

Ehpad L'arbé
Semaine du 23 au 29 mai 2022

	<i>Midi</i>	<i>Goûter</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i>	Pâté croûte et cornichons Sauté de veau printanier Croquets BIO Plateau de fromage Tarte aux abricots	Boisson Gâteau	Potage de légumes maison Canneloni Plateau de fromage Compote de poire
<i>Mardi</i>	Melon BIO Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre BIO et carottes vichy BIO Plateau de fromage Compote de fruits BIO	Boisson Gâteau	Potage de légumes maison Flammekueche Plateau de fromage Pruneaux au vin
<i>Mercredi</i>	Rillettes et condiments Saumon au four Haricots verts BIO et Riz créole BIO Plateau de fromage Tropézienne	Boisson Gâteau	Velouté de légumes Œuf dur florentine Plateau de fromage Flan caramel
<i>Jeudi</i>	Salade de thon BIO Rôti de porc froid Salade de lentilles BIO et salade de riz BIO Plateau de fromage Moelleux au chocolat	Boisson Crème maison	Potage de légumes maison Flan de carottes Plateau de fromage Fruit de saison
<i>Vendredi</i>	Tomate vinaigrette BIO Brochette de poisson Gratin de choux fleurs BIO et pommes de terre BIO Plateau de fromage Pruneaux au thé	Boisson Gâteau	Potage de légumes maison Salade Niçoise Plateau de fromage Compote d'abricot
<i>Samedi</i>	Terrine de campagne et cornichons Sauté de volaille au chorizo Julienne de légumes BIO et semoule BIO Plateau de fromage Glace	Boisson Gâteau	Potage de légumes maison Raviolis à la tomate Salade verte Plateau de fromage Crème café
<i>Dimanche</i>	<i>Avocat vinaigrette</i> <i>Rôti de bœuf forestier</i>	Boisson Gâteau	Potage de légumes maison Courgette farcie Plateau de fromage Fruit de saison
<i>Fêtes des mères</i>	<i>Tomate rôtie BIO et pommes dauphines</i> <i>Plateau de fromage</i> <i>Fraisier</i>		

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*

API RESTAURATION, S.A.S à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 10 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010
Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE

BON
APPÉTIT



Ehpad L'arbé

Semaine du 30 mai au 5 juin 2022

	Midi	Goûter	Soir
<i>Lundi</i>	Mortadelle et cornichons Sauté de dinde au jus Choux-fleurs persillés BIO et pommes vapeur BIO Plateau de fromages Mousse au chocolat	Boisson Gâteau	Potage de légumes maison Omelette aux oignons Plateau de fromages Pruneaux au thé
<i>Mardi</i>	Accras sauce fromage blanc Colombo de porc Riz BIO aux Lentilles BIO Plateau de fromages Banane BIO au chocolat	Boisson Gâteau	Potage de légumes maison Moussaka Plateau de fromages Fromage blanc aux fruits
REPAS CREOLE			
<i>Mercredi</i>	Carottes râpées BIO Spaghettis au thon et à la tomate *** Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Gâteau	Velouté de légumes Gratin de courgettes au chèvre Plateau de fromages Crème vanille
<i>Jeudi</i>	Pêche au thon Rôti de porc aux aromates Semoule BIO et ratatouille BIO Plateau de fromages Tarte aux fraises	Boisson Crème maison	Potage de légumes maison Quiche lorraine Salade verte Plateau de fromages Compote de fruits
<i>Vendredi</i>	Tomates BIO au basilic Blanquette de poisson Riz créole BIO et brocolis sautés BIO Plateau de fromages Salade de fruits	Boisson Gâteau	Potage de légumes maison Salade Piemontaise Plateau de fromages Fromage blanc aux fruits
<i>Samedi</i>	Concombres vinaigrette BIO Diot de Savoie au vin rouge Polenta et blettes persillées Plateau de fromages Abricots au sirop	Boisson Gâteau	Potage de légumes maison Gnocchis à la romaine et dés de poulet Plateau de fromages Fruit de saison
<i>Dimanche</i>	Œuf mimosa Sauté de boeuf au jus Haricots blancs et tomate provençale BIO Plateau de fromages Gâteau Basque	Boisson Gâteau	Potage de légumes maison Salade de museau et pommes de terre Plateau de fromages Compote de fruits

