Portage à Domicile- CIAS de Moutiers

Semaine du 06 au 12 octobre 2025

Midi

Soir

Lundi
 CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AU
 BLANQUETTE DE POISSON ET SES
 LEGUMES
 RIZ CREOLE
 EMMENTAL
 FLAN PATISSIER

POTAGE DE BROCOLIS
 COULOUMMIERS
 COMPOTE DE FRUITS

Mardi
 SALADE D'ENDIVES
 CASSOULET GARNI
 (SAUCISSE DE TOULOUSE,
 SAUCISSON A L'AIL, POITRINE FUMEE)
 SAINT NECTAIRE
 POMME AU FOUR

POTAGE SAINT GERMAIN
 FROMAGE FRAIS
 LIEGEOIS AU CAFE

Mercredi
 RILLETTES ET CONDIMENTS
 DIOTS AUX OIGNONS
 POLENTA
 CHOU DE BRUXELLES
 REBLOCHON
 GATEAU A LA NOIX ET CREME

POTAGE DE LEGUMES
 BRIE
 BANANE

Jeudi
 RADIS BEURRE
 AIGUILLETES DE VOLAILLE SAUCE
 FARFALLES
 HARICOTS VERTS SAUTÉS
 EMMENTAL
 BLANC MANGER AU LAIT DE COCO

POTAGE DE LÉGUMES
 YAOURT SUCRÉ
 FRUIT DE SAISON

Vendredi
 COLESLAW
 ROTI DE PORC SAUCE FORESTIERE
 POMMES DE TERRE VAPEUR
 NAVET ROTI
 FROMAGE DE CHEVRE
 BANANE AU CHOCOLAT

POTAGE DE PANAIS
 BÛCHE DU PILAT
 SALADE DE FRUITS AU SIROP

Samedi
 OEUF DUR MAYONNAISE
 BOULETTE A L'AGNEAU SAUCE
 TANDOORI
 SEMOULE
 EMBEURRÉE DE CHOU VERT
 ABONDANCE
 FRUIT DE SAISON

VELOUTÉ DE LÉGUMES VERTS
 FROMAGE FRAIS
 LIÉGEOIS AU CAFÉ

Dimanche
 VELOUTÉ DE POTIMARRON
 BOUDIN NOIR
 ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE
 POMME CUITE
 FROMAGE MONTAGNARD
 COMPOTE DE FRUIT ET SON BISCUIT

POTAGE DE LÉGUMES
 BLEU
 ENTREMETS À LA VANILLE

BON
 APPÉTIT