

Résidence autonomie- CIAS de Moûtiers

Semaine du 23 au 29 mai 2022

api

conception C.

Midi

Soir

Lundi

Pâté croûte et cornichons
Sauté de veau printanier
Crozets BIO
Plateau de fromage
Tarte aux abricots

Potage de légumes maison
Fromage
Compote de poire

Mardi

Melon BIO
Langue de bœuf sauce piquante
Pommes de terre BIO et carottes vichy BIO
Plateau de fromage
Compote de fruits BIO

Potage de légumes maison
Fromage
Pruneaux au vin

Mercredi

Rillettes et condiments
Saumon ou four
Haricots verts BIO et Riz créole BIO
Plateau de fromage
Tropézienne

Velouté de légumes
Fromage
Flan caramel

Jeudi

FERIE

Potage de légumes maison
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Tomate vinaigrette BIO
Brochette de poisson
Gratin de choux-fleurs et frites
Plateau de fromage
Pruneaux au thé

Potage de légumes maison
Fromage
Compote d'abricot

Samedi

Terrine de campagne et cornichons
Sauté de volaille au chorizo
Julienne de légumes BIO et semoule BIO
Plateau de fromage
Glace

Potage de légumes maison
Fromage
Crème café

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

Résidence autonomie- CIAS de Moûtiers

Semaine du 30 mai au 5 juin 2022

Midi

Soir

Lundi

Avocat vinaigrette

Rôti de bœuf forestier

*Menu Fêtes
des mères*

Tomate rôtie et pommes dauphines

Plateau de fromage

Fraisier

Potage de légumes maison

Fromage

Pruneaux au thé

Mardi

Accras sauce fromage blanc

Colombo de porc

Riz BIO aux Lentilles BIO

Plateau de fromages

Banane BIO au chocolat

Potage de légumes maison

Fromage

Fromage blanc aux fruits

Mercredi

Carottes râpées BIO

Spaghettis au thon et à la tomate

Plateau de fromages

Fruit de saison BIO

Velouté de légumes

Fromage

Crème vanille

Jeudi

Pêche au thon

Sauté de boeuf au jus

Semoule BIO et ratatouille BIO

Plateau de fromages

Tarte aux fraises

Potage de légumes maison

Fromage

Compote de fruits

Vendredi

Tomates BIO au basilic

Blanquette de poisson

Riz créole BIO et brocolis sautés BIO

Plateau de fromages

Salade de fruits

Potage de légumes maison

Fromage

Fromage blanc aux fruits

Samedi

Concombres vinaigrette BIO

Diot de Savoie au vin rouge

Polenta et blettes persillées

Plateau de fromages

Abricots au sirop

Potage de légumes maison

Fromage

Fruit de saison

*« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »*

api

conception C&A



Midi

Soir

Lundi

FERIE

Mardi

Melon et jambon cru

Rôti de veau au jus

Purée de pois cassés BIO et jardinière de légume

Plateau de fromages

Tiramisu

Velouté de légumes

Fromage

Semoule au lait

Mercredi

Tomate au basilic BIO

Filet de colin froid mayonnaise

Salade de haricots verts BIO et pommes de terre BIO

Plateau de fromages

Gâteau de Savoie et crème anglaise

Potage Maison

Fromage

Pruneaux au sirop

Jeudi

Melon BIO

Echine de porc aux herbes

Brocolis vapeur BIO et semoule BIO

Plateau de fromages

Tarte aux myrtilles

Potage Maison

Fromage

Fruit de saison

Vendredi

Champignons à la Grecque

Filet de poisson meunière

Blé BIO et épinards BIO

Plateau de fromages

Glace

Potage Maison

Fromage

Yaourt nature

Samedi

Salade verte BIO

Paëlla

Plateau de fromages

Fruit de saison BIO

Potage Maison

Fromage

Fromage blanc au coulis



BON
APPETIT

Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 13 au 19 juin 2022

api

conception CA

Midi

Soir

Lundi

Mousse de thon
Saumon rôti
Polenta BIO et courgettes à la tomate BIO
Plateau de fromages
Glace

Potage Maison
Fromage
Fruit de saison

Mardi

Avocat mayonnaise
Rôti de porc froid
Salade de tomate BIO et salade de
haricots blanc
Plateau de fromages
Far Breton

Potage Maison
Fromage
Yaourt aux fruits

Mercredi

Concombres au fromage blanc BIO
Lasagne
Plateau de fromages
Fruit de saison BIO

Velouté de légumes
Fromage
Crème café

Jeudi

Salade de haricots verts BIO
Poulet rôti
Frites et carottes
Plateau de fromages
Clafoutis Ananas

Potage Maison
Fromage
Compote de fruits

Vendredi

Rillettes et cornichons
Filet de Hoki au four
Choux-fleurs BIO et pommes de terre BIO
Plateau de fromages
Compote de fruits BIO

Potage Maison
Fromage
Yaourt aux fruits

Samedi

Salade coleslaw BIO
Veau marenge
Riz créole BIO et fondue de poireaux BIO
Plateau de fromages
Salade de fruits

Potage Maison
Fromage
Fruit de saison

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*

Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 27 juin au 3 juillet 2022

Midi

Soir

Lundi

Radis BIO et beurre
Sauté de porc au cidre
Frites et aubergines sautées
Plateau de fromages
Gâteau de Savoie et crème anglaise

Potage de légumes
Fromage
Fromage blanc au miel

Mardi

Salade verte BIO
Filet de colin meunière
Poêlée de légumes du soleil et pennes BIO
Plateau de fromages
Cocktail de fruits

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Mercredi

Salade de tomates BIO
Aiguillettes de volaille sauce curry
Gratin Dauphinois BIO et haricots verts BIO
Plateau de fromages
Glace

Velouté de légumes
Fromage
Yaourt aux fruits

Jeudi

Concombres vinaigrette BIO
Sauté de veau aux olives
Riz créole BIO et brocolis sautés BIO
Plateau de fromages
Tarte aux fraises

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Feuilleté au chèvre
Filet de saumon
Courgettes sautées en persillade BIO et lentilles BIO
Plateau de fromages
Fruit de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Flan vanille

Samedi

Melon BIO
Langue de bœuf sauce piquante
Pommes de terre BIO et céleri rôti BIO
Plateau de fromages
Salade de fruits frais

Potage de légumes
Fromage
Fromage blanc au sucre

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*



Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 20 au 26 juin 2021

consultation CI

api



Midi

Soir

<i>Lundi</i>	<i>Terrine de légumes et mayonnaise</i> <i>Lapin aux aromates</i>	Potage de légumes maison Fromage
<i>Menu Fêtes des pères</i>	<i>Ratatouille BIO et pommes noisettes</i> <i>Plateau de fromages</i> <i>Tarte aux framboises</i>	Compote de fruits
<i>Mardi</i>	Tomate vinaigrette BIO Poitrine froide Salade de riz niçois Plateau de fromages Pâtisserie du chef	Potage de légumes maison Fromage Fruit de saison
<i>Mercredi</i>	Salade verte BIO Cabillaud au romarin Pâtes BIO et piperade Plateau de fromages Compote de fruits BIO	Velouté de légumes Fromage Fromage blanc nature
<i>Jeudi</i>	Macédoine de légumes Paupiette de veau au jus Tomate provençale BIO et polenta Plateau de fromages Moelleux framboises	Potage de légumes maison Fromage Fruit de saison
<i>Vendredi</i>	Melon BIO Filet de Lieu et crème à l'oseille Brocolis BIO et pommes vapeur BIO Plateau de fromages Fruit de saison	Potage de légumes maison Fromage Flan chocolat
<i>Samedi</i>	Carottes râpées vinaigrette BIO Cuisse de poulet rôtie Gratin de courgettes BIO et macaronis BIO Plateau de fromages Glace	Potage de légumes maison Fromage Yaourt nature

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 4 au 10 juillet 2022

Midi

Soir

Lundi

Maquereaux à la moutarde
Poulet basquaise
Ratatouille BIO et riz créole BIO
Plateau de fromages
Compote à l'abricot

Potage de légumes
Fromage
Flan caramel

Mardi

Concombre vinaigrette BIO
Diot au vin blanc
Croquets BIO
Plateau de fromages
Fruits de saison BIO

Potage de légumes
Fromage
Petit suisse aromatisé

Mercredi

Quiche aux poireaux BIO
Rôti de porc au thym
Taboulet Libanais BIO
Plateau de fromages
Glace

Velouté de légumes
Fromage
Compote de fruits

Jeudi

Salade d'agrumes BIO
Sauté de lapin aux romarin
Flageolets et carottes Vichy BIO
Plateau de fromages
Pâtisserie du chef

Potage de légumes
Fromage
Pruneaux au sirop

Vendredi

Melon BIO
Queue de lotte à la Provençale
Choux-fleurs vapeur BIO et Riz pilaf BIO
Plateau de fromages
Tarte citron meringuée

Potage de légumes
Fromage
Yaourt aux fruits

Samedi

Salade de tomates BIO et Mozzarella
Andouillette grillée
Brocolis BIO et pommes noisettes BIO
Plateau de fromages
Fruit de saison

Potage de légumes
Fromage
Liégeois café

*« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant. »*

api

conception CH



BON
APPETIT

Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 11 au 17 juillet 2022

Midi

Soir

Lundi

Salade verte
Sauté de dinde aux olives
Brocolis BIO et farfalles BIO
Plateau de fromages
Salade de fruits frais

Potage de légumes
Fromage
Mousse chocolat

Mardi

**Menu
Auvergnat**

**Pêche au thon
Chipolatas grillée
Semoule BIO et ratatouille BIO
Plateau de fromages
Compote BIO**

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Mercredi

FERIE

Velouté de légumes
Fromage
Compote de fruits

Jeudi

Tomate au basilic BIO
Cuisse de poulet rôtie
Gratin de courgettes BIO et macaronis BIO
Plateau de fromages
Clafoutis aux cerises

Potage de légumes
Fromage
Fromage blanc nature

Vendredi

Melon BIO
Blanquette de poisson
Frites et fondue de poireaux
Plateau de fromages
Glace

Potage de légumes
Fromage
Pruneaux au sirop

Samedi

Taboulé BIO
Longe de porc rôtie
Poêlée Méridionale et riz créole BIO
Plateau de fromages
Abricots au sirop

Potage de légumes
Fromage
Flan vanille

* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant*

api

conception C&A

