

Midi

Goûter

Soir

Lundi

SALADE VERTE A L'EMMENTAL
BLANQUETTE DE VOLAILLE
RIZ
LÉGUMES BLANQUETTE
Comembert
POIRE A LA CANELLE

Boisson
MINI GÂTEAU FOURRÉ FRAISE

SOUPE DE LÉGUMES
CLAFOUTIS DE LEGUMES AU CHORIZO
SALADE VERTE

YAOURT SUCRÉ
FRUIT DE SAISON

Mardi

HARICOTS VERTS VINAIGRETTE
TARTIFLETTE
SALADE VERTE VINAIGRETTE

FROMAGE DE REGION
ENTREMETS AU CHOCOLAT

Boisson
COMPOTE DE FRUITS

POTAGE DE LÉGUMES VERTS
AIGUILLETTE DE POULET MARINEES AU CITRON
PURÉE DE POIS CASSÉS

CARRÉ FRAIS
ANANAS ROTI

Mercredi

SALADE DE PEPINETTES
FILET DE COLIN MSC SAUCE À LOSEILLE
PETITS POIS
COURGE RÔTIE
DUO DE FROMAGES
CRÈME AUX OEUFS

Boisson
PETIT BEURRE

POTAGE DE LÉGUMES
TARTE AUX POIREAUX

MIMOLETTE
SALADE DE FRUITS FRAIS

Jeudi

FEUILLETÉ AU FROMAGE
CHOUROUTE

TOMME NOIRE
CLEMENTINES

Boisson
GÂTEAU AU YAOURT

POTAGE CHOISY
RIZ
CANTONNAIS

SAMOS
FROMAGE BLANC AU MIEL

Vendredi

ENDIVES AU GOUDA
PENNES AUX 2 SAUMONS

Emmental
COMPOTE POMME ANANAS

Boisson
FRUIT DE SAISON

BOUILLON DE VERMICELLES
PIZZA CHEVRE ORIGAN
SALADE VERTE

CHANTENEIGE
NAPPÉ VANILLE

Samedi

SALADE DE BETTERAVES PERSILLEES
COUSCOUS DU CHEF
GARNI

SAint paulin
FRUIT DE SAISON

Boisson
MOOTHIE LACTÉ À LA MANGU

POTAGE DE LÉGUMES
TARTE AU FROMAGE
SALADE VERTE

TOMME BLANCHE
CRÈME CAMEL

Dimanche

PECHE AU THON
FILET DE POULET AU JUS
POMMES DE TERRE GRENAILLES
POELÉE D'HARICOTS VERTS
FROMAGE MONTAGNARD ET BRIE
GÂTEAU AU CHOCOLAT

Boisson
LAITAGE

VELOUTÉ DE BROCOLIS
JAMBON BLANC
COQUILLETTES AU BEURRE

YAOURT SUCRÉ
FRUIT DE SAISON



	Midi	Gaîter	Soir
Lundi	CÉLÉRI RÉMOULADE BOULETTE AU BOEUF SAUCE AU POIVRE POMMES VAPEUR NAVETS GLACES Emmental POMME AU FOUR	Boisson MADELEINE	POTAGE CRECY RAVIOLIS GRATINÉS LAITAGE CRÈME DESSERT CAFÉ
Mardi	POIREAU VINAIGRETTE ROTI DE DINDE SAUCE AU THYM PENNE BROCOLIS Brie CAKE POIRE CHOCOLAT	Boisson FROMAGE BLANC AU COULIS	POTAGE DE VERMICELLES ENDIVES BECHAMEL AU JAMBON GRATINÉES BRIE COMPOTE DE FRUITS
Mercredi	BETTERAVE VINAIGRETTE FILET DE POISSON MSC SAUCE AUX EPICES SEMOULE BUTTERNUT ROTI ABONDANCE FRUIT DE SAISON	Boisson CREME AU CITRON	POTAGE DUBARRY OMELETTE AUX FINES HERBES HARICOTS BEURRE TOMME GRISE PETIT SUISSE AUX FRUITS
Jeudi	TERRINE DE LEGUMES VINAIGRETTE SAUTÉ DE VOLAILLE AU JUS RIZ ET LÉGUMES AU POT Fromage montagnard ENTREMETS VANILLE	Boisson SABLE	POTAGE DE LEGUMES VERTS ANGLAISE (TRANCHE DE RÔTI, PÂTÉ, SAUCISSON, CORNICHONS) POMME AU FOUR ET SAUCE FROMAGE FRAIS A LA CIBOULETTE YAOURT AROMATISE FRUIT DE SAISON
Vendredi	CHOU BLANC RÂPE MOUTARDE A L'ANCIENNE POISSON À LA BORDELAISE HARICOTS VERTS POLENTA CREMEUSE Emmental LIEGEOIS CARAMEL	Boisson GATEAU AU YAOURT	POTAGE DE VERMICELLES QUENELLES SAUCE NANTUA POËLÉE DE LÉGUMES TARTARE SALADE DE FRUITS
Samedi	ENDIVES VINAIGRETTE PATES À LA BOLOGNAISE SAint nectaire FROMAGE BLANC ET MIEL	Boisson COMPOTE	POTAGE DE LÉGUMES JAMBON DE DINDE PURÉE DE CELERI GOUDA RIZ AU LAIT
Dimanche	PÂTÉ EN CROÛTE PARMENTIER DE CANARD SALADE MÉLÉE VINAIGRETTE REBLOCHON ET TOMME NOIRE CRUMBLE AUX POMMES	Boisson CREME AU CHOCOLAT	POTAGE À LOSEILLE QUICHE AUX POIREAUX SALADE VERTE YAOURT AROMATISE FRUIT DE SAISON

