NOUVEAU !

Désormais le programme sera diffusé pour 15 jours !

Pour information :

Vous pouvez vous rapprocher de Sandrine ou d'Ingrid

En espérant vous voir nombreux !

EHPAD L'Arbé
GCSMS GIAS
Tarentaise Autonomie
142 rue du Plan du Truy
73260 Grand-Aigueblanche
animation.ehpad@gias-tarentaise.fr

TARENTAISE AUTONOMIE
A vos côtés chaque jour
Un service territorial porté par le GCSMS GIAS

PROGRAMME *Animation*

EHPAD L'ARBE

GCSMS-GIAS

Semaine du 23 Novembre au 27 Novembre 2026

Lundi 23 Novembre 2026:

. 9h30-10h :Distribution courrier et journaux
. 10h-11h : Marche avec l'UPHV – l'USSA
.14h-15h : Gym douce avec Aurore- USSA
.14h-15h :Temps d'écoute partagé au 2 -ème étage
.15h30 -16h30 : Loto 1er étage

Mardi 24 Novembre 2026:

. 9h30-10h :Distribution courrier et journaux
.10h30 -11h15 : Temps d'écoute partagée au 1 er étage
.14h -15h : Temps d'activité à l'USSA
. 15h30-16h30 : Jeux société 2ème étage

Mercredi 25 Novembre 2026:

. Matinée libre
. 14h-15h : Temps partagé avec l'USSA
.15h30-16h30 : Mandala de Noël

Jeudi 26 Novembre 2026:

. 9h30-10h :Distribution courrier et journaux
. 10h30-11h15 : Temps d'écoute partagé au 2 ème étage
.14h-15h : Visites individuelles
. 17h30: Film sur la Savoie suivi d'une soirée Raclette !

Vendredi 27 Novembre 2026 :

. 10h-12h :Gym douce avec Aurore - 2 et 1 étages
.14h30 -15h : Temps d'activité à l'USSA
.15h15-16h30 : Chantons ensemble 2ème étage

Semaine du 30 Novembre au 04 Décembre 2026

Lundi 30 Novembre 2026

. 9h30-10h :Distribution courrier et journaux
.11h -11h30 : Temps d'activité à l'USSA
.14h-15h : Gym douce avec Aurore- UPHV
.15h-16h30 : Atelier musical avec François

Mardi 1 Décembre 2026

. Matinée calme
.14h30 -16h30 : Lecture Joseph Bibliothèque
.15h-17h : Concert Flûtes Les Pipelettes

Mercredi 2 Décembre 2026

.Jeux à disposition

Jeudi 3 Décembre 2026

.Matinée libre
.15h15 -16h15: Mots croisés avec Ingrid
.16h30 -17h : Temps partagé avec l'USSA

Vendredi 4 Décembre 2026

. 10h-12h :Gym douce avec Aurore - 2 et 1 étages
.14h30 -15h : Temps d'activité à l'USSA
.15h30-16h30 : Loto -2 ème étage