

Résidence autonomie- CIAS de Moitiers

Semaine du 29 au 05 octobre 2025

Midi

Soir

Lundi

BETTERAVES VINAIGRETTE
ÉMINCÉ DE POULET CREME AU POIVRON
POMMES VAPEUR
PUREE DE COURGE
PLATEAU DE FROMAGES
SALADE DE FRUITS FRAIS

SOUPE DE LÉGUMES
PLATEAU DE FROMAGES
FROMAGE BLANC À LA CONFITURE

Mardi

CHOU ROUGE RÂPÉ VINAIGRETTE
LASAGNE CHEVRE EPINARDS
SALADE VERTE

BOUILLON VERMICELLES
PLATEAU DE FROMAGES
SEMOULE AU LAIT DU CHEF

PLATEAU DE FROMAGES
POIRE CHOCOLAT

Mercredi

CONCOMBRE TZATZIKI
STEAK HACHE AU VEAU SAUCE POIVRE
FRITES

POTAGE CRECY
PLATEAU DE FROMAGES
FRUIT DE SAISON

PLATEAU DE FROMAGES
CRUMBLE POMME CANNELLE

Jeudi

MENU DU RESIDENT

VELOUTÉ DE POTIRON
PLATEAU DE FROMAGES
ENTREMETS AU CAMEL

Vendredi

CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE AU CITRON
BLANQUETTE DE POISSON ET SES LÉGUMES
(CHAMPIGNONS, POIREAUX, CAROTTES)
RIZ CREOLE
PLATEAU DE FROMAGES
FLAN PÂTISSIER

BOUILLON VERMICELLES
PLATEAU DE FROMAGES
COMPOTE DE FRUITS

Samedi

SALADE D'ENDIVES
CASSOULET GARNI
(SAUCISSE DE TOULOUSE, SAUCISSON À L'AIL, POITRINE F)
PLATEAU DE FROMAGES
POMME AU FOUR

POTAGE SAINT GERMAIN
PLATEAU DE FROMAGES
LIEGEOIS AU CAFE