

api

conception C&C

Ehpad L'arbé
Semaine du 25 au 31 mars 2024

Midi

Goûter

Soir

Lundi

Poireaux vinaigrette BIO
Filet de lieu au citron
Ratatouille BIO et boulgour BIO
Fromage
Cocktail de fruits

Boisson
Gâteau

Potage de carotte
Quenelles à la Lyonnaise
Fromage
Yaourt aux fruits

Mardi

Salade verte BIO
Tartiflette

Fromage
Fromage blanc aux myrtilles

Boisson
Gâteau

Potage de petits pois
Tomate farcie
Fromage
Fruit de saison

Mercredi

Choux-fleurs vinaigrette BIO
Sauté de volaille aux olives
Polenta et Epinards béchamel BIO
Fromage
Tartelette fruits rouges

Boisson
Gâteau

Potage grand mere
Bouchée à la reine
Fromage
Entremet vanille

Jeudi

Surimi moyonnaise
Couscous Royal

Fromage
Baba au Rhum

Boisson
Gâteau

Potage de vermicelles
Flan de courgettes
Plateau de fromages
Fruit de saison

Vendredi

Feuilleté fromage
Filet de colin meunière
Brocolis BIO et riz créole BIO
Plateau de fromages
Pomme au four BIO

Boisson
Gâteau

Potage minestrone
Tarte Méditerranéenne
Fromage
Crème au chocolat

Samedi

Betteraves rouges vinaigrette BIO

Rôti de porc à la Provençale
Haricots blancs et carottes BIO
Fromage
Fruit de saison

Boisson
Gâteau

Potage de vermicelles
Friand au fromage
Salade verte
Fromage
Riz au lait

Dimanche
de Pâques

Terrine de campagne
et cornichons
Sauté de veau forestier
Haricots verts persillés BIO et
tortis BIO
Fromage
Eclair chocolat

Boisson
Gâteau

Velouté de poireaux
Brandade de morue

Fromage
Café liégeois

BON
APPÉTIT





	Midi	Goûter	Soir
	LUNDI DE PAQUES		
<i>Lundi</i>	<p>Panna cotta d'asperges Sauté d'agneau Gratin Dauphinois et tomate rôtie BIO duo de fromages Nid de Pâques</p>	<p>Boisson Gâteau</p>	<p>Potage de légumes variés Courgette farcie Fromage Fruit de saison</p>
<i>Mardi</i>	<p>Macédoine mayonnaise Sauté de dinde à la provençale Pâtes BIO et Brocolis BIO Fromage Ile flottante</p>	<p>Boisson Gâteau</p>	<p>Potage pomme de terre à l'ail Gratin de légumes aux lardons Fromage Compote de fruits</p>
<i>Mercredi</i>	<p>Taboulé Saucisse fumée Carottes vichy BIO et lentilles BIO Fromage Ananas au sirop</p>	<p>Boisson Gâteau</p>	<p>Soupe aux choux Quiche Lorraine Fromage Entremet praliné</p>
<i>Jeudi</i>	<p>Sardine à l'huile Rognon sauce madere Haricots beurre BIO et pomme de terre BIO Fromage Crème à la vanille du chef</p>	<p>Boisson Gâteau</p>	<p>Potage de vermicelles Omelette aux champignons Fromage Fruit de saison</p>
<i>Vendredi</i>	<p>Betteraves vinaigrette BIO Filet de poisson pané Ratatouille BIO et riz BIO Fromage Fruit de saison BIO</p>	<p>Boisson Gâteau</p>	<p>Velouté de navet Pissaladière Fromage Yaourt aux fruits</p>
<i>Samedi</i>	<p>Salade Marco Polo Jambon grillé à la moutarde Choux-fleurs BIO et Semoule BIO Fromage Compote de fruits</p>	<p>Boisson Gâteau</p>	<p>Potage parmentier Raviolis gratinés Fromage Fruit de saison BIO</p>
<i>Dimanche</i>	<p>Pâté en croûte Poulet rôti Pommes Duchesses et haricots verts persillés BIO Fromage Clafoutis aux poires</p>	<p>Boisson Gâteau</p>	<p>Velouté de carotte Flan d'épinards au chèvre Plateau de fromages Semoule au lait</p>

