

NOUVEAU !
Désormais le
programme sera
diffusé pour 15 jours !

Pour information :
Vous pouvez vous
rapprocher d'Ingrid de
Sandrine ou de Salimata .
En espérant vous voir
nombreux !

422 avenue du Château
73600 SALINS-FONTAINE
04.79.24.22.96
animation.ra@gias-tarentaise.fr



PROGRAMME

Animation

**RÉSIDENCE
AUTONOMIE
NOTRE FOYER**

GCSMS GIAS

Semaine du 31 Août au 4 Septembre 2026

Lundi 31 Août 2026 :

- 11h30 : Apéro des Aînés

Mardi 1er Septembre 2026 :

- Journée Libre

Mercredi 2 Septembre 2026 :

- 9h30 à 10h30 : Groupe de Marche
- 10h45 à 11h45 : Atelier Mémoire
- 15h : Jeux de Société

Jeudi 3 Septembre 2026 :

- 11h30 : Apéro des Aînés
- 14h : Bus [Sur Inscription](#)

Vendredi 4 Septembre 2026 :

- Journée Libre

Semaine du 7 au 11 Septembre 2026

Lundi 7 Septembre 2026 :

- 15h30 à 16h30 : Gym douce avec Aurore

Mardi 8 Septembre 2026 :

- 10h à 11h30 : Théâtre avec Marie -Claire

Mercredi 9 Septembre 2026 :

- 9h30 à 10h30 : Groupe de Marche
- 10h45 à 11h45 : Atelier Mémoire
- 14h30 : Atelier Cuisine

[sur inscription de l'animatrice](#)

- 15h45 : Goûtons ensemble

Jeudi 10 Septembre 2026 :

- 14h : Bus [Sur Inscription](#)

Vendredi 11 Septembre 2026 :

- Journée Libre