

Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 25 au 31 mars 2024



	<i>Midi</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i>	Salade d'endives BIO au noix Paëlla *** Fromage Crème caramel	Potage de légumes Fromage Compote de fruits
<i>Mardi</i>	Œuf mayonnaise Escalope viennoise Purée de pommes de terre BIO et épinards à la crème BIO Fromage Fruit de saison BIO	Potage de légumes Fromage Flan caramel
<i>Mercredi</i>	Terrine de poisson Rable de lapin forestier Pomme noisette et Choux de bruxelle Fromage Millefeuille	Potage de légumes Fromage Compote de fruits
<i>Jeudi</i>	Poireaux vinaigrette BIO Filet de lieu au citron Pommes vapeur Fromage Cocktail de fruits	Potage de carotte Fromage Yaourt aux fruits
<i>Vendredi</i>	Salade de mâche Tartiflette *** Fromage Fromage blanc aux myrtilles	Potage de petits pois Fromage Fruit de saison
<i>Samedi</i>	Choux-fleurs vinaigrette BIO Sauté de volaille aux olives Polenta et Epinards béchamel BIO Fromage Tartelette fruits rouges	Potage grand mere Fromage Entremet vanille
<i>Dimanche</i>	Surimi mayonnaise Couscous Royal Fromage Baba au Rhum	Potage de vermicelles Fromage Fruit de saison

Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 1er au 7 avril 2024

Midi

Soir

Lundi

Oeuf dur vinaigrette
Filet de colin meunière
Brocolis BIO et riz créole BIO
Fromage
Pomme au four BIO

Soupe Minestrone
Fromage
Crème chocolat

Mardi

Betteraves rouges vinaigrette BIO
Rôti de porc à la Provençale
Haricots blancs et carottes BIO
Fromage
Fruit de saison

Potage de vermicelles
Fromage
Riz au lait

Mercredi

Pâques

Terrine de campagne
et cornichons
Sauté de veau forestier
Haricots verts persillés BIO et
tortis BIO
Fromage
Eclair chocolat

Velouté de poireaux
Fromage
Café liégeois

Jeudi
Lundi de
Pâques

Panna cotta d'asperges
Sauté d'agneau
Gratin Dauphinois et tomate rôtie BIO
duo de fromages
Nid de Pâques

Potage de légumes variés
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Macédoine mayonnaise
Sauté de dinde à la provençale
Pâtes BIO et Brocolis BIO
Fromage
Ile flottante

Potage pomme de terre à l'ail
Fromage
Compote de fruits

Samedi

Taboulé
Saucisse fumée
Carottes vichy BIO et lentilles BIO
Fromage
Ananas au sirop

Soupe aux choux
Fromage
Entremet praliné

Dimanche

Sardine à l'huile
Rognon sauce madere
Haricots beurre BIO et pomme de terre BIC
Fromage
Crème à la vanille du chef

Potage de vermicelles
Fromage
Fruit de saison

Portage à Domicile- CIAS de Moûtiers

Semaine du 8 au 14 avril 2024

Midi

Soir

Lundi

Betteraves vinaigrette BIO
 Filet de poisson pané
 Ratatouille BIO et riz BIO
 Fromage
 Fruit de saison BIO

Velouté de navets
 Fromage
 Yaourt aux fruits

Mardi

Salade Marco Polo
 Jambon grillé à la moutarde
 Choux-fleurs BIO et Semoule BIO
 Fromage
 Compote de fruits

Potage parmentier
 Fromage
 Fruit de saison BIO

Mercredi

Pâté en croûte
 Poulet rôti
 Pommes Duchesses et haricots verts persillés
 Fromage
 Clafoutis aux poires

Velouté de carottes
 Fromage
 Semoule au lait

Jeudi

Salade de pois chiches
 Filet de lieu au curry
 Haricots verts sautés et purée de pommes de terre
 Fromages
 Liégeois vanille

Potage de pois cassés
 Fromage
 Fromage blanc au sucre

Vendredi

Carottes râpées vinaigrette BIO
 Colombo de porc
 Salsifis et polenta
 Fromage
 Tarte Tutti-fruiti

