

Portage à Domicile- CIAS de Moûtiers

Semaine du 07 au 13 juillet 2025

Midi

Soir

Lundi

COURGETTES RAPÉES SAUCE AU
FROMAGE FRAIS CIBOULETTE

POTAGE DE CAROTTE

COUSCOUS (MERGUEZ, POULET)
SEMOULE PARFUMÉE
LÉGUMES COUSCOUS
SAINT PAULIN
MELON

EDAM
FROMAGE BLANC AU FRUIT

Mardi

TARTINE ET CAVIAR D'AUBERGINE
DEMI-JAMBONNEAU
POMMES GRENAILLE
TOMATE RÔTIE
BRIE
MILLEFEUILLES



POTAGE DE LEGUMES
FROMAGE FRAIS
SEMOULE AU LAIT

GUINGUETTE

Mercredi

CONCOMBRE A L'ECHALOTE
ESCALOPE DE DINDE VIENNOISE
TORTIS
RATATOUILLE
TOMME GRISE
CREME DESSERT

POTAGE DE LÉGUMES
FROMAGE
ENTREMETS À LA VANILLE

Jeudi

SALADE VERTE TOMATES ET OIGNON
ROUGE VINAIGRETTE

HACHIS PARMENTIER
PUREE DE POMMES DE TERRE

FROMAGE MONTAGNARD
PANNA COTTA COULIS DE FRUITS ROUGES

POTAGE CULTIVATEUR
FROMAGE BLANC NATURE
PECHE RÔTIE

Vendredi

HOUMOUS ET TOAST
POISSON DU JOUR SAUCE AURORE
RIZ BASMATI
AUX PETITS LEGUMES
EMMENTAL
FRAISE AU SUCRE

POTAGE PROVENÇAL
YAOURT SUCRÉ
MOUSSE CHOCOLAT BLANC

Samedi

SALADE NIÇOISE (OLIVE, TOMATE, RADIS,
POIVRON, THON ET OEUF

PÂTES À LA CARBONARA
ET SON FROMAGE RAPE

SAINT NECTAIRE
COMPOTE DE FRUITS

CRÈME DE LÉGUMES

EMMENTAL
LIÉGEOIS

Dimanche

DUO DE MELON BASILIC
LONGE DE PORC RÔTIE À LA TOMATE
POMMES DE TERRE NOISETTE
COURGETTES SAUTEES
TOMME NOIRE ET BLEU
TARTE AUX POMMES

VELOUTÉ DE LEGUMES
CHANTENEIGE
COMPOTE DE POMME

BON
APPÉTIT