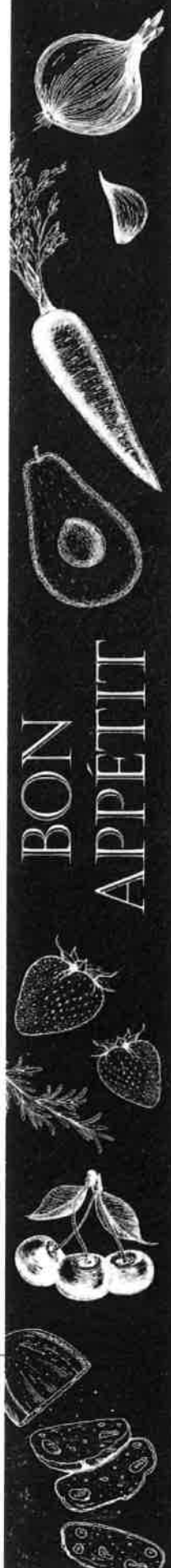


	<i>Midi</i>	<i>Goûter</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i>	Salade de pois chiches Filet de lieu au curry Haricots verts sautés et purée de pommes de terre BIO Fromages Liégeois vanille	Boisson Gateau	Potage de pois cassés Omelette fromage Fromages Fromage blanc au sucre
<i>Mardi</i>	Carottes râpées vinaigrette BIO Colombo de porc Salsifis et polenta Fromages Torte Tutti-fruiti	Boisson Gateau	Potage de champignons Gnocchis à la Parisienne Fromages Crème au chocolat
<i>Mercredi</i>	Salade de lentilles BIO Sauté de volaille au chorizo Haricots verts persillés BIO et blé BIO Fromages Pomme cuite au four	Boisson Gateau	Potage dubarry Flamiche aux poireaux Fromages Fruit de saison BIO
<i>Jeudi</i>	Mousse de thon Saucisse fumée Flageolet et tomate provençale BIO Fromages Moelleux au chocolat et crème anglaise	Boisson Gateau	Potage de légumes variés Macaronis à la Carbonara Fromages Compote de fruits
<i>Vendredi</i>	Champignons à la crème Filet de colin sauce Soubise Epinards BIO au beurre et purée de pommes de terre BIO Fromages Fruit de saison	Boisson Gateau	Potage de carotte Crêpe au fromage Salade verte Fromages Crème caramel
<i>Samedi</i>	Salade Coleslaw BIO Blanquette de volaille à l'ancienne Riz pilaf BIO et navets glacés BIO Fromages Fruit de saison BIO	Boisson Gateau	Potage de vermicelle Tarte tomate et chèvre Fromages Compote de fruits
<i>Dimanche</i>	Terrine de légumes et mayonnaise Lapin chasseur Pommes duchesses et courgettes sautées BIO Fromages Crumble aux poires	Boisson Gateau	Minestrone de légumes Croisillon du Barry Salade verte Fromages Fruit de saison

Ehpad L'arbé
Semaine du 15 au 21 avril 2024

api

concepteur C&C



BON APPÉTIT

	<i>Midi</i>	<i>Goûter</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i>	Endives persillées vinaigrette Brandade de poisson BIO *** Fromage Liégeois Vanille	Boisson Gâteau	Potage de lentilles Jambon à la Russe Fromage Compote de fruits
<i>Mardi</i>	Carottes râpées vinaigrette BIO Tomate farcie Semoule Fromage Compote de fruits BIO	Boisson Gâteau	Velouté de cresson Saucisson en brioche Fromage Entremet vanille
<i>Mercredi</i>	Pêche au thon Diots au vin blanc Crozets BIO Fromage Fromage blanc aux fruits	Boisson Gâteau	Potage petits pois Gratin de courgettes au chèvre Fromage Fruit de saison BIO
<i>Jeudi</i>	Salade composée Jambon grillé sauce Madère Lentilles au jus BIO et ses petits légumes Fromage Tartes aux pommes	Boisson Gâteau	Potage de vermicelles Pizza au fromage Fromage Fruit de saison
<i>Vendredi</i>	Taboulé Blanquette de poisson Brocolis vapeur BIO et Pomme vapeur BIO Fromage Pêche au sirop	Boisson Gâteau	Potage de légumes Quenelles de volaille sauce Aurore Fromage Flan caramel
<i>Samedi</i>	Macédoine Mayonnaise Paupiette de veau au jus Petits pois BIO et Riz pilaf BIO Fromage Crème aux œufs	Boisson Gâteau	Potage de vermicelles Endives au jambon Fromage Compote de fruits
<i>Dimanche</i>	Salade d'avocat Bœuf Bourguignon Carottes BIO et Coquillettes Duo de fromages Millefeuille	Boisson Gâteau	Soupe de poisson Ravioli gratinés Plateau de fromages Fruit de saison

