

**Diffusion du
programme par
période de 15 jours!**

Pour information :

Vous pouvez vous
rapprocher d'Ingrid ou de
Séverine .

En espérant vous voir
nombreux !

422 avenue du Château
73600 SALINS-FONTAINE
04.79.24.22.96
animation.nf@cias-sierss.fr



PROGRAMME

Animation

**RÉSIDENCE
NOTRE FOYER**

CIAS CANTON DE MOÛTIERS

Semaine du 13 au 19 Octobre 2025

Lundi 13 Octobre 2025 :

- 9h30 : Bus **Sur Inscription**
- 15h30 à 16h30 : Gym douce avec Aurore
- 16h30 à 18h : Un Automne Musclé suivi d'un Goûter avec diététicienne et ergothérapeute

Mardi 14 Octobre 2025

- 13h30 à 16h30 : Sortie Maison des Arts de Aimes avec Florence **Sur Inscription**
- 16h30 : Réunion des résidents

Mercredi 15 Octobre 2025 :

- 15h à 16h30 : Jeux Mémoire

Jeudi 16 Octobre 2025 :

- 15h : Bus **Sur Inscription**

Vendredi 17 Octobre 2025 :

- Après-midi libre

Semaine du 20 au 26 Octobre 2025

Lundi 20 Octobre 2025 :

- 9h30 : Bus **Sur inscription**
- 15h à 16h30 : Poterie avec Julia

Mardi 21 Octobre 2025 :

- 10h à 11h30 : Théâtre avec Marie-Claire
- 14h30 à 16h : Médiation animale avec Camille

Mercredi 22 Octobre 2025 :

- 15h film : Bienvenue chez les CH'TIS

Jeudi 23 Octobre 2025 :

- 15h : Fête des Anniversaires

Vendredi 24 Octobre 2025 :

- 9h30 : Bus **Sur inscription**
- 10h30 : Messe en salle d'animation
- 15h : Jeux Mémoire

Samedi 13 Septembre 2025 :

- 15h à 16h30 : Jeux de Société Maria