

# Portage à Domicile- CIAS de Moitiers

Semaine du 13 au 19 octobre 2025

LA  
SEMAINE  
DU  
GÔT

Midi

Soir

Lundi

CHOU BLANC EMINCE PERSILLE  
POISSON MEUNIÈRE SAUCE TARTARE  
PUREE DE POMMES DE TERRE  
HARICOTS VERTS  
EMMENTAL  
ILE FLOTTANTE AU CAMEL

POTAGE DE POTIRON  
YAOURT NATURE SUCRE  
FRUIT DE SAISON

Mardi

MACEDOINE DE LEGUMES  
MAYONNAISE  
PALETTE A LA DIABLE  
HARICOTS BLANCS A LA TOMATE  
CAROTTES AU JUS  
SAINT NECTAIRE  
FRUIT DE SAISON

CREME DE PETITS POIS  
FROMAGE BLANC AROMATISE  
RIZ AU LAIT

Mercredi

TERRINE DE CAMPAGNE  
CUISSÉ DE POULET ROTIE AU JUS  
GRATIN DAUPHINOIS  
BLETTES  
TOMME NOIRE  
BABA AU RHUM

POTAGE CULTIVATEUR  
BRIE  
COMPOTE DE FRUITS

Jeudi

CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE AU  
CUMIN  
FILET DE COLIN SAUCE AURORE  
RIZ  
BROCOLIS BRAISE  
EMMENTAL  
ENTREMET AU CAFE

POTAGE DE COURGES  
REGIONALES  
YAOURT SUCRÉ  
FRUIT DE SAISON

Vendredi

BETTERAVES PERSILLEES  
TARTIFLETTE  
SALADE VERTE VINAIGRETTE  
FROMAGE DE CHEVRE  
CREME DESSERT

POTAGE DE LÉGUMES VERTS  
CARRÉ FRAIS  
ABRICOT AU SIROP

Samedi

TERRINE DE LEGUMES  
TAJINE DE BOULETTES À L'AGNEAU  
SEMOULE PARFUMÉE EN SAUCE  
LÉGUMES TAJINE  
ABONDANCE  
SALADE DE FRUITS FRAIS

POTAGE HARICOTS BLANC AU  
LARD  
EDAM  
CRÈME AUX OEUFS

Dimanche

CHOU ROUGE RÂPÉ VINAIGRETTE À LA  
CIBOULETTE  
SAUTÉ DE PORC AU CIDRE  
POLENTA CREMEUSE  
POELEE DE COURGES  
FROMAGE MONTAGNARD  
PANNA COTTA AU CAMEL

SOUPE DE LÉGUMES  
SAMOS  
BANANE RÔTIE



api

conception Créap



BON  
APPÉTIT