	Midi	Goûter	Soir
Lundi	Carottes rapées vinaigrette BIO Lasagnes à la Bolognaise *** Fromage Ananas rôti BIO	Boisson Gâteau	Potage de légumes maison Courgettes farcies Fromage Fromage blanc au sucre
Mardi	Salade de haricots blancs Dos de merlu aux oignons Ratatouille BIO et semoule BIO Fromage Compote de fruits	Boisson Gâteau	Potage de vermicelles Bouchée à la reine Fromage Fruit de saison BIO
Mercredi	Salade verte composée Croziflette *** Fromage Pommes sautées à la cannelle BIO	Boisson Gâteau	Velouté de chou-fleur Quenelles de brochets sauce Nantua Fromage Yaourt aux fruits
Jeudi	Saucisson à l'ail Goulasch à la Provençale Courgettes ail et persil BIO et pommes vapeur BIO Fromage Ile flottante	Boisson Gâteau	Potage de vermicelles Pané fromager Salade verte Fromage Fruit de saison
Vendredi	Tarte méditerranéenne Filet de poisson sauce citron Purée de pois cassés et julienne de légumes BIO Fromage Compote de fruits BIO	Boisson Gâteau	Potage de vermicelles Œuf à la Florentine Fromage Yaourt nature
Samedi	Chou rouge vinaigrette Cuisse de pintade rôtie Pommes rösties et tomate au four BIO Fromage Clafoutis aux fruits rouges	Boisson Gâteau	Velouté de tomates Feuilleté à la viande Fromage Liégeois café
Dimanche	Mousse de canard Osso bucco Milanaise Polenta et brocolis vapeur BIO duo de fromage Chou à la crème	Boisson Gâteau	Soupe à l'oignon Gratin de courgettes aux lardons Fromage Crème dessert

Ehpad L'arbé

Semaine du 29 avril au 5 mai 2024

	Midi	Gôûter	Soir
<i>Lundi</i>	Salade piémontaise Aiguillettes de poulet Haricots verts BIO et boulgour BIO Fromage Fruit de saison BIO	Boisson Gateau	Potage de légumes maison Petits légumes forcis Fromage Compote de fruits
<i>Mardi</i>	Céleri rémoulade BIO Paupiette de veau au jus Lentilles au jus BIO et navets braisés BIO Fromage Abricots au sirop	Boisson Gateau	Potage de vermicelles Omelette basquaise Fromage Crème chocolat
<i>Mercredi</i> <i>1er Mai</i>	<i>Salade de concombre BIO</i> <i>Papillote de poisson</i> <i>Carottes persillées BIO et gratin de macaronis BIO</i> <i>Fromage</i> <i>Tigéois glacé</i>	Boisson Gateau	Velouté d'artichauts Gratin de courgettes aux dés de poulet Fromage Fruit de saison
<i>Jeudi</i>	Salade d'agrumes BIO Langue de bœuf sauce piquante Pommes vapeur BIO et fondue de poireaux BIO Fromage Tarte chocolat	Boisson Gateau	Potage de vermicelles Flan de légumes Fromage Fruit de saison
<i>Vendredi</i>	Radis râpés choucroute de la mer Epinards béchamel BIO et riz créole BIO Fromage Compote de fruits	Boisson Gateau	Potage de poireaux Quiche lorraine Salade verte Fromage Fruit de saison BIO
<i>Samedi</i>	Tomate BIO, Mozzarella et basilic Diot au vin blanc Polenta Fromage Fraises à la chantilly	Boisson Gateau	Potage de vermicelles Gratin d'aubergines et lardons Fromage Flan vanille nappé caramel
<i>Dimanche</i>	Terrine de poisson Paleron de bœuf au poivre vert Purée de pommes de terre BIO et tomate provençale BIO Duo de fromages Crumble aux fruits rouges	Boisson Gateau	Velouté de céleri Raviolis gratinés Fromage Fruit de saison