Potage de champignons
 Fromage
 Crème au chocolat

Samedi

Salade de lentilles BIO
 Sauté de volaille au chorizo
 Haricots verts persillés BIO et blé BIO
 Fromage
 Pomme cuite au four

Potage d'ubarry
 Fromage
 Fruit de saison BIO

Dimanche

Mousse de thon
 Saucisse fumée
 Flageolet et tomate provençale BIO
 Fromage
 Moelleux au chocolat et crème anglaise

Potage de légumes variés
 Fromage
 Compote de fruits

Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 15 au 21 avril 2024

Midi

Soir

Lundi

Champignons à la crème
 Filet de colin sauce Soubise
 Epinards BIO au beurre et purée de pommes de terre BIC
 Fromage
 Crème caramel

Potage de carottes
 Fromage
 Mousse au chocolat

Mardi

Salade Coleslaw BIO
 Blanquette de volaille à l'ancienne
 Riz pilaf BIO et navets glacés BIO
 Fromage
 Fruit de saison BIO

Potage vermicelles
 Fromage
 Compote de fruits

Mercredi

Terrine de légumes et mayonnaise
 Lapin chasseur
 Pommes duchesses et courgettes sautées BIO
 Fromage
 Crumble aux poires

Minestrone de légumes
 Fromage
 Fruit de saison

Jeudi

Endives persillées vinaigrette
 Brandade de poisson BIO

 Fromage
 Liégeois Vanille

Potage de lentilles
 Fromage
 Compote de fruits

Vendredi

Carottes râpées vinaigrette BIO
 Tomate farcie
 Semoule
 Fromage
 Compote de fruits BIO

Velouté de cresson
 Fromage
 Entremet vanille

Samedi

Pêche au thon
 Diots au vin blanc
 Crozets BIO
 Fromage
 Fromage blanc aux fruits

Potage petits pois
 Fromage
 Fruit de saison BIO

Dimanche

Salade composée
 Jambon grillé sauce Madère
 Lentilles au jus BIO et ses petits légumes
 Fromage
 Tartes aux pommes

Potage de vermicelles
 Fromage
 Fruit de saison



Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 22 au 28 avril 2024

Midi

Soir

Lundi

Taboulé
 Blanquette de poisson
 Brocolis vapeur BIO et Pomme vapeur BIO
 Fromage
 Pêche au sirop

Potage de légumes
 Fromage
 Flan caramel

Mardi

Macédoine Mayonnaise
 Paupiette de veau au jus
 Petits pois BIO et Riz pilaf BIO
 Fromage
 Crème aux œufs

Potage vermicelles
 Fromage
 Compote de fruits

Mercredi

Salade d'avocat
 Bœuf Bourguignon
 Carottes BIO et Coquilleton
 Fromage
 Millefeuille

Soupe de poisson
 Fromage
 Fruit de saison

Jeudi

Carottes rapées vinaigrette
 Lasagnes à la Bolognaise

 Fromage
 Ananas rôti BIO

Potage de légumes maison
 Fromage
 Fromage blanc au sucre

Vendredi

Salade de haricots blancs
 Dos de merlu aux oignons
 Ratatouille BIO et semoule BIO
 Fromage
 Compote de fruits

Potage de vermicelles
 Fromage
 Fruit de saison BIO

Samedi

Salade verte composée
 Croziflette

 Fromage
 Pommes sautées à la cannelle BIO

Velouté de chou-fleur
 Fromage
 Yaourt aux fruits

Dimanche

Saucisson à l'ail
 Goulasch à la Provençale
 Courgettes ail et persil BIO et pommes vapeur
 Fromage
 Ile flottante

Potage de vermicelles
 Fromage
 Fruit de saison

Portage à Domicile- CIAS de Moûtiers

Semaine du 29 avril au 5 mai 2024

Midi

Soir

Lundi

Tarte méditerranéenne
Filet de poisson sauce citron
Purée de pois cassés et julienne de légumes BI
Fromage
Compote de fruits BIO

Potage vermicelles
Fromage
Yaourt nature

Mardi

Chou rouge vinaigrette
Cuisse de pintade rôtie
Pommes rösties et tomate au four BIO
Fromage
Clafoutis aux fruits rouges

