

Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 06 au 12 janvier 2025

Midi

Soir

Lundi

SALADE VERTE A L'EMMENTAL
BLANQUETTE DE VOLAILLE
FRITES

SOUPE DE LÉGUMES
YAOURT SUCRÉ
FRUIT DE SAISON

PLATEAU DE FROMAGES
GALETTE DES ROIS

Mardi

HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
TARTIFLETTE
SALADE VERTE VINAIGRETTE

POTAGE DE LÉGUMES VERTS
CARRÉ FRAIS
ANANAS ROTI

PLATEAU DE FROMAGES
ENTREMETS AU CHOCOLAT

Mercredi

SALADE DE PEPINETTES
FILET DE COLIN MSC SAUCE À L'OSEILLE
PETITS POIS
PLATEAU DE FROMAGES
CRÈME AUX OEUFS

POTAGE DE LÉGUMES
MIMOLETTE
SALADE DE FRUITS FRAIS

Jeudi

FEUILLETÉ AU FROMAGE
CHOUCROUTE

POTAGE CHOISY
SAMOS
FROMAGE BLANC AU MIEL

TOMME NOIRE
CLEMENTINES

Vendredi

ENDIVES AU GOUDA
PENNES AUX 2 SAUMONS

BOUILLON DE VERMICELLES
CHANTENEIGE
NAPPÉ VANILLE

PLATEAU DE FROMAGES
COMPOTE POMME ANANAS

Samedi

SALADE DE BETTERAVES PERSILLÉES
COUSCOUS DU CHEF
GARNI

POTAGE DE LÉGUMES
TOMME BLANCHE
CRÈME CARMEL

PLATEAU DE FROMAGES
FRUIT DE SAISON



Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 13 au 19 janvier 2025

Midi

Soir

Lundi

CÉLÉRI RÉMOULADE
BOULETTE AU BOEUF SAUCE AU POIVRE
FRITES

POTAGE CRECY
LAITAGE
CRÈME DESSERT CAFÉ

PLATEAU DE FROMAGES
POMME AU FOUR

Mardi

POIREAU VINAIGRETTE
ROTI DE DINDE SAUCE AU THYM
PENNE
BROCOLIS
PLATEAU DE FROMAGES
FRUIT DE SAISON

POTAGE DE VERMICELLES
BRIE
COMPOTE DE FRUITS

Mercredi

BETTERAVE VINAIGRETTE
FILET DE POISSON MSC SAUCE AUX EPICES
SEMOULE
PLATEAU DE FROMAGES
FRUIT DE SAISON

POTAGE DUBARRY
TOMME GRISE
PETIT SUISSE AUX FRUITS

Jeudi

TERRINE DE LEGUMES VINAIGRETTE
SAUTÉ DE VOLAILLE AU JUS
RIZ
ET LÉGUMES AU POT
Fromage montagnard
ENTREMETS VANILLE

POTAGE DE LEGUMES VERTS
YAOURT AROMATISE
FRUIT DE SAISON

Vendredi

CHOU BLANC RÂPE MOUTARDE A L'ANCIENNE
POISSON À LA BORDELAISE
HARICOTS VERTS
POLENTA CREMEUSE
PLATEAU DE FROMAGES
LIEGEOIS CAMEL

POTAGE DE VERMICELLES
TARTARE
SALADE DE FRUITS

Samedi

ENDIVES VINAIGRETTE
PATES À LA BOLOGNAISE

POTAGE DE LÉGUMES
GOUDA
RIZ AU LAIT

PLATEAU DE FROMAGES
FROMAGE BLANC ET MIEL

Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 20 au 26 janvier 2025

Midi

Soir

Lundi

CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE
SAUTÉ DE PORC À LA MOUTARDE
FRITES

POTAGE DE LEGUMES
EDAM
POIRE AU SIROP

PLATEAU DE FROMAGES
ENTREMET CAFÉ

Mardi

RADIS NOIR RAPÉ VINAIGRETTE
BLANQUETTE DE VOLAILLE
RIZ
ET SES LEGUMES
PLATEAU DE FROMAGES
CREME AUX OEUFES

POTAGE DE VERMICELLES
FROMAGE BLANC
FRUIT DE SAISON

Mercredi

SALADE VERTE
CROZIFLETTE

POTAGE DUBARRY
FROMAGE FONDU
LIEGEOIS VANILLE

PLATEAU DE FROMAGES
POMME AU FOUR

Jeudi

BETTERAVES VINAIGRETTE
LASAGNES CHÈVRE ÉPINARDS

VELOUTE DE LÉGUMES
TARTARE AIL ET FINES HERBES
CRÈME SPECULOOS

Fromage montagnard
FRUIT DE SAISON

Vendredi

MOUSSE DE FOIE ET TOAST
FILET DE COLIN MSC SAUCE OSEILLE
GRATIN DE CHOUX-FLEUR
ET POMMES DE TERRE
PLATEAU DE FROMAGES
FLAN PÂTISSIER

