

# Portage à Domicile- CIAS de Moûtiers

Semaine du 23 au 29 mai 2022

## Midi

## Soir

### Lundi

Champignons à la crème  
Filet de colin à la tomate  
Courgettes sautées BIO et semoule BIO  
Fromage  
Cocktail de fruits

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Mardi

Friand au fromage  
Rôti de porc Forestier  
Pommes vapeur BIO et haricots verts BIO  
Fromage  
Fruit de saison BIO

Potage de légumes  
Fromage  
Compote de fruits

### Mercredi

Asperges sauce mousseline  
Cuisse de pintade  
Printanière de légumes  
Fromage  
Tarte aux fruits rouges

Potage de légumes  
Fromage  
Yaourt aux fruits

### Jeudi

Pâté croûte et cornichons  
Sauté de veau printanier  
Croquets BIO  
Fromage  
Tarte aux abricots

Potage de légumes maison  
Fromage  
Compote de poire

### Vendredi

Melon BIO  
Langue de bœuf sauce piquante  
Pommes de terre BIO et carottes vichy BIO  
Fromage  
Compote de fruits BIO

Potage de légumes maison  
Fromage  
Pruneaux au vin

### Samedi

Rillettes et condiments  
Saumon au four  
Haricots verts BIO et Riz créole BIO  
Fromage  
Tropézienne

Velouté de légumes  
Fromage  
Flan caramel

### Dimanche

Salade de thon BIO  
Rôti de porc froid  
Salade de lentilles BIO et salade de riz BIO  
Fromage  
Moelleux au chocolat

Potage de légumes maison  
Fromage  
Fruit de saison

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

api

conceptif.ch



# Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 30 mai au 5 juin 2022

## Midi

## Soir

*Lundi*

Tomate vinaigrette BIO  
Brochette de poisson  
Gratin de choux fleurs BIO et pommes de terre !  
Fromage  
Pruneaux au thé

Potage de légumes  
Fromage  
Compote abricots

*Mardi*

Terrine de campagne et cornichons  
Sauté de volaille au chorizo  
Julienne de légumes BIO et semoule BIO  
Fromage  
Crème dessert

Potage de légumes  
Fromage  
Crème café

*Mercredi*

*Avocat vinaigrette*

*Rôti de bœuf forestier*

*Fêtes*

*Tomate rôtie BIO et pommes dauphines*

*des mères*

*Fromage*

*Fraisier*

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

*Jeudi*

Mortadelle et cornichons  
Sauté de dinde au jus  
Choux-fleurs persillés BIO et pommes vapeur E  
Fromage  
Mousse au chocolat

Potage de légumes maison  
Fromage  
Pruneaux au thé

*Vendredi*

*Accras sauce fromage blanc*

*Colombo de porc*

*Riz BIO aux Lentilles BIO*

*Fromage*

*Banane BIO au chocolat*

Potage de légumes maison  
Fromage  
Fromage blanc aux fruits

*Samedi*

Carottes râpées BIO  
Spaghettis au thon et à la tomate

\*\*\*

Fromage

Fruit de saison BIO

Velouté de légumes  
Fromage  
Crème vanille

*Dimanche*

Pêche au thon  
Sauté de boeuf au jus  
Semoule BIO et ratatouille BIO  
Fromage  
Tarte aux fraises

Potage de légumes maison  
Fromage  
Compote de fruits

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010  
Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE

api

conception CH



BON APPÉTIT



# Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 6 au 13 juin 2022

## Midi

## Soir

### Lundi

Tomates BIO au basilic  
 Blanquette de poisson  
 Riz créole BIO et brocolis sautés BIO  
 Fromage  
 Salade de fruits

Potage de légumes  
 Fromage  
 Yaourt aromatisé

### Mardi

Concombres vinaigrette BIO  
 Diot de Savoie au vin rouge  
 Polenta et blettes persillées  
 Fromage  
 Abricots au sirop

Potage de légumes  
 Fromage  
 Fruit de saison

### Mercredi

Œuf mimosa  
 Sauté de bœuf au jus  
 Haricots blancs et tomate provençale BIO  
 Fromage  
 Gâteau Basque

Potage de légumes  
 Fromage  
 Compote de fruits

### Jeudi

Melon et jambon cru  
 Rôti de veau au jus  
 Purée de pois cassés BIO et jardinière de légumes BI  
 Fromage  
 Tiramisu

