

NOUVEAU !
Désormais le
programme sera
diffusé pour 15 jours !

Pour information :
Vous pouvez vous
rapprocher
de Sandrine ou d'Ingrid
En espérant vous voir
nombreux !

EHPAD L'Arbé
142 plan du Truy
73260 AIGUEBLANCHE
animation.ehpad@cias-sierss.fr



PROGRAMME

Animation

EHPAD L'ARBE

GCSMS-GIAS

Semaine du 12 Octobre au 16 Octobre 2026

Lundi 12 Octobre 2026 :

- . 9h-11h30 :Distribution courrier et journaux
Marche extérieure avec Sandrine
- . 14h-15h : Gym douce avec Aurore- UPHV

Mardi 13 Octobre 2026

- .9h30-11h30:Distribution courrier et journaux
Marche extérieure avec Sandrine-USSA
- .14h30 -16h30 : Lecture Joseph Bibliothèque

Mercredi 14 Octobre 2026 :

- . Matinée Libre
- .14h-15h : Visites individuelles
- . 15h30-16h30 : Loto 1er étage

Jeudi 15 Octobre 2026 :

- .Matinée libre
- .15h30-16h30: Concert Flûtes « Les Pipelettes

Vendredi 16 Octobre 2026 :

- .10h-12h :Gym douce avec Aurore - 2 et 1 étages
- .15h30 -16h30: Chantons ensemble- 2ème étage
avec Graziella – Charlen- Stéphanie
L'accueil de jour et le PASA

Semaine du 19 Octobre au 23 Octobre 2026

Lundi 19 Octobre 2026 :

- . 9h-11h30 :Distribution courrier et journaux
Marche extérieure avec Sandrine UPHV
- .14h-15h :Gym douce avec Aurore- USSA
- .14h15 -15h15 : Médiation animale 1er étage
- .15h30-16h30 Loto -2ème étage

Mardi 20 Octobre 2026:

- .9h30-11h30:Distribution courrier et journaux
Marche extérieure avec Sandrine USSA
- .14h30-16h30 : Lecture Joseph Bibliothèque

Mercredi 21 Octobre 2026 :

- . Journée libre – Jeux à disposition

Jeudi 22 Octobre 2026 :

Journée Libre – Jeux à disposition

Vendredi 22 Octobre 2026 :

- .10h-12h :Gym douce avec Aurore - 2 et 1 étages
- . 14h-15h : Voyager au travers des » Casques
virtuels »
- .15h30-16h30 : Jeux de société - 1 étage