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant

Ehpad L'arbé

Semaine du 6 au 13 juin 2022

	Midi	Goûter	Soir
Lundi	Melon et jambon cru Rôti de veau au jus Purée de pois cassés BIO et jardinière de légumes BIO Plateau de fromages Tiramisu	Boisson Gâteau	Potage Maison Flan d'épinards au chèvre Plateau de fromages Liégeois chocolat
Mardi	Samoussa Poulet tikka Riz BIO Plateau de fromages Pâtisserie du chef	Boisson Gâteau	Velouté de légumes Poêlée campagnarde Plateau de fromages Semoule au lait
Fête de la résidence			
Mercredi	Tomate au basilic BIO Filet de colin froid mayonnaise Salade de haricots verts BIO et pommes de terre BIO Plateau de fromages Gâteau de Savoie et crème anglaise	Boisson Crème maison	Potage Maison Tarte à l'oignon Salade verte Plateau de fromages Pruneaux au sirop
Jeudi	Melon BIO Echine de porc aux herbes Brocolis vapeur BIO et semoule BIO Plateau de fromages Tarte aux myrtilles	Boisson Gâteau	Potage Maison Croissant au jambon *** Plateau de fromages Fruit de saison
Vendredi	Champignons à la Grecque Filet de poisson meunière Blé BIO et épinards BIO Plateau de fromages Glace	Boisson Gâteau	Potage Maison Salade Piémontaise *** Plateau de fromages Yaourt nature
Samedi	Salade verte BIO Paëlla *** Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Gâteau	Potage Maison Gratin de courgettes au saumon Plateau de fromages Fromage blanc au coulis
Dimanche	Tomates mozzarella BIO Rôti de bœuf au jus Pommes Duchesse et aubergines grillées BIO Plateau de fromages Eclair au chocolat	Boisson Gâteau	Potage Maison Omelette basquaise Plateau de fromages Compote de fruits

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*

	<i>Midi</i>	<i>Goûter</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i>	Mousse de thon Saumon rôti Polenta BIO et courgettes à la tomate BIO Plateau de fromages Glace	Boisson Gâteau	Potage Maison Flamiche aux poireaux Plateau de fromages Fruit de saison
<i>Mardi</i>	Avocat mayonnaise Rôti de porc froid Salade de tomate BIO et salade de haricots blanc Plateau de fromages Far Breton	Boisson Gâteau	Potage Maison Œuf à la florentine Plateau de fromages Yaourt aux fruits
<i>Mercredi</i>	Concombres au fromage blanc BIO Lasagne Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Gâteau	Velouté de légumes Bouchée à la Reine Plateau de fromages Crème café
<i>Jeudi</i>	Salade de haricots verts BIO Poulet rôti Pommes de terre sautées BIO et carottes BIO Plateau de fromages Clafoutis Ananas	Boisson Crème maison	Potage Maison Crêpe au fromage Salade verte Plateau de fromages Compote de fruits
<i>Vendredi</i>	Rillettes et cornichons Filet de Hoki au four Choux-fleurs BIO et pommes de terre BIO Plateau de fromages Compote de fruits BIO	Boisson Gâteau	Potage Maison Grotin de légumes aux dés de volaille Plateau de fromages Yaourt aux fruits
<i>Samedi</i>	Salade coleslaw BIO Veau marenco Riz créole BIO et fondue de poireaux BIO Plateau de fromages Salade de fruits	Boisson Gâteau	Potage Maison Flan de carottes Plateau de fromages Fruit de saison
<i>Dimanche</i>	<i>Terrine de légumes et mayonnaise</i> <i>Lapin aux aromates</i>	Boisson Gâteau	Potage Maison Pissaladière aux anchois Salade verte
<i>Fêtes des pères</i>	<i>Natatoûille BIO et pommes noisettes</i> <i>Plateau de fromages</i> <i>Tarte aux framboises</i>		Plateau de fromages Fruit de saison

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »



