

# Résidence autonomie- CIAS de Moûtiers

Semaine du 23 au 29 mai 2022

## Midi

## Soir

*Lundi*

Pâté croûte et cornichons  
Sauté de veau printanier  
Crozets BIO  
Plateau de fromage  
Tarte aux abricots

Potage de légumes maison  
Fromage  
Compote de poire

*Mardi*

Melon BIO  
Langue de bœuf sauce piquante  
Pommes de terre BIO et carottes vichy BIO  
Plateau de fromage  
Compote de fruits BIO

Potage de légumes maison  
Fromage  
Pruneaux au vin

*Mercredi*

*Rillettes et condiments*  
*Saumon ou four*  
*Haricots verts BIO et Riz créole BIO*  
Plateau de fromage  
*Tropézienne*

Velouté de légumes  
Fromage  
Flan caramel

*Jeudi*

FERIE

Potage de légumes maison  
Fromage  
Fruit de saison

*Vendredi*

Tomate vinaigrette BIO  
Brochette de poisson  
Gratin de choux-fleurs et frites  
Plateau de fromage  
Pruneaux au thé

Potage de légumes maison  
Fromage  
Compote d'abricot

*Samedi*

Terrine de campagne et cornichons  
Sauté de volaille au chorizo  
Julienne de légumes BIO et semoule BIO  
Plateau de fromage  
Glace

Potage de légumes maison  
Fromage  
Crème café

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

api

conception C.



BON APPÉTIT



# Résidence autonomie- CIAS de Moûtiers

Semaine du 30 mai au 5 juin 2022

## Midi

## Soir

*Lundi*

*Avocat vinaigrette*

*Rôti de bœuf forestier*

*Menu Fêtes  
des mères*

*Tomate rôtie et pommes dauphines*

*Plateau de fromage*

*Fraisier*

Potage de légumes maison

Fromage

Pruneaux au thé

*Mardi*

*Accras sauce fromage blanc*

*Colombo de porc*

*Riz BIO aux Lentilles BIO*

*Plateau de fromages*

*Banane BIO au chocolat*

Potage de légumes maison

Fromage

Fromage blanc aux fruits

*Mercredi*

*Carottes râpées BIO*

*Spaghettis au thon et à la tomate*

\*\*\*

*Plateau de fromages*

*Fruit de saison BIO*

Velouté de légumes

Fromage

Crème vanille

*Jeudi*

*Pêche au thon*

*Sauté de boeuf au jus*

*Semoule BIO et ratatouille BIO*

*Plateau de fromages*

*Tarte aux fraises*

Potage de légumes maison

Fromage

Compote de fruits

*Vendredi*

*Tomates BIO au basilic*

*Blanquette de poisson*

*Riz créole BIO et brocolis sautés BIO*

*Plateau de fromages*

*Salade de fruits*

Potage de légumes maison

Fromage

Fromage blanc aux fruits

*Samedi*

*Concombres vinaigrette BIO*

*Diot de Savoie au vin rouge*

*Polenta et blettes persillées*

*Plateau de fromages*

*Abricots au sirop*

Potage de légumes maison

Fromage

Fruit de saison

*« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »*

api

conception C&A



### Midi

### Soir

*Lundi*

FERIE

*Mardi*

Melon et jambon cru

Rôti de veau au jus

Purée de pois cassés BIO et jardinière de légume

Plateau de fromages

Tiramisu

Velouté de légumes

Fromage

Semoule au lait

*Mercredi*

Tomate au basilic BIO

Filet de colin froid mayonnaise

Salade de haricots verts BIO et pommes de terre BIO

Plateau de fromages

Gâteau de Savoie et crème anglaise

Potage Maison

Fromage

Pruneaux au sirop

*Jeudi*

Melon BIO

Echine de porc aux herbes

Brocolis vapeur BIO et semoule BIO

Plateau de fromages

Tarte aux myrtilles

Potage Maison

Fromage

Fruit de saison

*Vendredi*

Champignons à la Grecque

Filet de poisson meunière

Blé BIO et épinards BIO

Plateau de fromages

Glace

Potage Maison

Fromage

Yaourt nature

*Samedi*

Salade verte BIO

Paëlla

\*\*\*

Plateau de fromages

Fruit de saison BIO

Potage Maison

Fromage

Fromage blanc au coulis

# Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 13 au 19 juin 2022

api

conception CA

## Midi

## Soir

### Lundi

Mousse de thon  
Saumon rôti  
Polenta BIO et courgettes à la tomate BIO  
Plateau de fromages  
Glace

Potage Maison  
Fromage  
Fruit de saison

### Mardi

Avocat mayonnaise  
Rôti de porc froid  
Salade de tomate BIO et salade de  
haricots blanc  
Plateau de fromages  
Far Breton

Potage Maison  
Fromage

Yaourt aux fruits

### Mercredi

Concombres au fromage blanc BIO  
Lasagne  
  
Plateau de fromages  
Fruit de saison BIO

Velouté de légumes  
Fromage  
Crème café

### Jeudi

Salade de haricots verts BIO  
Poulet rôti  
Frites et carottes  
Plateau de fromages  
Clafoutis Ananas

Potage Maison  
Fromage  
Compote de fruits

### Vendredi

Rillette et cornichons  
Filet de Hoki au four  
Choux-fleurs BIO et pommes de terre BIO  
Plateau de fromages  
Compote de fruits BIO

Potage Maison  
Fromage  
Yaourt aux fruits

### Samedi

Salade coleslaw BIO  
Veau marenge  
Riz créole BIO et fondue de poireaux BIO  
Plateau de fromages  
Salade de fruits

Potage Maison  
Fromage  
Fruit de saison

\* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant\*

# Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 27 juin au 3 juillet 2022

## Midi

## Soir

### Lundi

Radis BIO et beurre  
Sauté de porc au cidre  
Frites et aubergines sautées  
Plateau de fromages  
Gâteau de Savoie et crème anglaise

Potage de légumes  
Fromage  
Fromage blanc au miel

### Mardi

Salade verte BIO  
Filet de colin meunière  
Poêlée de légumes du soleil et pennes BIO  
Plateau de fromages  
Cocktail de fruits

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Mercredi

Salade de tomates BIO  
Aiguillettes de volaille sauce curry  
Gratin Dauphinois BIO et haricots verts BIO  
Plateau de fromages  
Glace

Velouté de légumes  
Fromage  
Yaourt aux fruits

### Jeudi

Concombres vinaigrette BIO  
Sauté de veau aux olives  
Riz créole BIO et brocolis sautés BIO  
Plateau de fromages  
Tarte aux fraises

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Vendredi

Feuilleté au chèvre  
Filet de saumon  
Courgettes sautées en persillade BIO et lentilles BIO  
Plateau de fromages  
Fruit de saison BIO

Potage de légumes  
Fromage  
Flan vanille

### Samedi

Melon BIO  
Langue de bœuf sauce piquante  
Pommes de terre BIO et céleri rôti BIO  
Plateau de fromages  
Salade de fruits frais

Potage de légumes  
Fromage  
Fromage blanc au sucre

\* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant\*



# Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 20 au 26 juin 2021

consultation CIAS

api



## Midi

## Soir

|                                 |  |  |
|---------------------------------|--|--|
| <i>Lundi</i>                    | <i>Terrine de légumes et mayonnaise</i><br><i>Lapin aux aromates</i>   | Potage de légumes maison<br>Fromage                    |
| <i>Menu Fêtes<br/>des pères</i> | <i>Ratatouille BIO et pommes noisettes</i><br><i>Plateau de fromages</i><br><i>Tarte aux framboises</i>                                | Compote de fruits                                      |
| <i>Mardi</i>                    | Tomate vinaigrette BIO<br>Poitrine froide<br>Salade de riz niçois<br>Plateau de fromages<br>Pâtisserie du chef                         | Potage de légumes maison<br>Fromage<br>Fruit de saison |
| <i>Mercredi</i>                 | Salade verte BIO<br>Cabillaud au romarin<br>Pâtes BIO et piperade<br>Plateau de fromages<br>Compote de fruits BIO                      | Velouté de légumes<br>Fromage<br>Fromage blanc nature  |
| <i>Jeudi</i>                    | Macédoine de légumes<br>Paupiette de veau au jus<br>Tomate provençale BIO et polenta<br>Plateau de fromages<br>Moelleux framboises     | Potage de légumes maison<br>Fromage<br>Fruit de saison |
| <i>Vendredi</i>                 | Melon BIO<br>Filet de Lieu et crème à l'oseille<br>Brocolis BIO et pommes vapeur BIO<br>Plateau de fromages<br>Fruit de saison         | Potage de légumes maison<br>Fromage<br>Flan chocolat   |
| <i>Samedi</i>                   | Carottes râpées vinaigrette BIO<br>Cuisse de poulet rôtie<br>Gratin de courgettes BIO et macaronis BIO<br>Plateau de fromages<br>Glace | Potage de légumes maison<br>Fromage<br>Yaourt nature   |

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

# Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 4 au 10 juillet 2022

## Midi

## Soir

### Lundi

Maquereaux à la moutarde  
Poulet basquaise  
Ratatouille BIO et riz créole BIO  
Plateau de fromages  
Compote à l'abricot

Potage de légumes  
Fromage  
Flan caramel

### Mardi

Concombre vinaigrette BIO  
Diot au vin blanc  
Croquets BIO  
Plateau de fromages  
Fruits de saison BIO

Potage de légumes  
Fromage  
Petit suisse aromatisé

### Mercredi

Quiche aux poireaux BIO  
Rôti de porc au thym  
Taboulet Libanais BIO  
Plateau de fromages  
Glace

Velouté de légumes  
Fromage  
Compote de fruits

### Jeudi

Salade d'agrumes BIO  
Sauté de lapin aux romarin  
Flageolets et carottes Vichy BIO  
Plateau de fromages  
Pâtisserie du chef

Potage de légumes  
Fromage  
Pruneaux au sirop

### Vendredi

Melon BIO  
Queue de lotte à la Provençale  
Choux-fleurs vapeur BIO et Riz pilaf BIO  
Plateau de fromages  
Tarte citron meringuée

Potage de légumes  
Fromage  
Yaourt aux fruits

### Samedi

Salade de tomates BIO et Mozzarella  
Andouillette grillée  
Brocolis BIO et pommes noisettes BIO  
Plateau de fromages  
Fruit de saison

Potage de légumes  
Fromage  
Liégeois café

*« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant. »*

api

conception CH



# Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 11 au 17 juillet 2022

## Midi

## Soir

*Lundi*

Salade verte  
Sauté de dinde aux olives  
Brocolis BIO et farfalles BIO  
Plateau de fromages  
Salade de fruits frais

Potage de légumes  
Fromage  
Mousse chocolat

*Mardi*

**Menu  
Auvergnat**

**Pêche au thon  
Chipolatas grillée  
Semoule BIO et ratatouille BIO  
Plateau de fromages  
Compote BIO**

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

*Mercredi*

FERIE

Velouté de légumes  
Fromage  
Compote de fruits

*Jeudi*

Tomate au basilic BIO  
Cuisse de poulet rôtie  
Gratin de courgettes BIO et macaronis BIO  
Plateau de fromages  
Clafoutis aux cerises

Potage de légumes  
Fromage  
Fromage blanc nature

*Vendredi*

Melon BIO  
Blanquette de poisson  
**Frites et fondue de poireaux**  
Plateau de fromages  
Glace

Potage de légumes  
Fromage  
Pruneaux au sirop

*Samedi*

Taboulé BIO  
Longe de porc rôtie  
Poêlée Méridionale et riz créole BIO  
Plateau de fromages  
Abricots au sirop

Potage de légumes  
Fromage  
Flan vanille

\* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant\*

api

conception C&A

