

Résidence autonomie- CIAS de Moûtiers

Semaine du 13 au 19 octobre 2025

LA
SEMAINE
DU
GOÛT*Midi**Soir***Lundi**

CAROTTES RAPÉES VINAIGRETTE AU CUMIN
FILET DE COLIN SAUCE AURORE
RIZ
BROCOLIS BRAISE
PLATEAU DE FROMAGES
ENTREMET AU CAFE

POTAGE DE COURGES REGIONALES

PLATEAU DE FROMAGES
FRUIT DE SAISON

Mardi

BETTERAVES PERSILLEES
TARTIFLETTE
SALADE VERTE VINAIGRETTE

BOUILLON DE VERMICELLES
PLATEAU DE FROMAGES
ABRICOT AU SIROP

PLATEAU DE FROMAGES
GLACE

Mercredi

TERRINE DE LEGUMES
TAJINE DE BOULETTES À LAGNEAU
SEMOULE PARFUMÉE EN SAUCE
LÉGUMES TAJINE
PLATEAU DE FROMAGES
SALADE DE FRUITS FRAIS

POTAGE HARICOTS BLANC AU LARD
PLATEAU DE FROMAGES
CRÈME AUX OEUFS

Jeudi

CHOU ROUGE RÂPÉ VINAIGRETTE À LA CIBOULETTE
SAUTÉ DE PORC AU CIDRE
POLENTA CREMEUSE
POELEE DE COURGES
FROMAGE MONTAGNARD
PANNA COTTA AU CARAMEL

SOUPE DE LÉGUMES
PLATEAU DE FROMAGES
BANANE RÔTIE

Vendredi

ENDIVES VINAIGRETTE
GRATIN DE FRUITS DE MER
COEUR DE BLE
ET BRUNOISE DE LEGUMES
PLATEAU DE FROMAGES
COMPOTE POMME ANANAS

BOUILLON DE VERMICELLES
PLATEAU DE FROMAGES
NAPPÉ VANILLE

Samedi

SAMOSSA DE LEGUMES
BLANQUETTE DE VOLAILLE
ET SES LÉGUMES
RIZ
PLATEAU DE FROMAGES
CAKE AU POTIRON ET CHOCOLAT

VELOUTÉ DE BROCOLIS
PLATEAU DE FROMAGES
FRUIT DE SAISON