

Portage à Domicile- CIAS de Moûtiers

Semaine du 09 au 15 juin 2025

Midi

Soir

Lundi

Lundi de
REPAS
PROVENÇAL

MOUSSE DE CANARD

RÔTI DE VEAU SAUCE CHAMPIGNONS
POMMES DE TERRE DUCHESSE
HARICOTS VERTS PERSILLÉS
EMMENTAL
SALADE DE PASTÈQUE À LA MENTHE

SOUPE DE LÉGUMES

BLEU
CRÈME DESSERT

Mardi

REPAS
PROVENÇAL



SOUPE AU PISTOU
ECHINE DE PORC A L'ECHALOTE
POEELE DE LEGUMES DU SOLEIL

FROMAGE DE CHEVRE
TROPEZIENNE

POTAGE DE LEGUMES
FROMAGE FRAIS
FRUIT DE SAISON

Mercredi

SALADE AU COEUR DE PALMIER VINAIGRETTE
SAUTE POULET COCO CURRY
RIZ

POTAGE DE LEGUMES
GOUDA
YAOURT AUX FRUITS

ABONDANCE
CRUMBLE DE FRUITS ROUGES

Jeudi

TABOULÉ DE LÉGUMES (CHOU FLEUR RÂPÉ,
TOMATE, POIVRONS, MENTHE FAÇON TABOULÉ)
HACHIS PARMENTIER VEGETAL
SALADE VERTE

POTAGE DE LÉGUMES
FROMAGE FRAIS
ABRICOT AU SIROP

FROMAGE MONTAGNARD
ENTREMETS AU CAMEL

Vendredi

BETTERAVES PERSILLES
TAJINE DE COLIN
POMMES GRENAILLE
SEMOULE
EMMENTAL
FLAN PÂTISSIER

POTAGE DE BROCOLIS
BRIE
YAOURT REGIONAL (INDIV) ET COULIS DE
FRUITS JAUNES

Samedi

OEUF MIMOSA
TOMATE FARCIE
BOULGOUR BIO
SAINT NECTAIRE
PECHE

CRÈME DE PETITS POIS
CHANTENEIGE
COMPOTE DE FRUITS

Dimanche

RILLETES ET CONDIMENTS
RÔTI DE DINDE SAUCE VIGNERONNE
COURGETTES
POMMES GRENAILLE
REBLOCHON
ECLAIR A LA VANILLE

POTAGE DE LÉGUMES
YAOURT AROMATISE
FRUIT DE SAISON