Potage Maison  
 Fromage  
 Liégeois chocolat

### Vendredi

Samoussa  
 Poulet tikka  
 Riz BIO  
 Fromage  
 Fruit de saison

Velouté de légumes  
 Fromage  
 Semoule au lait

### Samedi

Tomate au basilic BIO  
 Filet de colin froid mayonnaise  
 Salade de haricots verts BIO et pommes de terre BI  
 Fromage  
 Gâteau de Savoie et crème anglaise

Potage Maison  
 Fromage  
 Pruneaux au sirop

### Dimanche

Melon BIO  
 Echine de porc aux herbes  
 Brocolis vapeur BIO et semoule BIO  
 Fromage  
 Tarte aux myrtilles

Potage Maison  
 Fromage  
 Fruit de saison

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
 Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

API RESTAURATION, S.A., à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010  
 Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE

# Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 13 au 19 juin 2022

## Midi

## Soir

### Lundi

Champignons à la Grecque  
Filet de poisson meunière  
Blé BIO et épinards BIO  
Fromage  
Crème dessert

Potage de légumes  
Fromage  
Yaourt nature

### Mardi

Salade verte BIO  
Paëlla  
\*\*\*  
Fromage  
Fruit de saison BIO

Potage de légumes  
Fromage  
Fromage blanc au coulis

### Mercredi

Tomates mozzarella BIO  
Rôti de bœuf au jus  
Pommes Duchesse et aubergines grillées BIC  
Fromage  
Eclair au chocolat

Potage de légumes  
Fromage  
Compote de fruits

### Jeudi

Mousse de thon  
Saumon rôti  
Polenta BIO et courgettes à la tomate BIO  
Fromage  
Crème dessert

Potage Maison  
Fromage  
Fruit de saison

### Vendredi

Avocat mayonnaise  
Rôti de porc froid  
Salade de tomate BIO et salade de haricots blanc  
Fromage  
Far Breton

Potage Maison  
Fromage  
Yaourt aux fruits

### Samedi

Concombres au fromage blanc BIO  
Lasagne  
Fromage  
Fruit de saison BIO

Velouté de légumes  
Fromage  
Crème café

### Dimanche

Salade de haricots verts BIO  
Poulet rôti  
Pommes de terre sautées BIO et carottes BIC  
Fromage  
Clafoutis Ananas

Potage Maison  
Fromage  
Compote de fruits



# Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 20 au 26 juin 2021

## Midi

## Soir

### Lundi

Rilette et cornichons  
Filet de Hoki au four  
Choux-fleurs BIO et pommes de terre BIO  
Fromage  
Compote de fruits BIO

Potage de légumes  
Fromage  
Pruneaux au vin

### Mardi

Salade coleslaw BIO  
Veau marengo  
Riz créole BIO et fondue de poireaux BIO  
Fromage  
Salade de fruits

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Mercredi

Menu Fêtes  
des pères

*Terrine de légumes et mayonnaise*

*Lapin aux aromates*

*Ratatouille BIO et pommes noisettes*

*Fromage*

*Tarte aux framboises*

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Jeudi

Betteraves rouges vinaigrette BIO  
Rôti de dinde braisé  
Carottes vichy BIO et pommes de terre sautées  
Fromage  
Pêche au sirop

Potage de légumes maison  
Fromage  
Compote de fruits

### Vendredi

Tomate vinaigrette BIO  
Poitrine froide  
Salade de riz niçois  
Fromage  
Tarte au chocolat

Potage de légumes maison  
Fromage  
Fruit de saison

### Samedi

Salade verte BIO  
Cabillaud au romarin  
Pâtes BIO et piperade  
Fromage  
Compote de fruits BIO

Velouté de légumes  
Fromage  
Fromage blanc nature

### Dimanche

Macédoine de légumes  
Paupiette de veau au jus  
Tomate provençale BIO et polenta  
Fromage  
Moelleux framboises

Potage de légumes maison  
Fromage  
Fruit de saison

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant »

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance, Capital de 1 000 000€, RCS Lille Métropole : 477 181 010  
Agence: 2 rue Charles Morel- 38420 DOMENE

api

conception Cili



# Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 27 juin au 3 juillet 2022

api

conception Cx

## Midi

## Soir

### Lundi

Melon BIO  
Filet de Lieu et crème à l'oseille  
Brocolis BIO et pommes vapeur BIO  
Fromage  
Fruit de saison

Potage de légumes  
Fromage  
Flan chocolat

### Mardi

Carottes râpées vinaigrette BIO  
Cuisse de poulet rôtie  
Gratin de courgettes BIO et macaronis BIO  
Fromage  
Crème dessert