Ehpad L'arbé

Semaine du 20 au 26 juin 2021



	<i>Midi</i>	<i>Goûter</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i>	Betteraves rouges vinaigrette BIO Rôti de dinde braisé Carottes vichy BIO et pommes de terre sautées BIO Plateau de fromages Pêche au sirop	Boisson Gateau	Potage de légumes maison Gratin de brocolis au jambon Plateau de fromages Compote de fruits
<i>Mardi</i>	Tomate vinaigrette BIO Poitrine froide Salade de riz niçois Plateau de fromages Tarte au chocolat	Boisson Gateau	Potage de légumes maison Quenelle de volaille sauce Aurore Plateau de fromages Fruit de saison
<i>Mercredi</i>	Salade verte BIO Cabillaud au romarin Pâtes BIO et piperade Plateau de fromages Compote de fruits BIO	Boisson Gateau	Velouté de légumes Courgettes farcies Plateau de fromages Fromage blanc nature
<i>Jeudi</i>	Macédoine de légumes Poupiette de veau au jus Tomate provençale BIO et polenta Plateau de fromages Moelleux framboises	Boisson Crème caramel	Potage de légumes maison Tarte au fromage Plateau de fromages Fruit de saison
<i>Vendredi</i>	Melon BIO Filet de Lieu et crème à l'oseille Brocolis BIO et pommes vapeur BIO Plateau de fromages Fruit de saison	Boisson Gateau	Potage de légumes maison Omelette aux poivrons Salade verte Plateau de fromages Flan chocolat
<i>Samedi</i>	Carottes râpées vinaigrette BIO Cuisse de poulet rôtie Gratin de courgettes BIO et macaronis BIO Plateau de fromages Glace	Boisson Gateau	Potage de légumes maison Croque-Monsieur Salade verte Plateau de fromages Yaourt nature
<i>Dimanche</i>	Pâté de campagne et cornichons Rôti de bœuf Haricots verts persillés BIO et flageolets Plateau de fromages Clafoutis aux abricots	Boisson Gateau	Potage de légumes maison Pennes aux dés de volaille Plateau de fromages Fruit de saison

Ethead L'arbé

Semaine du 27 juin au 3 juillet 2022



BON
 APPÉTIT

	<i>Midi</i>	<i>Goûter</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i>	Radis BIO et beurre Sauté de porc au cidre Pommes vapeur BIO et aubergines sautées BIO Plateau de fromages Gâteau de Savoie et crème anglaise	Boisson Gâteau	Potage de légumes Petits légumes farcis Plateau de fromages Fromage blanc au miel
<i>Mardi</i>	Salade verte BIO Filet de colin meunière Poêlée de légumes du soleil et pennes BIO Plateau de fromages Cocktail de fruits	Boisson Gâteau	Potage de légumes Flan de carottes Plateau de fromages Fruit de saison
MENU A THEME			
<i>Mercredi</i>	Salade de tomates BIO Aiguillettes de volaille sauce curry Gratin Dauphinois BIO et haricots verts BIO Plateau de fromages Glace	Boisson Gâteau	Velouté de légumes Omelette basquaise Plateau de fromages Yaourt aux fruits
<i>Jeudi</i>	Concombres vinaigrette BIO Sauté de veau aux olives Riz créole BIO et brocolis sautés BIO Plateau de fromages Tarte aux fraises	Boisson Crème maison	Potage de légumes Jambon à la Russe Plateau de fromages Fruit de saison
<i>Vendredi</i>	Feuilleté au chèvre Filet de saumon Courgettes sautées en persillade BIO et lentilles BIO Plateau de fromages Fruit de saison BIO	Boisson Gâteau	Potage de légumes Ravioli gratinés Plateau de fromages Flan vanille
<i>Samedi</i>	Melon BIO Longue de bœuf sauce piquante Pommes de terre BIO et céleri rôti BIO Plateau de fromages Salade de fruits frais	Boisson Gâteau	Potage de légumes Cake au thon et aux olives Plateau de fromages Fromage blanc au sucre
<i>Dimanche</i>	Asperges sauce mousseline Sauté de bœuf au poivre Polenta et tomate provençale BIO Plateau de fromages Tropézienne	Boisson Gâteau	Potage de légumes Œuf poché épinard à la crème Plateau de fromages Compote de fruits

