



## Ehpad L'arbé

Semaine du 14 au 20 juillet 2025

|                       | Midi                                                                                                                                               | Gouter                                  | Soir                                                                                                                      |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b>          | ASSORTIMENT DE<br>GRILLADES<br>ET BUFFET                                                                                                           | Boisson<br>PUDDING                      | SOUPE DE LÉGUMES<br>RAVIOLIS<br>GRATINÉS                                                                                  |
| <b>Fête nationale</b> | DE SALADES<br>SAINT PAULIN<br>COUPE DE GLACE                                                                                                       |                                         | COULOUMMIERS<br>FRUIT DE SAISON                                                                                           |
| <b>Mardi</b>          | CONCOMBRE TZATZIKI<br>SAUTÉ DE PORC AU LAIT DE COCO<br>PENNES<br>BROCOLIS FLEURETTE<br>BRIE<br>ENTREMETS AU CARAMEL                                | Boisson<br>SMOOTHIE BANANE<br>FRAMBOISE | POTAGE DE LEGUMES<br>CLAFOUTIS AUX COURGETTES,<br>POIVRONS ET BREBIS<br><br>FROMAGE FRAIS<br>ABRICOT AU SIROP             |
| <b>Mercredi</b>       | TABOULÉ DE LÉGUMES (CHOU FLEUR RÂPÉ,<br>TOMATE, POIVRONS, MENTHE FAÇON TABOULÉ)<br>POULET ROTI<br>FRITES<br><br>TOMME GRISE<br>PASTÈQUE            | Boisson<br>CRÈME DESSERT AU CAFÉ        | VELOUTÉ DE LÉGUMES VERTS<br>FEUILLETÉ DE LÉGUMES ET CHORIZO<br>SALADE VERTE VINAIGRETTE<br><br>CHANTENEIGE<br>MOUSSE COCO |
| <b>Jeudi</b>          | MELON<br>LASAGNE VEGETALE<br>SALADE VERTE<br><br>FROMAGE MONTAGNARD<br>CRUMBLE DE FRUITS D'ÉTÉ                                                     | Boisson<br>GLACE                        | POTAGE DE LÉGUMES<br>QUICHE AU THON<br>ET TOMATE<br><br>FROMAGE FRAIS<br>FROMAGE BLANC ET COULIS DE FRUITS JAUNES         |
| <b>Vendredi</b>       | SALADE DE CHAMPIGNONS<br>TAJINE DE COLIN<br>AUX PETITS LÉGUMES<br>SEMOULE<br>EMMENTAL<br>FLAN PÂTISSIER                                            | Boisson<br>SOUPE DE FRUITS              | SOUPE DE POIS CASSES<br>ROULÉ AU FROMAGE<br><br>BRIE<br>PECHE ROTIE A LA MENTHE                                           |
| <b>Samedi</b>         | OEUF MIMOSA<br>TOMATE FARCIE<br>RIZ<br><br>SAINT NECTAIRE<br>COMPOTE DE FRUITS                                                                     | Boisson<br>ROULÉ À LA CONFITURE         | CRÈME DE FENOUIL<br>FILET DE HARENG<br>SALADE DE POMMES DE TERRE ÉCHALOTE<br><br>CHANTENEIGE<br>CRÈME DESSERT PISTACHE    |
| <b>Dimanche</b>       | RILLETES ET CONDIMENTS<br>RÔTI DE DINDE SAUCE VIGNERONNE<br>RATATOUILLE<br>ECRASE DE POMMES DE TERRE<br>TOMME NOIRE ET BLEU<br>ECLAIR A LA VANILLE | Boisson<br>PETIT BEURRE                 | POTAGE DE LÉGUMES<br>SAUCISSE KNACK<br>RIZ À LA TOMATE<br><br>YAOURT AROMATISE<br>FRUIT DE SAISON                         |