Potage de légumes  
Fromage  
Yaourt nature

### Mercredi

Pâté de campagne et cornichons  
Rôti de bœuf  
Haricots verts persillés BIO  
et flageolets  
Fromage  
Clafoutis aux abricots

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Jeudi

Radis BIO et beurre  
Sauté de porc au cidre  
Pommes vapeur BIO et aubergines sautées BI  
Fromage  
Gâteau de Savoie et crème anglaise

Potage de légumes  
Fromage  
Fromage blanc au miel

### Vendredi

Salade de mâche  
Filet de colin meunière  
Poêlée de légumes du soleil et penne BIO  
Fromage  
Cocktail de fruits

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

### Samedi

Salade de tomates BIO  
Aiguillettes de volaille sauce curry  
Gratin Dauphinois BIO et haricots verts BIO  
Fromage  
Glace

Velouté de légumes  
Fromage  
Yaourt aux fruits

### Dimanche

Concombres vinaigrette BIO  
Sauté de veau aux olives  
Riz créole BIO et brocolis sautés BIO  
Fromage  
Tarte aux fraises

Potage de légumes  
Fromage  
Fruit de saison

\* Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.  
Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

# Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 4 au 10 juillet 2022

## Midi

## Soir

### Lundi

Feuilleté au chèvre  
Filet de saumon

Potage de légumes  
Fromage

Courgettes sautées en persillade BIO et lentilles  
Fromage  
Fruit de saison BIO

Flan vanille

### Mardi

Melon BIO  
Langue de bœuf sauce piquante  
Pommes de terre BIO et céleri rôti BIO  
Fromage  
Salade de fruits frais

Potage de légumes  
Fromage  
Fromage blanc au sucre

### Mercredi

Asperges sauce mousseline  
Sauté de bœuf au poivre  
Polenta et tomate provençale BIO  
Fromage  
Tropézienne

Potage de légumes  
Fromage  
Compote de fruits

### Jeudi

Maquereaux à la moutarde  
Poulet basquaise  
Ratatouille BIO et riz créole BIO  
Fromage  
Compote à l'abricot

Potage de légumes  
Fromage  
Flan caramel

### Vendredi

Concombre vinaigrette BIO  
Diot au vin blanc  
Croquets BIO  
Fromage  
Fruits de saison BIO

Potage de légumes  
Fromage  
Petit suisse aromatisé

### Samedi

Quiche aux poireaux BIO  
Rôti de porc au thym  
Taboulet Libanais BIO  
Fromage  
Glace

Velouté de légumes  
Fromage  
Compote de fruits

### Dimanche

Salade d'agrumes BIO  
Sauté de lapin aux romarin  
Flageolets et carottes Vichy BIO  
Fromage  
Millefeuille

Potage de légumes  
Fromage  
Pruneaux au sirop



BON APPÉTIT

# Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 11 au 17 juillet 2022

## Midi

## Soir

### Lundi

Melon BIO  
 Queue de lotte à la Provençale  
 Choux-fleurs vapeur BIO et Riz pilaf BIO  
 Fromage  
 Tarte citron meringuée

Potage de légumes  
 Fromage  
 Yaourt aux fruits

### Mardi

Salade de tomates BIO et Mozzarella  
 Andouillette grillée  
 Brocolis BIO et pommes noisettes BIO  
 Fromage  
 Fruit de saison

Potage de légumes  
 Fromage  
 Liégeois café

### Mercredi

Salade de gésiers confits  
 Rôti de veau à la provençale  
 Blé BIO et poêlée méridionale  
 Fromage  
 Moelleux au chocolat

Potage de légumes  
 Fromage  
 Fruit de saison

### Jeudi

Salade de mâche  
 Sauté de dinde aux olives  
 Brocolis BIO et farfalles BIO  
 Fromage  
 Salade de fruits frais

Potage de légumes  
 Fromage  
 Mousse chocolat

### Vendredi

**Pêche au thon**  
**Chipolatas grillée**  
**Menu Auvergnat**  
**Semoule BIO et ratatouille BIO**  
**Fromage**  
**Compote BIO**

Potage de légumes  
 Fromage  
 Fruit de saison

### Samedi

Pastèque BIO  
 Langue de bœuf sauce gribiche  
 Pomme de terre BIO et Carottes BIO  
 Fromage  
 Fruit de saison

Velouté de légumes  
 Fromage  
 Compote de fruits

### Dimanche

Tomate au basilic BIO  
 Cuisse de poulet rôtie  
 Gratin de courgettes BIO et macaronis BIO  
 Fromage  
 Clafoutis aux cerises

Potage de légumes  
 Fromage  
 Fromage blanc nature



BON APPÉTIT