

Résidence autonomie- CIAS de Moûtiers

Semaine du 02 au 08 juin 2025

Midi

Soir

Lundi

COURGETTES RAPÉES SAUCE AU FROMAGE
FRAIS CIBOULETTE
ANDOUILLETTE SAUCE MOUTARDE
FRITES

POTAGE DE CAROTTE
PLATEAU DE FROMAGES
MELON

PLATEAU DE FROMAGES
ENTREMETS CHOCOLAT

Mardi

CONCOMBRE A L'ECHALOTE
FILET DE COLIN AU PESTO ROUGE
POLENTA
TOMATE RÔTIE
PLATEAU DE FROMAGES
GLACE

POTAGE DE LEGUMES
PLATEAU DE FROMAGES
SEMOULE AU LAIT

Mercredi

HOUMOUS ET TOAST
ESCALOPE DE DINDE VIENNOISE
POMMES VAPEUR
PUREE DE CELERI
PLATEAU DE FROMAGES
PASTÈQUE

BOUILLON DE VERMICELLES
PLATEAU DE FROMAGES
FROMAGE BLANC ET COULIS DE FRUITS

Jeudi

SALADE DE TOMATES ET OIGNON ROUGE
VINAIGRETTE
COUSCOUS (MERGUEZ, POULET)
SEMOULE PARFUMÉE
LÉGUMES COUSCOUS
FROMAGE MONTAGNARD
PANNA COTTA COULIS DE FRUITS ROUGES

POTAGE CULTIVATEUR
PLATEAU DE FROMAGES
PECHE RÔTIE

Vendredi

MOUSSE DE FOIE ET CORNICHON
POISSON DU JOUR SAUCE AURORE
RIZ BASMATI
AUX PETITS LEGUMES
PLATEAU DE FROMAGES
FRAISES CHANTILLY

POTAGE PROVENÇAL
PLATEAU DE FROMAGES
MOUSSE CHOCOLAT BLANC

Samedi

SALADE NIÇOISE (OLIVE, TOMATE, RADIS,
POIVRON, THON ET OEUF)
LONGE DE PORC RÔTIE À LA PROVENÇALE
POMMES DE TERRE NOISETTE
AUBERGINE CONFITE
PLATEAU DE FROMAGES
TARTE À L'ABRICOT ET ROMARIN

CRÈME DE LÉGUMES
PLATEAU DE FROMAGES
LIÉGEOIS

DIMANCHE
DE PENTECOTE