommes vapeur BIO
Plateau de fromages
Pomme au four BIO

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Samedi

Carottes râpées BIO
Sauté de volaille
Pennes BIO et choux de Bruxelles
Plateau de fromages
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Crème pralinée

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*



Résidence autonomie- CIAS de Moutiers

Semaine du 28 février au 6 mars 2022

Midi

Soir

Lundi

Macédoine de légumes
Sauté de dinde forestier
Frites et haricots verts
Plateau de fromages
Beignet aux pommes

Potage de légumes
Fromage
Yaourt aux fruits

Mardi

Salade verte BIO
Potée Savoyarde aux légumes BIO

Plateau de fromages
Cocktail de fruits au sirop

Potage de légumes
Fromage
Pêche au sirop

Mercredi

Salade de chou blanc BIO
Chili Con Carne
Riz créole BIO
Plateau de fromages
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Flan vanille nappé caramel

Jeudi

Poireaux BIO vinaigrette
Rôti de bœuf aux oignons
Blé BIO et poêlée de cardons
Plateau de fromages
Tarte au chocolat

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Céleri rémoulade BIO
Filet de poisson pané
Fondue de poireaux BIO et penne BIO
Plateau de fromages
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Samedi

Salade d'endives BIO aux noix
Tartiflette

Plateau de fromages
Fromage blanc aux myrtilles

Potage de légumes
Fromage
Flan chocolat

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »



Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 7 au 13 mars 2022

Midi

Soir

Lundi

Surimi mayonnaise
Saucisse fumée
Flageolets et navets glacés BIO
Plateau de fromages
Salade de fruits

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Mardi

Salade verte BIO
Pennes BIO à la Bolognaise

Plateau de fromages
Pâtisserie du chef

Potage de légumes
Fromage
Semoule au lait

Mercredi

Saucisson à l'ail
Bœuf Bourguignon
Haricots beurre et polenta
Plateau de fromages
Ile flottante

Potage de légumes
Fromage
Crème chocolat

Jeudi

Céleri rémoulade BIO
Echine de porc aux herbes
Endives braisées BIO et coquillettes BIO
Plateau de fromage
Tarte aux pommes

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Carottes râpées vinaigrette BIO
Tronçon de saumonette
Riz BIO et gratin de choux-fleurs BIO
Plateau de fromages
Flan vanille

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Samedi

Salade verte BIO
Choucroute Garnie

Plateau de fromages
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Fromage blanc aux fruits

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »



BON
APPETIT

Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 14 au 20 mars 2022

Midi

Soir

Lundi

Betteraves vinaigrette BIO
Diots au vin blanc
Croquets
Plateau de fromages
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Mardi

Rosette et cornichons
Aiguillette de poulet sauce Normande
Haricots verts sautés et frites
Plateau de fromages
Tarte aux poires

Potage de légumes
Fromage
Liégeois vanille

Mercredi

Terrine de légumes
Paupiette de veau
Petits pois BIO et carottes BIO
Plateau de fromages
Compote de fruits

Potage de légumes
Fromage
Crème café

Jeudi

Menu Italien

Minestrone
Osso Bucco à la Milanaise
Spaghetti BIO
Plateau de fromages
Tiramisu

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Céleri rémoulade BIO
Saumon à l'oseille
Pommes Persillées BIO et chou de Bruxelles
Plateau de fromages
Ananas au sirop

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Samedi

Salade verte BIO
Rognons sauce Madère
Polenta et navets braisés
Plateau de fromages
Crème vanille

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 21 au 27 mars 2022

api

conception Cti

Midi

Soir

Lundi

Salade de riz BIO
Cuisse de poulet rôtie
Polenta et haricots verts BIO
Plateau de fromages
Mousse au chocolat

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Mardi

Salade coleslaw BIO
Sauté de porc au cidre
Brunoise de légumes et pommes noisettes
Plateau de fromages
Gâteau de Savoie et crème anglaise

Potage de légumes
Fromage
Semoule au lait

Mercredi

Salade verte BIO
Croziflette

Plateau de fromages
Pomme au four BIO à la vanille

Potage de légumes
Fromage
Yaourt aux fruits

Jeudi

Pâté croûte et cornichons
Paleron braisé
Carottes braisées BIO et semoule BIO
Plateau de fromages
Tarte au citron

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Salade d'endives BIO au noix
Paëlla

Plateau de fromages
Crème caramel

Potage de légumes
Fromage
Compote de fruits

Samedi

Œuf mayonnaise
Escalope viennoise
Purée de pommes de terre BIO et épinards à la crème
Plateau de fromages
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Flan caramel

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »