

NOUVEAU !
Désormais le
programme sera
diffusé pour 15 jours !

Pour information :
Vous pouvez vous
rapprocher de Sandrine,
d'Ingrid ou de Séverine
En espérant vous voir
nombreux !

EHPAD L'Arbé
GCSMS GIAS
Tarentaise Autonomie
142 rue du Plan du Truy –
73260 Grand-Aigueblanche
animation.ehpad@gias-tarentaise.fr



PROGRAMME *Animation*

EHPAD L'ARBE

GCSMS-GIAS

Semaine du 14 Septembre au
18 Septembre 2026

Lundi 14 Septembre 2026

. 9h-11h30 : Distribution courrier

Marche extérieure – Lecture Journal

. 14h-15h : Gym douce avec Aurore- USSA

Mardi 15 Septembre 2026

. Bibliothèque et jeux à disposition

. 14h30 -16h30 : Lecture Joseph Bibliothèque

USSA-UPHV- 2 étage -1 étage

Mercredi 16 Septembre 2026 :

. Bibliothèque et jeux à disposition

. 14h -15h Visites individuelles

. Chantons ensemble avec Ingrid -2 étage

. Jeudi 17 Septembre 2026 :

. Bibliothèque et jeux à disposition

. 14h-15h Visites individuelles

. 15h30-16h30: »Flutes enchantées «
dans les étages

.Vendredi 18 Septembre 2026 :

. 10h-12h :Gym douce avec Aurore –
2 ème et 1 étage

. Bibliothèque et jeux à disposition

Semaine du 21 Septembre au
25 Septembre 2026

Lundi 21 Septembre 2026 :

. 9h-11h30 : Distribution courrier

Marche extérieure – Lecture Journal

. 14h-15h Gym douce avec Aurore- USSA

Mardi 22 Septembre 2026:

.Bibliothèque et jeux à disposition

Mercredi 23 Septembre 2026 :

.Bibliothèque et jeux à disposition

. 14h -15h Visites individuelles

. 15h30 : Loto avec Ingrid 1 étage

Jeudi 24 Septembre 2026 :

. Bibliothèque et jeux à disposition

. 14h-15h Visites individuelles

. 15h30-16h30 “ Tovertaffel “ USSA

Vendredi 25 Septembre 2026 :

. 10h-12h Gym douce avec Aurore –
2ème et 1 étage

. Bibliothèque et jeux à disposition