

**Résidence autonomie- CIAS de Moutiers**  
Semaine du 09 au 15 juin 2025

Midi

Soir

Lundi



Mardi

REPAS  
PROVENÇAL



SOUPE AU PISTOU  
ECHINE DE PORC A L'ECHALOTE  
POELEE DE LEGUMES DU SOLEIL

PLATEAU DE FROMAGES  
TROPÉZIENNE

POTAGE DE LEGUMES  
PLATEAU DE FROMAGES  
FRUIT DE SAISON

Mercredi

SALADE AU COEUR DE PALMIER VINAIGRETTE  
SAUTE POULET COCO CURRY  
RIZ

PLATEAU DE FROMAGES  
CRUMBLE DE FRUITS ROUGES

BOUILLON DE VERMICELLES  
PLATEAU DE FROMAGES  
MOUSSE AU CAFÉ

Jeudi

TABOULÉ DE LÉGUMES (CHOU FLEUR RÂPÉ,  
TOMATE, POIVRONS, MENTHE FAÇON TABOULÉ)  
HACHIS PARMENTIER VEGETAL  
SALADE VERTE

FROMAGE MONTAGNARD  
ENTREMETS AU CARAMEL

POTAGE DE LÉGUMES  
PLATEAU DE FROMAGES  
ABRICOT AU SIROP

Vendredi

BETTERAVES PERSILLES  
TAJINE DE COLIN  
AUX PETITS LÉGUMES  
SEMOULE  
PLATEAU DE FROMAGES  
FLAN PÂTISSIER

POTAGE DE BROCOLIS  
PLATEAU DE FROMAGES  
YAOURT EN SEAU REGIONAL ET COULIS DE  
FRUITS JAUNES

Samedi

OEUF MIMOSA  
TOMATE FARCIE  
BOULGOUR BIO  
  
PLATEAU DE FROMAGES  
PECHE

CRÈME DE PETITS POIS  
PLATEAU DE FROMAGES  
COMPOTE DE FRUITS