



# Portage à Domicile- CIAS de Moûtiers

Semaine du 14 au 20 juillet 2025

## Midi

## Soir

### Lundi

Fête nationale

SALADE COMPOSEE  
SAUCISSE DE TOULOUSE  
ET BUFFET  
DE SALADES FROIDES  
SAINT PAULIN  
TARTE AU CITRON

SOUPE DE LÉGUMES  
COULOUMMIERS  
FRUIT DE SAISON

### Mardi

CONCOMBRE TZATZIKI  
SAUTÉ DE PORC AU LAIT DE COCO  
PENNES  
BROCOLIS FLEURETTE  
BRIE  
ENTREMETS AU CAMEL

POTAGE DE LEGUMES  
FROMAGE FRAIS  
ABRICOT AU SIROP

### Mercredi

TABOULÉ DE LÉGUMES (CHOU FLEUR RÂPÉ,  
TOMATE, POIVRONS, MENTHE FAÇON TABOULÉ)  
POULET ROTI  
POMMES GRENAILLE

VELOUTÉ DE LÉGUMES VERTS  
CHANTENEIGE  
MOUSSE COCO

TOMME GRISE  
PASTÈQUE

### Jeudi

MELON  
LASAGNE VEGETALE  
SALADE VERTE

POTAGE DE LÉGUMES  
FROMAGE FRAIS  
FROMAGE BLANC ET COULIS DE FRUITS  
JAUNES

FROMAGE MONTAGNARD  
CRUMBLE DE FRUITS D'ETE

### Vendredi

SALADE DE CHAMPIGNONS  
TAJINE DE COLIN  
AUX PETITS LÉGUMES  
SEMOULE  
EMMENTAL  
FLAN PÂTISSIER

SOUPE DE POIS CASSES  
BRIE  
PECHE ROTIE A LA MENTHE

### Samedi

OEUF MIMOSA  
TOMATE FARCIE  
RIZ

CRÈME DE FENOUIL  
CHANTENEIGE  
CRÈME DESSERT PISTACHE

SAINT NECTAIRE  
COMPOTE DE FRUITS

### Dimanche

RILLETES ET CONDIMENTS  
RÔTI DE DINDE SAUCE VIGNERONNE  
RATATOUILLE  
ECRASE DE POMMES DE TERRE  
TOMME NOIRE ET BLEU  
ECLAIR A LA VANILLE

POTAGE DE LÉGUMES  
YAOURT AROMATISE  
FRUIT DE SAISON