

Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 29 au 05 octobre 2025

Midi**Soir****Lundi**

CELERI REMOULADE

VELOUTE DE COURGETTES

MOULES MARINIÈRE
POMMES GRENAILLEYAOURT LOCAL
COUPE D'ANANASEMMENTAL
CLAFOUTIS AUX FRUITS**Mardi**CHOU FLEUR SAUCE COCKTAIL
HACHIS PARMENTIER
SALADE VERTE VINAIGRETTECRÈME DE LÉGUMES
EMMENTAL
MOUSSE AU CHOCOLATSAINT NECTAIRE
SALADE DE FRUITS**Mercredi**DUO DE SAUCISSON À L'AIL NATURE
ET FUMÉ
ROTI DE PORC FAÇON GRAND MÈRE
FLAGEOLET
ET CAROTTES AU THYM
TOMME NOIRE
ECLAIR AU CHOCOLATVELOUTE DE LÉGUMES
BRIE
COMPOTE DE POMMES**Jeudi**BETTERAVES VINAIGRETTE
ÉMINCÉ DE POULET CRÈME AU
POIVRON
POMMES VAPEUR
PURÉE DE COURGE
EMMENTAL
SALADE DE FRUITS FRAISSOUPE DE LÉGUMES
YAOURT SUCRÉ
FROMAGE BLANC À LA
COURGETTE**Vendredi**CHOU ROUGE RÂPÉ VINAIGRETTE
LASAGNE CHEVRE EPINARDS
SALADE VERTEPOTAGE DE LÉGUMES
FROMAGE FRAIS
SEMOULE AU LAIT DU CHEFFROMAGE DE CHEVRE
POIRE CHOCOLAT**Samedi**CONCOMBRE TZATZIKI
STEAK HACHÉ AU VEAU SAUCE
POIVRE
POMMES DAUPHINE

POTAGE CRECY

YAOURT LOCAL
FRUIT DE SAISONABONDANCE
CRUMBLE POMME CANNELLE**Dimanche**CELERI VINAIGRETTE
SAUTÉ DE PORC SAUCE MOUTARDE
PENNES
BROCOLIS
FROMAGE MONTAGNARD
RAISINVELOUTÉ DE POTIRON
FROMAGE FRAIS
ENTREMETS AU CARAMEL