

# Résidence autonomie- CIAS de Moûtiers

Semaine du 31 janvier au 6 février 2022

## Midi

## Soir

### Lundi

Céleri rémoulade BIO  
Sauté de dinde au curry  
Riz créole BIO et haricots verts BIO  
Plateau de fromages  
Tarte aux pommes

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Mardi

Betteraves vinaigrette BIO  
Choucroute  
\*\*\*  
Plateau de fromages  
Fruit de saison BIO

Potage de légumes  
Fromage  
Ananas au sirop

### Mercredi

Carottes râpées vinaigrette BIO  
Cordon bleu  
Frites et fondue de poireaux  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

Potage de légumes  
Fromage  
Flan vanille nappé caramel

### Jeudi

Salade verte BIO  
Croziflette  
\*\*\*  
Plateau de fromages  
Paris-Brest

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Vendredi

Salade Piémontaise  
Blanquette de poisson  
Brocolis BIO et boulghour BIO  
Plateau de fromages  
Pomme au four BIO à la vanille

Potage de légumes  
Fromage  
Compote de fruits

### Samedi

Chou rouge vinaigrette  
Spaghetti à la Bolognaise  
\*\*\*  
Plateau de fromages  
Salade de fruits

Potage de légumes  
Fromage  
Crème vanille

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »



# Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 7 au 13 février 2022

## Midi

## Soir

### Lundi

Betteraves rouges vinaigrette BIO  
Boudin noir aux pommes  
Purée de pommes de terre BIO  
Plateau de fromages  
Crème caramel du chef

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Mardi

Céleri rémoulade BIO  
Sauté de porc aux olives  
Haricots verts persillés BIO et lentilles BIO  
Plateau de fromages  
Tarte aux myrtilles

Potage de légumes  
Fromage  
Pruneaux au sirop

### Mercredi

Salade Coleslaw BIO  
Cuisse de poulet rôtie  
Gratin Dauphinois et choux de Bruxelles  
Plateau de fromages  
Fruit de saison BIO

Potage de légumes  
Fromage  
Fromage blanc aux fruits

### Jeudi

Salade d'agrumes BIO  
Lasagnes à la Bolognaise  
\*\*\*  
Plateau de fromages  
Pâtisserie du chef

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Vendredi

Salade de blé BIO  
Filet de colin meunière  
Choux-fleurs BIO et riz safrané BIO  
Plateau de fromages  
Ile flottante

Potage de légumes  
Fromage  
Pomme au four

### Samedi

Carottes râpées vinaigrette BIO  
Hachis Parmentier  
\*\*\*  
Plateau de fromages  
Poire au chocolat

Potage de légumes  
Fromage  
Crème vanille

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »



# Résidence autonomie- CIAS de Moutiers

Semaine du 14 au 20 février 2022

## Midi

## Soir

*Lundi*

Salade de haricots verts BIO  
Bouchée à la Reine  
Riz pilaf BIO  
Plateau de fromages  
Compote de fruits BIO

Potage de légumes  
Fromage  
Crème au chocolat

*Mardi*

Betteraves aux pommes BIO  
Poulet sauce chasseur  
Frites et haricots verts bio  
Plateau de fromages  
Fruit de saison BIO

Potage de légumes  
Fromage  
Yaourt aromatisé

*Mercredi*

Salade coleslaw BIO  
Pommonier  
Pommes vapeur BIO  
Plateau de fromages  
Fromage blanc à la crème de marrons

Potage de légumes  
Fromage  
Compote de fruits

*Jeudi*

*Menu Breton*

***Cake au blé noir et truite  
Kig ha farz  
Et ses légumes BIO  
Plateau de fromages  
Far Breton***

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

*Vendredi*

Macédoine mayonnaise  
Filet de poisson pané  
Fondue de poireaux BIO et penne BIO  
Plateau de fromages  
Poire au vin

Potage de légumes  
Fromage  
Compote de fruits

*Samedi*

Betteraves vinaigrette BIO  
Tête de veau sauce Gribiche  
Haricots verts BIO et pommes vapeur BIO  
Plateau de fromages  
Fruit de saison BIO

Potage de légumes  
Fromage  
Liégeois vanille

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »



BON APPÉTIT

# Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 21 au 27 février 2022



BON  
APPÉTIT

	Midi	Soir
<i>Lundi</i>	Salade haricots verts BIO Saucisse fumée Lentilles au jus BIO Plateau de fromages Mousse au chocolat	Potage de légumes Fromage Compote de fruits
<i>Mardi</i>	Salade verte BIO Cordon bleu Endives braisées BIO et macaronis BIO Plateau de fromage Pâtisserie du chef	Potage de légumes Fromage Fruit de saison
<i>Mercredi</i>	Choux fleur vinaigrette BIO Hachis parmentier *** Plateau de fromages Litchis au sirop	Potage de légumes Fromage Yaourt aromatisé
<i>Jeudi</i>	Friand au fromage Sauté de veau forestier Epinards BIO et polenta Plateau de fromages Tarte à la noix de coco	Potage de légumes Fromage Flan nappé caramel
<i>Vendredi</i>	Salade d'endives BIO au bleu Pavé de saumon Haricots verts BIO et pommes vapeur BIO Plateau de fromages Pomme au four BIO	Potage de légumes Fromage Compote de fruits
<i>Samedi</i>	Carottes râpées BIO Sauté de volaille Pennes BIO et choux de Bruxelles Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Potage de légumes Fromage Crème pralinée

\* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant\*

# Résidence autonomie- CIAS de Moutiers

Semaine du 28 février au 6 mars 2022

api  
conception Ch



## Midi

## Soir

### Lundi

Macédoine de légumes  
Sauté de dinde forestier  
Frites et haricots verts  
Plateau de fromages  
Beignet aux pommes

Potage de légumes  
Fromage  
Yaourt aux fruits

### Mardi

Salade verte BIO  
Potée Savoyarde aux légumes BIO  
\*\*\*  
Plateau de fromages  
Cocktail de fruits au sirop

Potage de légumes  
Fromage  
Pêche au sirop

### Mercredi

Salade de chou blanc BIO  
Chili Con Carne  
Riz créole BIO  
Plateau de fromages  
Fruit de saison BIO

Potage de légumes  
Fromage  
Flan vanille nappé caramel

### Jeudi

Poireaux BIO vinaigrette  
Rôti de bœuf aux oignons  
Blé BIO et poêlée de cardons  
Plateau de fromages  
Tarte au chocolat

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Vendredi

Céleri rémoulade BIO  
Filet de poisson pané  
Fondue de poireaux BIO et penne BIO  
Plateau de fromages  
Fruit de saison BIO

Potage de légumes  
Fromage  
Compote de fruits

### Samedi

Salade d'endives BIO aux noix  
Tartiflette  
\*\*\*  
Plateau de fromages  
Fromage blanc aux myrtilles

Potage de légumes  
Fromage  
Flan chocolat

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

# Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 7 au 13 mars 2022

## Midi

## Soir

### Lundi

Surimi mayonnaise  
Saucisse fumée  
Flageolets et navets glacés BIO  
Plateau de fromages  
Salade de fruits

Potage de légumes  
Fromage  
Compote de fruits

### Mardi

Salade verte BIO  
Pennes BIO à la Bolognaise  
\*\*\*  
Plateau de fromages  
Pâtisserie du chef

Potage de légumes  
Fromage  
Semoule au lait

### Mercredi

Saucisson à l'ail  
Bœuf Bourguignon  
Haricots beurre et polenta  
Plateau de fromages  
Ile flottante

Potage de légumes  
Fromage  
Crème chocolat

### Jeudi

Céleri rémoulade BIO  
Echine de porc aux herbes  
Endives braisées BIO et coquillettes BIO  
Plateau de fromage  
Tarte aux pommes

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Vendredi

Carottes râpées vinaigrette BIO  
Tronçon de saumonette  
Riz BIO et gratin de choux-fleurs BIO  
Plateau de fromages  
Flan vanille

Potage de légumes  
Fromage  
Compote de fruits

### Samedi

Salade verte BIO  
Choucroute Garnie  
  
Plateau de fromages  
Fruit de saison BIO

Potage de légumes  
Fromage  
Fromage blanc aux fruits

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »



# Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 14 au 20 mars 2022

## Midi

## Soir

### Lundi

Betteraves vinaigrette BIO  
Diots au vin blanc  
Croquets  
Plateau de fromages  
Fruit de saison BIO

Potage de légumes  
Fromage  
Compote de fruits

### Mardi

Rosette et cornichons  
Aiguillette de poulet sauce Normande  
Haricots verts sautés et frites  
Plateau de fromages  
Tarte aux poires

Potage de légumes  
Fromage  
Liégeois vanille

### Mercredi

Terrine de légumes  
Paupiette de veau  
Petits pois BIO et carottes BIO  
Plateau de fromages  
Compote de fruits

Potage de légumes  
Fromage  
Crème café

### Jeudi

#### Menu Italien

**Minestrone**  
**Osso Bucco à la Milanaise**  
**Spaghetti BIO**  
**Plateau de fromages**  
**Tiramisu**

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Vendredi

Céleri rémoulade BIO  
Saumon à l'oseille  
Pommes Persillées BIO et chou de Bruxelles  
Plateau de fromages  
Ananas au sirop

Potage de légumes  
Fromage  
Compote de fruits

### Samedi

Salade verte BIO  
Rognons sauce Madère  
Polenta et navets braisés  
Plateau de fromages  
Crème vanille

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

# Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 21 au 27 mars 2022

## Midi

## Soir

### Lundi

Salade de riz BIO  
Cuisse de poulet rôtie  
Polenta et haricots verts BIO  
Plateau de fromages  
Mousse au chocolat

Potage de légumes  
Fromage  
Compote de fruits

### Mardi

Salade coleslaw BIO  
Sauté de porc au cidre  
Brunoise de légumes et pommes noisettes  
Plateau de fromages  
Gâteau de Savoie et crème anglaise

Potage de légumes  
Fromage  
Semoule au lait

### Mercredi

Salade verte BIO  
Croziflette  
\*\*\*  
Plateau de fromages  
Pomme au four BIO à la vanille

Potage de légumes  
Fromage  
Yaourt aux fruits

### Jeudi

Pâté croûte et cornichons  
Paleron braisé  
Carottes braisées BIO et semoule BIO  
Plateau de fromages  
Tarte au citron

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Vendredi

Salade d'endives BIO au noix  
Paëlla  
\*\*\*  
Plateau de fromages  
Crème caramel

Potage de légumes  
Fromage  
Compote de fruits

### Samedi

Œuf mayonnaise  
Escalope viennoise  
Purée de pommes de terre BIO et épinards à la crème  
Plateau de fromages  
Fruit de saison BIO

Potage de légumes  
Fromage  
Flan caramel

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »



BON  
APPETIT