api

conception Delap



Ehpad L'arbé
Semaine du 20 au 26 janvier 2025

	<i>Midi</i>	<i>Goûter</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i>	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE SAUTÉ DE PORC À LA MOUTARDE POTATOES Camembert ENTREMET CAFÉ	Boisson BISCUIT	POTAGE DE LEGUMES GRATIN DE PÂTES AUX FRUITS DE MER EDAM POIRE AU SIROP
<i>Mardi</i>	RADIS NOIR RAPÉ VINAIGRETTE BLANQUETTE DE VOLAILLE RIZ ET SES LEGUMES FROMAGE DE REGION CREME AUX OEUFS	Boisson BANANE CUITE	POTAGE DE VERMICELLES CROQUE MONSIEUR SALADE VERTE VINAIGRETTE FROMAGE BLANC FRUIT DE SAISON
<i>Mercredi</i>	SALADE VERTE CROZIFLETTE DUO DE FROMAGES POMME AU FOUR	Boisson CAKE AU CHOCOLAT	POTAGE DUBARRY TARTE AU POTIRON ENDIVE VINAIGRETTE FROMAGE FONDU LIEGEOIS VANILLE
<i>Jeudi</i>	BETTERAVES VINAIGRETTE LASAGNES CHÈVRE ÉPINARDS Fromage montagnard FRUIT DE SAISON	Boisson NAPPÉ CARAMEL	VELOUTE DE LÉGUMES TORTILLA TARTARE AIL ET FINES HERBES CRÈME SPECULOOS
<i>Vendredi</i>	MOUSSE DE FOIE ET TOAST FILET DE COLIN MSC SAUCE OSEILLE GRATIN DE CHOUX-FLEUR ET POMMES DE TERRE Emmental FLAN PÂTISSIER	Boisson FRUIT DE SAISON	POTAGE DE VERMICELLES POIREAU AU JAMBON BRIE COMPOTE DE FRUITS
<i>Samedi</i>	MACÉDOINE MAYONNAISE PETIT SALÉ LENTILLES AU JUS SAint nectaire FRUIT DE SAISON	Boisson POIRE AU SIROP	POTAGE CRECY FEUILLETÉ À LA VOLAILLE FORESTIÈRE SALADE MELEE VINAIGRETTE TARTARE A L'AIL CRÈME DESSERT CARAMEL
<i>Dimanche</i>	ENDIVE AU BLEU SAUTE DE BOEUF BOURGUIGNON POMMES NOISETTE HARICOTS VERTS POELES DUO DE FROMAGES DE REGION TARTE AUX POMMES	Boisson MADELEINE	POTAGE CULTIVATEUR CRÈPE AU FROMAGE SALADE VERTE YAOURT AROMATISE FRUIT DE SAISON



Ehpad Carbé
Semaine du 27 au 02 février 2025

	<i>Midi</i>	<i>Gouter</i>	<i>Soir</i>
Lundi	COLESLAW JAMBON MADÈRE PANAI RÔTI POLENTA Camembert ÉCLAIR AU CHOCOLAT	Boisson ROMAGE BLANC AUX FRUIT	POTAGE CHOISY OEUF FLORENTINE BRIE SALADE DE FRUITS FRAIS
Mardi	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE COUSCOUS MERGUEZ ET POULET Fromage montagnard COMPOTE DE POMME LIÉGOISE	Boisson SABLES	POTAGE DE VERMICELLES CROISSANT AU JAMBON ET FROMAGE SALADE VERTE VINAIGRETTE CHANTENEIGE CRÈME CAFÉ
Mercredi	SAUCISSON A L'AIL BOULETTE AU JUS BOULGOUR PILAF CAROTTES GLACEES MIMOLETTE FRUIT DE SAISON	Boisson GATEAU AU YAOURT	CRÈME DE LÉGUMES GRATIN DE COLIN ET SES LEGUMES CANTADOU À L'AIL SEMOULE AU LAIT
Jeudi	FEUILLETÉ AU FROMAGE AIGUILLETTE DE VOLAILLE À LA NORMANDE PENNES POEELE FORESTIERE TOMME PANNA COTTA AU COULIS DE MANGUE	Boisson FRUIT DE SAISON	POTAGE BUTTERNUT FROMAGE DE TÊTE PURÉE SAINT GERMAIN PETIT MOULÉ COMPOTE DE FRUIT
Vendredi	HARICOTS VERTS VINAIGRETTE FILET DE LIEU MSC SAUCE ESTRAGON RIZ PILAF POTIRON RÔTI AU MIEL FOURME D'AMBERT MOUSSE CHOCOLAT	Boisson CREME CITRON	POTAGE DE VERMICELLES TARTE AUX OIGNONS SALADE VERTE VINAIGRETTE EMMENTAL FROMAGE BLANC ET CONFITURE
Samedi	ENDIVES VINAIGRETTE BALSAMIQUE TARTIFLETTE SAint nectaire FRUIT DE SAISON	Boisson CAKE AUX FRUITS	POTAGE CRECY JAMBON DINDE LENTILLES EDAM CRÈME DESSERT
Dimanche Chandeleur	SALADE VERTE AUX NOIX DIOTS AUX OIGNONS PURÉE DE POMME DE TERRE ABONDANCE ET COULOMMIERS CRÊPES	Boisson FRUIT DE SAISON	POTAGE DE LÉGUMES PIZZA SALADE VERTE VINAIGRETTE FROMAGE BLANC COMPOTE DE FRUITS

Midi
Gôûter
Soir
Lundi

SALADE FROMAGERE
 FILET DE POULET SAUCE AUX ÉPICES
 SEMOULE PARFUMÉE
 LÉGUMES TAJINE
 Camembert
 LIEGEOIS CAFE

Boisson
 RIZ AU LAIT

POTAGE DE NAVETS
 SALADE DE POMMES DE TERRE
 AUX HARENGS

 CAMEMBERT
 CRÈME DESSERT

Mardi

TERRINE DE POISSON
 SAUTÉ DE PORC À L'ANCIENNE
 FLAGEOLETS
 PUREE DE COURGE
 Brie
 FROMAGE BLANC ET COULIS DE FRUITS

Boisson
 MARBRE AU CHOCOLAT

POTAGE DE VERMICELLES
 OMELETTE AU FROMAGE
 BUNOISE DE LÉGUMES

 YAOURT AROMATISÉ
 FRUIT DE SAISON

Mercredi

OEUF DUR MAYONNAISE
 PAUPIETTE DE SAUMON SAUCE CRÈME
 POMMES DE TERRE BOULANGÈRES
 HARICOTS VERTS
 DUO DE FROMAGES
 PRUNEAUX AU THÉ

Boisson
 FRUIT DE SAISON

POTAGE CAROTTES
 QUICHE A L'ENDIVE ET AU JAMBON
 SALADE VERTE VINAIGRETTE

 EDAM
 CRÈME PISTACHE

Jeudi

CHOU BLANC A L'ALSACIENNE
 ESCALOPE DE DINDE PANÉE SAUCE TOMATE
 MACARONI
 AUX LÉGUMES
 Fromage montagnard
 POMME AU FOUR

Boisson
 PAIN D'ÉPICES

POTAGE DE LÉGUMES
 BOUCHÉE À LA REINE

FROMAGE BLANC AUX FRUITS
 COCKTAIL DE FRUITS

Vendredi

TERRINE FORESTIÈRE
 GRATIN DE POISSON
 RIZ
 FONDUE DE POIREAUX
 Emmental
 SALADE DE FRUITS FRAIS

Boisson
 COMPOTE

POTAGE DE VERMICELLES
 CLAFOUTIS AUX CHAMPIGNONS

 MIMOLETTE
 BLANC MANGER

Samedi

CAROTTES RÂPÉES
 RÔTI DE PORC AUX PRUNEAUX
 POMMES NOISETTE
 HARICOTS BEURRE
 SAÏnt nectaire
 NAPPÉ VANILLE

Boisson
 CRÈME AUX OEUFS

POTAGE POTIRON
 TORTELLINIS
 RICOTTA ÉPINARDS

 FROMAGE BLANC SUCRE
 FRUIT DE SAISON

Dimanche

POIREAU MIMOSA
 TÊTE DE VEAU SAUCE GRIBICHE
 POMMES DE TERRE VAPEUR

 Tomme noire et bleu
 BABA AU RHUM

Boisson
 YAOURT AUX FRUITS

POTAGE DE LÉGUMES VERTS
 QUICHE LORRAINE
 SALADE VERTE VINAIGRETTE

 CHANTENEIGE
 COMPOTE DE FRUITS

BON APPÉTIT

