

NOUVEAU !
Désormais le
programme sera
diffusé pour 15 jours !

Pour information :
Vous pouvez vous
rapprocher de Sandrine,
d'Ingrid ou de Séverine
En espérant vous voir
nombreux !

EHPAD L'Arbé
GCSMS GIAS
Tarentaise Autonomie
142 rue du Plan du Truy
73260 Grand-Aigueblanche
animation.ehpad@gias-tarentaise.fr



PROGRAMME

Animation

EHPAD L'ARBE

GCSMS-GIAS

Semaine du 31 Août au
04 Septembre 2026

Lundi 31 Août 2026

- . Journée calme
- . Bibliothèque et jeux à disposition

Mardi 1 Septembre 2026

- .9h30 -10h15 : Sortie / Marche avec Sandrine
- .10h30 -11h30 : Lecture journal dans les étages
- .14h30 -16h30 : Lecture Joseph Bibliothèque
- .15h30-16h30 : » Chantons ensemble « 2ème étage

Mercredi 2 Septembre 2026 :

- . Journée calme
- . Bibliothèque et jeux à disposition

Jeudi 3 Septembre 2026 :

- .11h-12h Atelier du Corps USSA/UPHV
- . Après midi calme – Jeux à disposition

Vendredi 4 Septembre 2026 :

- .10h-12h Gym douce avec Aurore - 2 et 1 étage
- .14h-15h Visite individuelle- Bien être/ Epilation
- .15h30 -16h30: Loto 1 étage

Semaine du 07 Septembre au
11 Septembre 2026

Lundi 07 Septembre 2026 :

- .10h45-11h45 : Médiation animale UPHV
- 14h-15h :Gym douce avec Aurore- USSA

Mardi 8 Septembre 2026:

- . 9h30-10h15 : Sortie / Marche avec Sandrine
- .10h30-11h30 : Lecture journal dans les étages
- .14h-15h : Visites individuelles
- .15h30-16h30 : Jeux de société -1er étage

Mercredi 9 Septembre 2026 :

- .Journée calme
- . Bibliothèque et jeux à disposition

Jeudi 10 Septembre 2026 :

- . Journée calme
- . Bibliothèque et jeux à disposition

Vendredi 11 Septembre 2026 :

- .10h-12h Gym douce avec Aurore - 2 et 1 étage
- . 14h-15h : Visite individuelle- Bien être/ Epilation
- .15h30-16h30 : « Chantons ensemble «2 ème étage