

api

conception Créapi

Ehpad L'arbé

Semaine du 07 au 13 juillet 2025

Midi

Gouter

Soir

Lundi

COURGETTES RAPÉES SAUCE AU FROMAGE FRAIS
CIBOULETTE
COUSCOUS (MERGUEZ, POULET)
SEMOULE PARFUMÉE
LÉGUMES COUSCOUS
SAINT PAULIN
MELON

Boisson
ENTREMETS PARFUM CAFÉ

POTAGE DE CAROTTE
QUENELLES BROCHET SAUCE TOMATE
POELEE DE LEGUMES

EDAM
FROMAGE BLANC AU FRUIT

Mardi

GUINGUETTE



TARTINE ET CAVIAR D'AUBERGINE
DEMI-JAMBONNEAU
POMMES GRENAILLE
TOMATE RÔTIE
BRIE
MILLEFEUILLES

Boisson
SMOOTHIE ANANAS ET
FRUIT ROUGE

POTAGE DE LEGUMES
OEUF
A LA FLORENTINE
FROMAGE FRAIS
SEMOULE AU LAIT

Mercredi

CONCOMBRE A L'ECALOTE
ESCALOPE DE DINDE VIENNOISE
TORTIS
RATATOUILLE
TOMME GRISE
GLACE

Boisson
BROWNIE AU CHOCOLAT

POTAGE DE LÉGUMES
SALADE DE LENTILLES
AUX LARDONS

FROMAGE
ENTREMETS À LA VANILLE

Jeudi

SALADE VERTE TOMATES ET OIGNON ROUGE
VINAIGRETTE
HACHIS PARMENTIER
FROMAGE MONTAGNARD
PANNA COTTA COULIS DE FRUITS ROUGES

Boisson
COMPOTE DE FRUITS

POTAGE CULTIVATEUR
QUICHE LORRAINE
SALADE VERTE VINAIGRETTE
FROMAGE BLANC NATURE
PECHE RÔTIE

Vendredi

HOUMOUS ET TOAST
POISSON DU JOUR SAUCE AUREORE
RIZ BASMATI
AUX PETITS LEGUMES
EMMENTAL
FRAISES CHANTILLY

Boisson
CRÈME AUX OEUFES

POTAGE PROVENÇAL
FROMAGE DE TETE
POMMES DE TERRE AU FOUR ET CRÈME
FRAICHE CIBOULETTE
YAOURT SUCRÉ
MOUSSE CHOCOLAT BLANC

Samedi

SALADE NIÇOISE (OLIVE, TOMATE, RADIS,
POIVRON, THON ET OEUFE)
PÂTES À LA CARBONARA
ET SON FROMAGE RAPE
SAINT NECTAIRE
COMPOTE DE FRUITS

Boisson
GALETTE BRETONNE

CRÈME DE LÉGUMES
TARTE AUX OIGNONS
SALADE VERTE VINAIGRETTE
EMMENTAL
LIÉGEOIS

Dimanche

DUO DE MELON BASILIC
LONGUE DE PORC RÔTIE À LA TOMATE
POMMES DE TERRE NOISETTE
COURGETTES SAUTÉES
TOMME NOIRE ET BLEU
TARTE AUX POMMES

Boisson
FRUIT DE SAISON

VELOUTÉ DE LEGUMES
GRATIN DE PATES
AU DES DE VOLAILLE
CHANTENEIGE
COMPOTE DE POMME