POTAGE DE VERMICELLES
BRIE
COMPOTE DE FRUITS

Samedi

MACÉDOINE MAYONNAISE
PETIT SALÉ
LENTILLES
AU JUS
PLATEAU DE FROMAGES
FRUIT DE SAISON

POTAGE CRECY
TARTARE A LAÏL
CRÈME DESSERT CARAMEL



BON
APPETIT

Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 27 au 02 février 2025

Midi

Soir

Lundi

COLESLAW
JAMBON MADÈRE
FRITES

POTAGE CHOISY
BRIE
SALADE DE FRUITS FRAIS

PLATEAU DE FROMAGES
ÉCLAIR AU CHOCOLAT

Mardi

CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE
COUSCOUS
MERGUEZ ET POULET

POTAGE DE VERMICELLES
CHANTENEIGE
CRÈME CAFÉ

PLATEAU DE FROMAGES
COMPOTE DE POMME LIÉGOISE

Mercredi

SAUCISSON A L'AIL
BOULETTE AU JUS
BOULGOUR PILAF
PLATEAU DE FROMAGES
FRUIT DE SAISON

CRÈME DE LÉGUMES
CANTADOU À L'AIL
SEMOULE AU LAIT

Jeudi

FEUILLETÉ AU FROMAGE
AIGUILLETTE DE VOLAILLE À LA NORMANDE
PENNES
POELEE FORESTIERE
TOMME

POTAGE BUTTERNUT
PETIT MOULÉ
COMPOTE DE FRUIT

PANNA COTTA AU COULIS DE MANGUE

Vendredi

HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
FILET DE LIEU MSC SAUCE ESTRAGON
RIZ PILAF
POTIRON RÔTI AU MIEL
PLATEAU DE FROMAGES
MOUSSE CHOCOLAT

POTAGE DE VERMICELLES
EMMENTAL
FROMAGE BLANC ET CONFITURE

Samedi

ENDIVES VINAIGRETTE BALSAMIQUE
TARTIFLETTE

POTAGE CRECY
EDAM
CRÈME DESSERT

PLATEAU DE FROMAGES
FRUIT DE SAISON

Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 03 au 09 février 2025

Midi

Soir

Lundi

SALADE FROMAGERE
FILET DE POULET SAUCE AUX ÉPICES
FRITES

POTAGE DE NAVETS
CAMEMBERT
CRÈME DESSERT

PLATEAU DE FROMAGES
LIEGEOIS CAFE

Mardi

TERRINE DE POISSON
SAUTÉ DE PORC À L'ANCIENNE
FLAGEOLETS
PUREE DE COURGE
PLATEAU DE FROMAGES
FROMAGE BLANC ET COULIS DE FRUITS

POTAGE DE VERMICELLES
YAOURT AROMATISÉ
FRUIT DE SAISON

Mercredi

OEUF DUR MAYONNAISE
PAUPIETTE DE SAUMON SAUCE CRÈME
POMMES DE TERRE BOULANGÈRES
HARICOTS VERTS
PLATEAU DE FROMAGES
PRUNEAUX AU THÉ

POTAGE CAROTTES
EDAM
CRÈME PISTACHE

Jeudi

CHOU BLANC A L'ALSACIENNE
ESCALOPE DE DINDE PANÉE SAUCE TOMATE
MACARONI
AUX LÉGUMES
Fromage montagnard
POMME AU FOUR

POTAGE DE LÉGUMES
FROMAGE BLANC AUX FRUITS
COCKTAIL DE FRUITS

Vendredi

TERRINE FORESTIÈRE
GRATIN DE POISSON
RIZ
FONDUE DE POIREAUX
PLATEAU DE FROMAGES
SALADE DE FRUITS FRAIS

POTAGE DE VERMICELLES
MIMOLETTE
BLANC MANGER

Samedi

CAROTTES RÂPÉES
RÔTI DE PORC AUX PRUNEAUX
POMMES NOISETTE
HARICOTS BEURRE
PLATEAU DE FROMAGES
NAPPÉ VANILLE

POTAGE POTIRON
FROMAGE BLANC SUCRE
FRUIT DE SAISON