Velouté de tomates
Fromage
Liégeois café

Mercredi

Mousse de canard
Osso bucco Milanaise
Polenta et brocolis vapeur BIO
Fromage
Chou à la crème

Soupe à l'oignon
Fromage
Crème dessert

Jeudi

Salade piémontaise
Aiguillettes de poulet
Haricots verts BIO et boulgour BIO
Fromage
Fruit de saison BIO

Potage de légumes maison
Fromage
Compote de fruits

Vendredi

Céleri rémoulade BIO
Paupiette de veau au jus
Lentilles au jus BIO et navets braisés BIO
Fromage
Abricots au sirop

Potage de vermicelles
Fromage
Crème chocolat

Samedi

1er mai

Salade de concombre BIO
Papillote de poisson
Carottes persillées BIO et gratin de macaronis B
Fromage
Liégeois glacé

Velouté d' artichauts
Fromage
Fruit de saison

Dimanche

Salade d'agrumes BIO
Langue de bœuf sauce piquante
Pommes vapeur BIO et fondue de poireaux BIK
Fromage
Tarte chocolat

Potage de vermicelles
Fromage
Fruit de saison



BON APPÉTIT

Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 6 au 12 mai 2024

Midi

Soir

Lundi

Radis râpés
Choucroute de la mer
Epinards béchamel BIO et riz créole BIO
Fromage
Compote de fruits

Potage de poireaux
Fromage
Compote de fruits

Mardi

Tomate BIO, Mozzarella et basilic
Diot au vin blanc
Polenta
Fromage
Fraises à la chantilly

Potage de vermicelles
Fromage
Flan caramélisé

Mercredi

Terrine de poisson
Paleron de bœuf au poivre vert
Purée de pommes de terre BIO et tomates provençales
Fromage
Crumble aux fruits rouges

Velouté de céleri
Fromage

Fruit de saison

Jeudi

Taboulé
Filet de lieu aux olives
Semoule au jus
Fromage
Eclair au café

Potage de légumes maison
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Tomates vinaigrette BIO
Filet de mignon de porc en croûte d'herbes
Risotto aux champignons
Fromage
Pomme au four BIO

Potage de vermicelles
Fromage
Yaourt aux fruits

Samedi 08/05

Radis vinaigrette
Tête de veau sauce Gribiche
Pommes vapeur BIO et carottes braisées BIO
Fromage
cocktail de fruits

Potage Saint Germain
Fromage
Liégeois vanille

Dimanche

Duo de saucissons et cornichons
Rôti de dinde aux oignons
Petits pois carottes BIO et semoule
Fromage
Tarte aux abricots

Potage de légumes
Fromage
Fruit de saison

Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 13 au 19 mai 2024

Midi

Soir

<i>Lundi</i>	Salade d'agrumes BIO Saumon à l'oseille Boullgour et julienne de légumes Fromage Crème caramel du chef	Soupe à l'ail Fromage Fromage blanc à la crème de marrons
<i>Mardi</i>	Betteraves vinaigrette Bouchée à la Reine Riz pilaf BIO Fromage Poire cuite au four	Potage vermicelles Fromage Fruit de saison
<i>Mercredi</i>	Pâté Richelieu et cornichons Paupiette de dinde au thym Haricots blancs à la tomate et courgettes persillé Fromage de nos montagnes Tiramisu	Velouté de lentilles Fromage Compote de fruits
<i>Jeudi</i>	Tomates au basilic BIO Andouillette grillée Purée de céleri BIO et pommes de terre BIC Fromage île flottante	Potage parmentier Fromage Compote de fruits
<i>Vendredi</i>	Salade d'avocat Blanquette de poisson Polenta et carottes braisées BIO Fromage Salade de fruits frais	Potage de vermicelles Fromage Fromage blanc aux fruits
<i>Samedi</i>	Salade de mâche Diots au vin blanc Croquets BIO Fromage Crème dessert vanille	Potage de pois cassés Fromage Fruit de saison BIO
<i>Dimanche</i>	Terrine de poisson Saute de volaille au poivron Riz pilaf aux petit légumes Fromage Tarte chocolat	Potage de légumes Fromage Compote de fruits