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »



BON APPETIT

Ehpad L'arbé
Semaine du 4 au 10 juillet 2022

	<i>Midi</i>	<i>Goûter</i>	<i>Soir</i>
Lundi	Maquereaux à la moutarde Poulet basquaise Ratatouille BIO et riz créole BIO Plateau de fromages Compote à l'abricot	Boisson Gateau	Potage de légumes Cake au fromage Plateau de fromages Flan caramel
Mardi	Concombre vinaigrette BIO Diot au vin blanc Crozets BIO Plateau de fromages Fruits de saison BIO	Boisson Gateau	Potage de légumes Œufs cocotte *** Plateau de fromages Petit suisse aromatisé
Mercredi	Quiche aux poireaux BIO Rôti de porc au thym Taboulet Libanais BIO Plateau de fromages Glace	Boisson Gateau	Velouté de légumes Quenelles de brochet Brocolis sautés Plateau de fromages Compote de fruits
Jeudi	Salade d'agrumes BIO Sauté de lapin aux romarin Flageolets et carottes Vichy BIO Plateau de fromages Millefeuille	Boisson Crème maison	Potage de légumes Flan courgettes et chèvre *** Plateau de fromages Pruneaux au sirop
Vendredi	Melon BIO Queue de lotte à la Provençale Choux-fleurs vapeur BIO et Riz pilaf BIO Plateau de fromages Tarte citron meringuée	Boisson Gateau	Potage de légumes Gratin de penne aux lardons Plateau de fromages Yaourt aux fruits
Samedi	Salade de tomates BIO et Mozzarella Andouillette grillée Brocolis BIO et pommes noisettes BIO Plateau de fromages Fruit de saison	Boisson Gateau	Potage de légumes Moussaka *** Plateau de fromages Liégeois café
Dimanche	Salade de gésiers confits Rôti de veau à la provençale Blé BIO et poêlée méridionale Plateau de fromages Moelleux au chocolat	Boisson Gateau	Potage de légumes Crêpe au fromage Plateau de fromages Fruit de saison

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

Ehpad L'arbé

Semaine du 11 au 17 juillet 2022



	Midi	Goûter	Soir
Lundi	Salade verte Sauté de dinde aux olives Brocolis BIO et farfalles BIO Plateau de fromages Salade de fruits frais	Boisson Gâteau	Potage de légumes Pommes de terre farcies *** Plateau de fromages Mousse chocolat
Mardi	Pêche au thon Chipolatas grillée Semoule BIO et ratatouille BIO Plateau de fromages Compote BIO	Boisson Gâteau	Potage de légumes Quiche Lorraine Plateau de fromages Fruit de saison
Mercredi	Pastèque BIO Langue de bœuf sauce gribiche Pomme de terre BIO et Carottes BIO Plateau de fromages Fruit de saison	Boisson Gâteau	Velouté de légumes Risotto aux moules Plateau de fromages Compote de fruits
Jeudi	Tomate au basilic BIO Cuisse de poulet rôtie Gratin de courgettes BIO et macaronis BIO Plateau de fromages Clafoutis aux cerises	Boisson Crème maison	Potage de légumes Pennes bolognaise *** Plateau de fromages Fromage blanc nature
Vendredi	Melon BIO Blanquette de poisson Pommes vapeur et fondue de poireaux Plateau de fromages Glace	Boisson Gâteau	Potage de légumes Œuf poché et ses légumes *** Plateau de fromages Pruneaux au sirop
Samedi	Taboulé BIO Longe de porc rôtie Poêlée Méridionale et riz créole BIO Plateau de fromages Abricots au sirop	Boisson Gâteau	Potage de légumes Hachis Parmentier *** Plateau de fromages Flan vanille
Dimanche	Terrine de Campagne Sauté de veau marengo Gratin Dauphinois BIO et haricots verts BIO Plateau de fromages Eclair vanille	Boisson Gâteau	Potage de légumes Bouchée à la Reine *** Plateau de fromages Fruit de saison

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant