

**Portage à Domicile- CIAS de Mottiers**  
Semaine du 03 au 09 février 2025

*Midi*

*Soir*

*Lundi*

SALADE FROMAGERE  
FILET DE POULET SAUCE AUX ÉPICES  
SEMOULE PARFUMÉE  
LÉGUMES TAJINE  
Camembert  
LIEGEOIS CAFE

POTAGE DE NAVETS  
CAMEMBERT  
CRÈME DESSERT

*Mardi*

TERRINE DE POISSON  
SAUTÉ DE PORC À L'ANCIENNE  
FLAGEOLETS  
PUREE DE COURGE  
Brie  
FROMAGE BLANC ET COULIS DE FRUITS

POTAGE DE VERMICELLES  
YAOURT AROMATISÉ  
FRUIT DE SAISON

*Mercredi*

OEUF DUR MAYONNAISE  
PAUPIETTE DE SAUMON SAUCE CRÈME  
POMMES DE TERRE BOULANGÈRES  
HARICOTS VERTS  
DUO DE FROMAGES  
PRUNEAUX AU THÉ

POTAGE CAROTTES  
EDAM  
CRÈME PISTACHE

*Jeudi*

CHOU BLANC A L'ALSACIENNE  
ESCALOPE DE DINDE PANÉE SAUCE TOMAT  
MACARONI  
AUX LÉGUMES  
Fromage montagnard  
POMME AU FOUR

POTAGE DE LÉGUMES  
FROMAGE BLANC AUX FRUITS  
COCKTAIL DE FRUITS

*Vendredi*

TERRINE FORESTIÈRE  
GRATIN DE POISSON  
RIZ  
FONDUE DE POIREAUX  
Emmental  
SALADE DE FRUITS FRAIS

POTAGE DE VERMICELLES  
MIMOLETTE  
BLANC MANGER

*Samedi*

CAROTTES RÂPÉES  
RÔTI DE PORC AUX PRUNEAUX  
POMMES NOISETTE  
HARICOTS BEURRE  
SAint nectaire  
NAPPÉ VANILLE

POTAGE POTIRON  
FROMAGE BLANC SUCRE  
FRUIT DE SAISON

*Dimanche*

POIREAU MIMOSA  
TÊTE DE VEAU SAUCE GRIBICHE  
POMMES DE TERRE VAPEUR

POTAGE DE LÉGUMES VERTS  
CHANTENEIGE  
COMPOTE DE FRUITS

Tomme noire et bleu  
BABA AU RHUM



**Portage à Domicile- CIAS de Molliers**  
Semaine du 27 au 02 février 2025

api

restaurant

*Midi*

*Soir*

*Lundi*

COLESLAW  
JAMBON MADÈRE  
PANAIIS RÔTI  
POLENTA  
Camembert  
ÉCLAIR AU CHOCOLAT

POTAGE CHOISY  
BRIE  
SALADE DE FRUITS FRAIS

*Mardi*

CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE  
COUSCOUS  
MERGUEZ ET POULET

POTAGE DE VERMICELLES  
CHANTENEIGE  
CRÈME CAFÉ

Fromage montagnard  
COMPOTE DE POMME LIÉGOISE

*Mercredi*

SAUCISSON A L'AIL  
BOULETTE AU JUS  
BOULGOUR PILAF  
CAROTTES GLACÉES  
MIMOLETTE  
FRUIT DE SAISON

CRÈME DE LÉGUMES  
CANTADOU À L'AIL  
SEMOULE AU LAIT

*Jeudi*

FEUILLETÉ AU FROMAGE  
AIGUILLETTE DE VOLAILLE À LA NORMAND  
PENNES  
POELEE FORESTIERE  
TOMME  
PANNA COTTA AU COULIS DE MANGUE

POTAGE BUTTERNUT  
PETIT MOULÉ  
COMPOTE DE FRUIT

*Vendredi*

HARICOTS VERTS VINAIGRETTE  
FILET DE LIEU MSC SAUCE ESTRAGON  
RIZ PILAF  
POTIRON RÔTI AU MIEL  
FOURME D'AMBERT  
MOUSSE CHOCOLAT

POTAGE DE VERMICELLES  
EMMENTAL  
FROMAGE BLANC ET CONFITURE

*Samedi*

ENDIVES VINAIGRETTE BALSAMIQUE  
TARTIFLETTE  
SAint nectaire  
FRUIT DE SAISON

POTAGE CRECY  
EDAM  
CRÈME DESSERT

*Dimanche*

SALADE VERTE AUX NOIX  
DIOTS AUX OIGNONS  
PURÉE DE POMME DE TERRE  
ABONDANCE ET COULOMMIERS  
CRÊPES

POTAGE DE LÉGUMES  
FROMAGE BLANC  
COMPOTE DE FRUITS



**Portage à Domicile- CIAS de Molliers**  
Semaine du 20 au 26 janvier 2025

api

concept@api.fr

*Midi*

*Soir*

*Lundi*

CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE  
SAUTÉ DE PORC À LA MOUTARDE  
POTATOES

POTAGE DE LEGUMES  
EDAM  
POIRE AU SIROP

Comembert  
ENTREMET CAFÉ

*Mardi*

RADIS NOIR RAPÉ VINAIGRETTE  
BLANQUETTE DE VOLAILLE  
RIZ  
ET SES LEGUMES  
FROMAGE DE REGION  
CREME AUX OEUFS

POTAGE DE VERMICELLES  
FROMAGE BLANC  
FRUIT DE SAISON

*Mercredi*

SALADE VERTE  
CROZIFLETTE

POTAGE DUBARRY  
FROMAGE FONDU  
LIEGEOIS VANILLE

DUO DE FROMAGES  
POMME AU FOUR

*Jeudi*

BETTERAVES VINAIGRETTE  
LASAGNES CHÈVRE ÉPINARDS

VELOUTE DE LÉGUMES  
TARTARE AIL ET FINES HERBES  
CRÈME SPECULOOS

Fromage montagnard  
FRUIT DE SAISON

*Vendredi*

MOUSSE DE FOIE ET TOAST  
FILET DE COLIN MSC SAUCE OSEILLE  
GRATIN DE CHOUX-FLEUR  
ET POMMES DE TERRE  
Emmentol  
FLAN PÂTISSIER

POTAGE DE VERMICELLES  
BRIE  
COMPOTE DE FRUITS

*Samedi*

MACÉDOINE MAYONNAISE  
PETIT SALÉ  
LENTILLES  
AU JUS  
SAint nectaire  
FRUIT DE SAISON

POTAGE CRECY  
TARTARE A L'AIL  
CRÈME DESSERT CARAMEL

*Dimanche*

ENDIVE AU BLEU  
SAUTE DE BOEUF BOURGUIGNON  
POMMES NOISETTE  
HARICOTS VERTS POELES  
DUO DE FROMAGES DE REGION  
TARTE AUX POMMES

POTAGE CULTIVATEUR  
YAOURT AROMATISE  
FRUIT DE SAISON



BON APPÉTIT

**Portage à Domicile- CIAS de Moitiers**  
Semaine du 13 au 19 janvier 2025

*Midi*

*Soir*

*Lundi*

CÉLÉRI RÉMOULADE  
BOULETTE AU BOEUF SAUCE AU POIVRE  
POMMES VAPEUR  
NAVETS GLACES  
Emmental  
POMME AU FOUR

POTAGE CRECY  
LAITAGE  
CRÈME DESSERT CAFÉ

*Mardi*

POIREAU VINAIGRETTE  
ROTI DE DINDE SAUCE AU THYM  
PENNE  
BROCOLIS  
Brie  
CAKE POIRE CHOCOLAT

POTAGE DE VERMICELLES  
BRIE  
COMPOTE DE FRUITS

*Mercredi*

BETTERAVE VINAIGRETTE  
FILET DE POISSON MSC SAUCE AUX EPICES  
SEMOULE  
BUTTERNUT ROTI  
ABONDANCE  
FRUIT DE SAISON

POTAGE DUBARRY  
TOMME GRISE  
PETIT SUISSE AUX FRUITS

*Jeudi*

TERRINE DE LEGUMES VINAIGRETTE  
SAUTÉ DE VOLAILLE AU JUS  
RIZ  
ET LÉGUMES AU POT  
Fromage montagnard  
ENTREMETS VANILLE

POTAGE DE LEGUMES VERTS  
YAOURT AROMATISE  
FRUIT DE SAISON

*Vendredi*

CHOU BLANC RÂPE MOUTARDE A L'ANCIENNE  
POISSON À LA BORDELAISE  
HARICOTS VERTS  
POLENTA CREMEUSE  
Emmental  
LIEGEOIS CAMEL

POTAGE DE VERMICELLES  
TARTARE  
SALADE DE FRUITS

*Samedi*

ENDIVES VINAIGRETTE  
PATES À LA BOLOGNAISE  
  
SAint nectaire  
FROMAGE BLANC ET MIEL

POTAGE DE LÉGUMES  
  
GOUDA  
RIZ AU LAIT

*Dimanche*

PÂTÉ EN CROÛTE  
PARMENTIER  
DE CANARD  
SALADE MÊLÉE VINAIGRETTE  
REBLOCHON ET TOMME NOIRE  
CRUMBLE AUX POMMES

POTAGE À LOSEILLE  
YAOURT AROMATISE  
FRUIT DE SAISON



**Portage à Domicile- CIAS de Molliers**  
Semaine du 06 au 12 janvier 2025

api

concepteur C&A

*Midi*

*Soir*

*Lundi*

SALADE VERTE A L'EMMENTAL  
BLANQUETTE DE VOLAILLE  
RIZ  
LÉGUMES BLANQUETTE  
Camembert  
GALETTE DES ROIS

SOUPE DE LÉGUMES  
YAOURT SUCRÉ  
FRUIT DE SAISON

*Mardi*

HARICOTS VERTS VINAIGRETTE  
TARTIFLETTE  
SALADE VERTE VINAIGRETTE  
  
FROMAGE DE REGION  
ENTREMETS AU CHOCOLAT

POTAGE DE LÉGUMES VERTS  
CARRÉ FRAIS  
ANANAS ROTI

*Mercredi*

SALADE DE PEPINETTES  
FILET DE COLIN MSC SAUCE À L'OSEILLE  
PETITS POIS  
COURGE RÔTIE  
DUO DE FROMAGES  
CRÈME AUX OEUFS

POTAGE DE LÉGUMES  
MIMOLETTE  
SALADE DE FRUITS FRAIS

*Jeudi*

FEUILLETÉ AU FROMAGE  
CHOUCRUTE  
  
TOMME NOIRE  
CLEMENTINES

POTAGE CHOISY  
SAMOS  
FROMAGE BLANC AU MIEL

*Vendredi*

ENDIVES AU GOUDA  
PENNES AUX 2 SAUMONS  
  
Emmental  
COMPOTE POMME ANANAS

BOUILLON DE VERMICELLES  
CHANTENEIGE  
NAPPÉ VANILLE

*Samedi*

SALADE DE BETTERAVES PERSILLEES  
  
COUSCOUS DU CHEF  
GARNI  
  
Saint paulin  
FRUIT DE SAISON

POTAGE DE LÉGUMES  
  
TOMME BLANCHE  
CRÈME CARAMEL

*Dimanche*

PECHE AU THON  
FILET DE POULET AU JUS  
POMMES DE TERRE GRENAILLES  
POELÉE D'HARICOTS VERTS  
FROMAGE MONTAGNARD ET BRIE  
GÂTEAU AU CHOCOLAT

VELOUTÉ DE BROCOLIS  
YAOURT SUCRÉ  
FRUIT DE SAISON

