



Ehpad L'arbé
Semaine du 13 au 19 octobre 2025



	Midi	Goûter	Soir
Lundi	CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE AU CUMIN FILET DE COLIN SAUCE AURORE RIZ BROCOLIS BRAISÉ EMMENTAL ENTREMET AU CAFE	Boisson MINI GÂTEAU FOURRÉ FRAISE	POTAGE DE COURGES REGIONALES PIZZA CHEVRE ORIGAN YAOURT SUCRÉ FRUIT DE SAISON
Mardi	BETTERAVES PERSILLEES TARTIFLETTE SALADE VERTE VINAIGRETTE FROMAGE DE CHEVRE GLACE	Boisson COMPOTE DE FRUITS	POTAGE DE LÉGUMES VERTS WOK DE LEGUMES AUX DES DE VOLAILLE CARRÉ FRAIS ABRICOT AU SIROP
Mercredi	TERRINE DE LEGUMES TAJINE DE BOULETTES À L'AGNEAU SEMOULE PARFUMÉE EN SAUCE LÉGUMES TAJINE ABONDANCE SALADE DE FRUITS FRAIS	Boisson PETIT BEURRE	POTAGE HARICOTS BLANC AU LARD PARMENTIER DE BUTTERNUT SALADE D'ENDIVES EDAM CRÈME AUX OEUFS
Jeudi	CHOU ROUGE RÂPÉ VINAIGRETTE À LA CIBOULETTE SAUTÉ DE PORC AU CIDRE POLENTA CREMEUSE POELEE DE COURGES FROMAGE MONTAGNARD PANNA COTTA AU CAMEL	Boisson CAKE AU CITRON	SOUPE DE LÉGUMES CHIPOLATAS PURÉE DE POIS CASSÉS SAMOS BANANE RÔTIE
Vendredi	ENDIVES VINAIGRETTE GRATIN DE FRUITS DE MER COEUR DE BLE ET BRUNOISE DE LEGUMES EMMENTAL COMPOTE POMME ANANAS	Boisson FRUIT DE SAISON	POTAGE DE LÉGUMES CROISSANT AU JAMBON FROMAGE FRAIS NAPPÉ VANILLE
Samedi	SAMOSSA DE LEGUMES BLANQUETTE DE VOLAILLE ET SES LÉGUMES RIZ SAINT NECTAIRE CAKE AU POTIRON ET CHOCOLAT	Boisson CRÈME AU CHOCOLAT	VELOUTÉ DE BROCOLIS TORTELLIN RICOTTA EPINARD TOMME BLANCHE FRUIT DE SAISON
Dimanche	TERRINE DE POISSON SAUTE DE BOEUF BOURGUIGNON POMMES NOISETTE POELÉE D'HARICOTS VERTS REBLOCHON ET TOMME NOIRE TARTE NORMANDE	Boisson LAITAGE	POTAGE DE LÉGUMES LENTILLES AUX LARDONS BRIE POIRE AU VIN

