

NOUVEAU !
Désormais le
programme sera
diffusé pour 15 jours !

Pour information :
Vous pouvez vous
rapprocher d'Ingrid ou de
Séverine .
En espérant vous voir
nombreux !

422 avenue du Château
73600 SALINS-FONTAINE
04.79.24.22.96
animation.nf@cias-sierss.fr



PROGRAMME

Animation

**RÉSIDENCE
NOTRE FOYER**

CIAS CANTON DE MOÛTIERS

Semaine du 2 au 8 Mars 2026

Lundi 2 mars 2026 :

- 14h : Partager et communiquer avec le numérique
- 15h30 à 16h30 : Gym Douce avec Aurore

Mardi 3 mars 2026 :

- 10h30 : beauté des mains
- 14h30 : Atelier écriture
- 16h : Réunion des Résidents

Mercredi 4 mars 2026 :

- 10h30 à 11h30 : Gym Douce avec Aurore
- 15h : Atelier Créatif

Jeudi 5 mars 2026 :

- 15h00 : Atelier Philo avec Mathilde

Vendredi 6 mars 2026 :

- 9h30 : Bus **Sur Inscription**
- 10h30 : Messe en salle d'animation
- 14h00 : Visites Individuelles
- 15h30 : Chants avec Stéphanie

Semaine du 9 au 15 Mars 2026

Lundi 9 mars 2026 :

- 14h : Partager et communiquer avec le numérique
- 15h30 à 16h30 : Gym Douce avec Aurore

Mardi 10 mars 2026 :

- 10h à 11h30 : Théâtre avec Marie-Claire
- 14h30 : La traversée de papier avec la Compagnie Colectivo Terron

Mercredi 11 mars 2026 :

- 10h30 à 11h30 : Gym Douce avec Aurore
- 15h : Atelier Créatif
- 16h : Parlons ensemble du cvs (*conseil de vie sociale*)

Jeudi 12 mars 2026 :

- 15h00 : Zero déchet avec Salomé

Vendredi 13 mars 2026 :

- 9h30 : Bus **Sur Inscription**
- 14h00 : Visites Individuelles
- 15h30 : Chants avec Stéphanie