BON APPÉTIT

	Midi	Gôûter	Soir
Lundi	Taboulé Filet de lieu aux olives Courgettes sautées et penne BIO Fromage Eclair au café	Boisson Gâteau	Potage de légumes maison Crêpe au fromage Salade verte Fromage Fruit de saison
Mardi <i>Comme au restaurant</i>	Tomates vinaigrette BIO Filet de mignon de porc en croûte d'herbes Risotto aux champignons Fromage Pomme au four BIO	Boisson Gâteau	Potage de vermicelles Aubergines farcies Fromage Yaourt aux fruits
Mercredi <i>8 mai</i>	Radis vinaigrette Tête de veau sauce Gribiche Pommes vapeur BIO et carottes braisées BIO Fromage cocktail de fruits	Boisson Gâteau	Potage Saint Germain Gratin de patates douces aux dés de volaille Fromage Liégeois vanille
Jeudi	Duo de saucissons et cornichons Rôti de dinde aux oignons Petits pois carottes BIO et semoule Fromage Tarte aux abricots	Boisson Gâteau	Potage de légumes Gratin de pâtes au thon fromage Fruit de saison
Vendredi	Salade d'agrumes BIO Saumon à l'oseille Boullgour et julienne de légumes Fromage Crème caramel du chef	Boisson Gâteau	Soupe à l'ail Quiche lorraine Fromage Fromage blanc et crème de marron
Samedi	Betteraves vinaigrette Bouchée à la Reine Riz pilaf BIO et fondue de poireaux Fromage Poire cuite au four	Boisson Gâteau	Potage de vermicelles Salade de pommes de terre et hareng fumé Fromage Fruit de saison BIO
Dimanche	Pâté Richelieu et cornichons Paupiette de dinde au thym Haricots blancs à la tomate et courgettes persillées BIO Fromage de nos montagnes Tiramisu	Boisson Gâteau	Potage de lentilles Jambon à la Russe Fromage Compote de fruits



BON APPÉTIT

	Midi	Goûter	Soir
<i>Lundi</i>	Tomates au basilic BIO Andouillette grillée Purée de céleri BIO et pommes de terre BIO Fromage île flottante	Boisson Gâteau	Potage parmentier Œuf dur macédoine Fromage Compote de fruits
<i>Mardi</i>	Salade d'avocat Blanquette de poisson Polenta et carottes braisées BIO Fromage Salade de fruits frais	Boisson Gâteau	Potage de vermicelles Poireaux au jambon Fromage Fromage blanc aux fruits
<i>Mercredi</i>	Salade verte emmental Diots au vin blanc Croquets BIO Fromage Crème dessert vanille	Boisson Gâteau	Potage de pois cassés Flan de légumes Fromage Fruit de saison BIO
<i>Jeudi</i>	Terrine de poisson Saute de volaille au poivron Riz pilaf aux petit légumes Fromage Tarte chocolat	Boisson Gâteau	Potage de légumes Gratin de pâtes aux lardons Fromage Compote de fruits
<i>Vendredi</i>	Champignons à la crème Filet de colin à la tomate Courgettes sautées BIO et semoule BIO Fromage Cocktail de fruits	Boisson Gâteau	Crème dubarry Lasagnes de légumes Fromage Fruit de saison
<i>Samedi</i>	Friand au fromage Rôti de porc jus au thym Pommes vapeur BIO et haricots verts BIO Fromage Fruit de saison BIO	Boisson Gâteau	Soupe de poisson Crêpes aux champignons Fromage Crème praliné
<i>Dimanche</i>	Asperges sauce mousseline Cuisse de pintade Printanière de légumes pommes noisettes duo de fromages Tarte aux fruits rouges	Boisson Gâteau	Potage carottes petits pois Moussaka Fromage Yaourt aux fruits