

NOUVEAU !
Désormais le
programme sera
diffusé pour 15 jours !

Pour information :
Vous pouvez vous
rapprocher d'Ingrid de
Sandrine ou de Salimata .
En espérant vous voir
nombreux !

422 avenue du Château
73600 SALINS-FONTAINE
04.79.24.22.96
animation.ra@gias-tarentaise.fr



PROGRAMME *Animation*

**RÉSIDENCE
AUTONOMIE
NOTRE FOYER**

GCSMS GIAS

Semaine du 17 au 21 Août 2026

Lundi 17 Août 2026 :

- 11h30 : Apéro des Aînés
- 14h : Visites Individuelles
- 15h30 -16h30 : Gym douce avec Ingrid

Mardi 18 Août 2026 :

- 10h30 : Visites Individuelles
- 15h-16h30 : Atelier du goût avec François

Mercredi 19 Août 2026 :

- 9h30-10h30 : Groupe de Marche
- 10h45-11h45 : Atelier Mémoire
- 15h : Jeux de Société : Triominos

Jeudi 20 Août 2026 :

- 11h30 : Apéro des Aînés
- 15h-16h30 : Après-midi Musical
avec Samantha

Vendredi 21 Août 2026 :

- 9h30 : Bus **Sur Inscription**
- 14h30-16h : Poterie avec Julia
- 14h30: Visites Induviduelles

Semaine du 24 au 28 Août 2026

Lundi 24 Août 2026 :

- 11h30 : Apéro des Aînés
- 14h : Visites Individuelles
- 14h30-16h : Poterie avec Julia

Mardi 25 Août 2026 :

- 10h30 : Visites Individuelles
- 15h-16h30 : jeux mémoire

Mercredi 26 Août 2026 :

- 9h30-10h30 : Groupe de Marche
- 10h45-11h45 : Atelier Mémoire
- 14h30 : Atelier cuisine **Inscription par l'animatrice**
- 15h45 : Goûtons "La pâtisserie du Coeur"

Jeudi 27 Août 2026 :

- 11h30 : Apéro des Aînés
- 15h30-16h30 : Atelier Philo
avec Mathilde
- 18h-21h : Soirée Pizza et Karaoké

sur Inscription

Vendredi 28 Août 2026 :

- 9h30 : Bus **Sur Inscription**
- 15h-16h30 : Belote